



## We organiseren:

- 1. Alzheimer Café:** een maandelijkse ontmoetingsplaats voor allen die te maken hebben met dementie. Het Alzheimer Café biedt informatie over dementie en de mogelijkheid om in contact te komen met lotgenoten en hulpverleners.
- 2. Bezoekdienst:** biedt steun en hulp in de thuissituatie, zodat de mantelzorger beter in staat is voor de partner of ouder met dementie te zorgen. Na een persoonlijke ontmoeting zoekt de coördinator een geschikte vrijwilliger, die eenmaal per week aan huis komt om de mantelzorger te ontlasten.
- 3. Mantelzorgondersteuning:** mantelzorgers kunnen ook voor hen zelf een beroep doen op de coördinator. In een persoonlijk gesprek wordt een luisterend oor en passend advies geboden. Eventueel kan ook voor de mantelzorger een vrijwilliger gezocht worden.
- 4. Voorlichting:** door middel van lezingen en brede informatieverbreiding wordt de samenleving geïnformeerd over dementie en de ingrijpende gevolgen voor de patiënt zelf, maar ook voor de mensen om hem heen. De voorlichting heeft tot doel het taboe rondom dementie te doorbreken en te komen tot een dementievriendelijke gemeenschap.

**Belangenbehartiging:** zowel op lokaal als regionaal niveau worden de vragen en behoeften van mensen met dementie en hun mantelzorgers vertolkt, met als doel te komen tot een optimaal hulp- en ondersteuningsaanbod in de gemeenten

Steun het werk van de **Alzheimer Nederland afdeling DWO**. U kunt een vrijwilligersfunctie kiezen die bij u past. Zoals bij:

- **Het Alzheimer Café**
- **Voorlichting**
- **De Bezoekdienst**
- **Belangenbehartiging**

De Alzheimer afdeling Delft-Westland-Oostland organiseert iedere maand, behalve in juli en augustus, Alzheimer Cafés.

De drie Cafés volgen allen dezelfde structuur; inloop vanaf 19 uur, het programma begint om 19.30 uur en duurt tot 21 uur.

### Alzheimer Café Delft

*Elke tweede maandag van de maand.*

**Adres:** Wijkcentrum De Vleugel

Aart van der Leeuwlaan 4, 2624 LD Delft

### Alzheimer Café Westland

*Elke derde maandag van de maand.*

**Adres:** Hof van Heden

Dijkweg 20, 2671 GB, Naaldwijk

### Alzheimer Café Lansingerland

*Elke tweede woensdag van de maand.*

**Adres:** Diensten- en Ontmoetingscentrum 'de Smitshoek' Smitshoek 18 A, 2661 CK Bergschenhoek

Meer informatie over de Cafés vindt u op:

[www.alzheimer-nederland.nl/dwo](http://www.alzheimer-nederland.nl/dwo)

# Onze afdeling kan dringend nieuwe VRIJWILLIGERS gebruiken.

## Wat kunt U doen?

Voor de **bezoekdienst** zoeken we mensen die het leuk vinden om één op één contact te hebben met de mens met beginnende dementie, waarmee je nog een band op kunt bouwen. Ook overbelaste mantelzorgers kunnen van extra aandacht enorm opknappen.

Op het gebied van **voorlichting** moet nog veel gedaan worden. We willen mensen graag informeren over hoe je dementie herkent, hoe je er mee om kunt gaan of hoe we mantelzorgers het best kunnen ondersteunen. Een voorlichter heeft *gedegen kennis* over dementie. Vaak is deze vrijwilliger werkzaam in de zorg voor mensen met dementie of heeft jarenlang de zorg voor een familielid met dementie op zich genomen. Voorlichters fungeren als het visitekaartje van Alzheimer Nederland. Zij hebben kennis van zaken, zijn *representatief* en kunnen goed in het openbaar spreken. De voorlichters geven voorlichting

aan scholieren, migranten, ouderenbonden, hulpverleners.

Voor wie van organiseren houdt: het maandelijkse **Alzheimer Café** vraagt creatieve mensen die er van houden om onze gasten goed te ontvangen of het Café soepel te laten verlopen. Daar komt nog heel wat bij kijken.

**Belangenbehartiging** is weer een ander verhaal. Hierbij gaat het om voor de belangen van mensen met dementie en hun verzorgers op te komen in met name de politiek en tegenwoordig bij de Gemeente.

**Alzheimer afdeling DWO** kan niet zonder haar vrijwilligers. Daarom proberen we vrijwilligers zo goed mogelijk te ondersteunen met cursussen en studiedagen, het online Vrijwilligersplein en de landelijke vrijwilligersdag.

## Meer weten over de mogelijkheden?

Ga naar [www.alzheimer-nederland.nl/dwo](http://www.alzheimer-nederland.nl/dwo) of neem contact met ons op via het secretariaat telefoon 015 – 285 04 97 (antwoordapparaat) spreek uw naam en telefoonnummer in en we bellen u terug) of mail ons via [alzheimer-delft@zonnet.nl](mailto:alzheimer-delft@zonnet.nl)