

## Bestuur Alzheimer DWO

**Arthur de Groot**, Voorzitter en  
portefeuille: Belangenbehartiging

**Ada van Bergen**, Vicevoorzitter en  
portefeuille: Belangenbehartiging

**Riet Geerling**, Secretaris

**Dick Brouwer**, Penningmeester

**Joska van den Beukel**,  
portefeuille: Alzheimer Cafés

**Jacques van den Berg**,  
portefeuille: PR en Communicatie

**Yvonne Borsboom a.i.**,  
portefeuille: Voorlichting

Ondersteuning vanuit Alzheimer  
Nederland: **JoAn Reinhoudt**

Coördinator bezoekdienst Delft en  
Westland: **Kristien Litjens**

Beheerder website Alzheimer Afdeling  
DWO: **Jan Reichgelt**

Heeft u iets te melden wat interessant kan  
zijn voor onze nieuwsbrief kunt u dit  
mailen naar: Jacques van den Berg  
[Delft-westland-oostland@alzheimer-nederland.nl](mailto:Delft-westland-oostland@alzheimer-nederland.nl)

Van Bleyswijkstraat 91  
2613 RR Delft  
Tel.: 06 – 30 59 46 95

[delft-westland-oostland@alzheimer-nederland.nl](mailto:delft-westland-oostland@alzheimer-nederland.nl)

Website: [www.alzheimer nederland.nl/dwo](http://www.alzheimer nederland.nl/dwo)

## Agenda Alzheimer Cafés 2016

### 12 september Delft

- Meer dan vergeetachtigheid

### 14 september Lansingerland

- Dementie: veilig en vrij

### 19 september Westland

- Het niet pluis gevoel

### 10 oktober Delft

- Dementie en onbegrepen of  
problematisch gedrag

### 12 oktober Lansingerland

- Hoe maak ik contact met iemand  
met dementie ?

### 17 oktober Westland

- Hoe werkt het geheugen

### 09 november Lansingerland

- Gedragsverandering bij dementie

### 14 november Delft

- Wat is het verloop van dementie

### 21 november Westland

- Ik raak je kwijt

### 12 december Delft

- Grip op de zaken

### 12 december Westland

- Ik sta er niet alleen voor

### 16 januari Westland

- Als opname in zicht komt

### 20 februari Westland

- Jonge mensen met dementie

### 20 maart Westland

- Alzheimer café Westland 15 jaar

### 10 april Westland

- Juridische aspecten bij dementie

### 15 mei Westland

- Dementie en levenseinde

### 19 juni Westland

- Participatiesamenleving en  
dementie

# Nieuwsbrief

*van Alzheimer Nederland, Afdeling DWO - Delft - Westland - Oostland*

## Bereikbaarheid van DWO

**Vanaf 1 september 2016 zijn wij als volgt te bereiken.**

### **Secretariaat:**

**Mobiel: 06 – 30 59 46 95**

**Mail: [delft-westland-oostland@alzheimer-nederland.nl](mailto:delft-westland-oostland@alzheimer-nederland.nl)**

### **Bezoekdienst:**

**Mobiel: 06 – 45 71 21 49**

**Mail: [alzheimer-delft@zonnet.nl](mailto:alzheimer-delft@zonnet.nl)**

### **Alzheimer Café Delft**

**Telefoon: 015 – 257 13 87**

### **Alzheimer Café Westland**

**Mobiel: 06 – 29 88 12 74**

### **Alzheimer Café Lansingerland**

**Telefoon: 010 - 522 55 45**

**Mail: [delft-westland-oostland@alzheimer-nederland.nl](mailto:delft-westland-oostland@alzheimer-nederland.nl)**

**Website: [www.alzheimer-nederland.nl/dwo](http://www.alzheimer-nederland.nl/dwo)**

### **Postadres:**

**Alzheimer DWO**

**Van Bleyswijkstraat 91**

**2613 RR Delft**

**Telefoon: 015 – 76 00 230**

# Nieuwsbrief

van Alzheimer Nederland, Afdeling DWO - Delft - Westland - Oostland

## Op de bres voor dementievriendelijke samenleving



Alzheimer Delft Westland-Oostland zoekt voorlichters om instanties en verenigingen te informeren over dementie. Foto: Dennis van den Berg

Eén op de vijf mensen in ons land krijgt Alzheimer of een andere vorm van dementie. Een ingrijpende gebeurtenis, voor zowel de patiënten zelf als hun omgeving.

Arthur de Groot en Marien van den Berg pleiten daarom namens Alzheimer Nederland voor een dementievriendelijke samenleving. De Groot is voorzitter van de afdeling Delft Westland-Oostland van Alzheimer Nederland, Van den Berg werkte jarenlang als verpleegkundige met dementerenden en deelt zijn ervaringen tijdens Alzheimercafés. "Een dementievriendelijke samenleving bereik je door aandacht te geven aan mensen met dementieklachten en hun mantelzorgers en begrip te tonen. Dat geldt niet alleen voor mensen onderling, maar ook voor instanties en verenigingen. Als je merkt dat iemand iets niet goed

meer kan vanwege zijn of haar toenemende dementieklachten, focus je dan op de dingen die hij of zij nog wel kan. Zo kunnen mensen langer zelfstandig blijven wonen of actief deel uitmaken van een vereniging", legt De Groot uit. Van den Berg vult aan: "Het is belangrijk dat deze mensen niet in een isolement terecht komen. Als anderen begrip tonen, maakt dat het ziekteproces een stukje draaglijker.

Alzheimerpatiënten hebben het al moeilijk genoeg met het accepteren van hun ziekte; net als hun naasten die hun partner, (groot)ouder en familielid voor hun ogen zien veranderen."

Met cabaretgroep Het Draait Om Mensen, Nietwaar verzorgt Van den Berg voorstellingen in het kader van Wereld Alzheimer Dag: maandag 12 september in De Backerhof in Poeldijk en woensdag 14 september in het Hof van Heden in Naaldwijk. Aanvang 20.00 uur. Wilt u meer weten of helpen als voorlichter? Ga naar [www.alzheimer-nederland.nl/dwo](http://www.alzheimer-nederland.nl/dwo).



# Nieuwsbrief

van Alzheimer Nederland, Afdeling DWO - Delft - Westland - Oostland

## Tortelduifjes.

Als ik die middag bij Bram\* binnenstap hoor ik in de gang al dat hij de televisie aan heeft en niet zo zachtjes ook. Hij zit op de bank en roept een soort welkom naar me. Dan wendt hij zich naar de herhaling van het journaal en opeens begint hij keihard naar de tv te schreeuwen. 'Hé... hé... kan het niet een beetje zachter, hé...!'

Ik roep naar hem dat hij de televisie beter met de afstandsbediening zachter kan zetten. Met een driftig gebaar zet hij de televisie helemaal uit.

'Die lui praten zo hard en snel, ik kan het allemaal niet meer volgen... ..maar als ik schreeuw dat het wat zachter moet dan helpt het altijd.'

Ik heb zo mijn bedenkingen. 'Nou Bram, het enige wat je bereikt is dat de burens denken dat je overvallen wordt of zo.'

We gaan aan tafel zitten en hij moppert nog wat na. 'Altijd hoor je die kleremuziek er doorheen en ze praten ook veel te snel. Ik versta er niks meer van. Die vent, hoe heet hij, die de baas is van het land, die kletst ook al zo snel. En ook uit zijn nek!'

'De premier?' zeg ik. 'Nou die vind ik nog wel meevallen. Dan moet je die lui van De Wereld Draait Door eens horen, die ratelen wat af.' Maar daar heeft Bram nog nooit van gehoord en dat verbaast me niks. Ik geef hem ook gelijk dat er tussen programma's door, zeker ook waar veel ouderen naar kijken, heel vaak irritante muziek of gepingel te horen is. We praten wat over de weinige televisieprogramma's die hij nog ziet. En over de ergernissen die ze vaak oproepen. Bram is die middag nog niet uitgeschreeuwd. Er komen twee Turkse tortels op zijn schutting zitten en die kijken nieuwsgierig naar zijn achtertuin. Nou is tuin een groot woord voor zijn betegelde plaatsje, maar het is een zonnig

plekje en hij heeft het opgevrolijk met wat bloembakken.

Bram ziet de duifjes en met wilde armgebaren en weer hard schreeuwend 'hé... hé...' probeert hij ze verjagen. Dat lukt pas als hij gaat staan en op de ramen bonkt.

'Nou Bram, zeg ik, 'overdrijf je niet een beetje. Je moet juist blij zijn met een paar vogels in je tuin.'

Hij kijkt me kwaad aan. 'Ze schijten de hele boel onder. Laten ze ergens anders gaan zitten met hun domme gekoer, er is ruimte zat.'

Ik probeer nog wat te zeggen, maar Bram blijkt geen vogelliefhebber te zijn. 'Schijtlijsters,' broemt hij.

Er wordt gebeld en daar staat onverwacht een kleinzoon met zijn vriendin voor de deur.

Gelukkig wat afleiding. Bram is in de gloria. Klungelig omhelst hij de jonge vrouw en hij glundert van kop tot teen als ze hem een dikke pakkerd terug geeft. 'Zo opa, hier zijn we weer eens,' zegt ze. 'heb je het nog een beetje gezellig vandaag?'

Bram wijst naar mij. 'Ik zit met hem opgescheept maar verder gaat het wel.' De visite lacht, ze kennen opa wel. De jongelui drinken koffie en maken gezellig een praatje. Ze klitten nogal aan elkaar en opa ziet het met genoegen aan. Maar ze hebben meer te doen en na een half uurtje stappen ze op. Als ze weg zijn waag ik het op te merken dat die twee ook wel tortelduifjes lijken.

Bram kijkt me grijnzend aan. Hij is in een goed humeur geraakt door het bezoek. 'Ja,' zegt hij 'ze kunnen er wat van. Maar ze zitten gelukkig niet zo dom te koeren.'

\* Niet zijn eigen naam.

J.M.



# Nieuwsbrief

van Alzheimer Nederland, Afdeling DWO - Delft - Westland - Oostland

**De zorgaanbieder Vierstroom (onze regio) is genomineerd als best presterende werkgever. Het is een mooie erkenning die zeker aandacht verdient en uiteraard de felicitatie.**



## **Vierstroom Zorg Thuis**

Postbus 292, 2800 AG Gouda | Antwerpseweg 7, 2803 PB Gouda



# Nieuwsbrief

van Alzheimer Nederland, Afdeling DWO - Delft - Westland - Oostland

## MAXCOM SENIOREN GSM MET SOS ARMBAND

Nieuw in ons assortiment de Maxcom MM715 BB, een gebruiksvriendelijk GSM voor ouderen.

Het mobiel toestel is voorzien van grote toetsen, een duidelijk afleesbare display, een luide beltoon en vooraf inprogrammeerbare sneltoetsen.

Het bijzondere aan deze GSM is de ICE (In Case of Emergency) toets.

Door deze toets in te drukken wordt op een eenvoudige manier contact gezocht met de vooraf ingestelde contactpersoon.

Dit kan een familielid zijn maar u kunt er ook voor kiezen om bijv. de thuiszorg hieraan te koppelen.

Daarnaast weten hulpverleners ook waar de ICE-knop voor dient.

Mochten zij onverhoopt hulp moeten verlenen hebben zij gemakkelijk en snel contact met de juiste persoon en kunnen zij eenvoudig beschikken over de juiste informatie.

Bij inkomende gesprekken of berichten spreekt de telefoon de naam of het nummer van de afzender uit, deze worden vooraf door de gebruiker of familielid zelf ingesproken en aan de contacten gekoppeld.

Verder is de Maxcom MM715 BB voorzien van vele extra's als 7 snelkeuze toetsen, handsfree functie, een elektronische loep, een zaklampje, FM radio en camera.

De MaxCom MM715 BB mobiele telefoon wordt geleverd met een SOS armband. Als de alarmzender wordt ingedrukt belt de telefoon een voorgeprogrammeerd

telefoonnummers (maximaal 5). Neemt de eerste contactpersoon het gesprek niet aan, dan wordt na 60 seconden de oproep gestopt en het volgende nummer gebeld.

In huis is de maximale bereik tussen de armband en de telefoon 20 meter en buitenshuis is dit maximaal 100 meter. De SOS armband is waterdicht.

Productspecificaties van de Maxcom MM715 BB

- SIM-Lock vrij
- 1,8" LCD display
- Tekst kan groot weergegeven worden
- evenals menu
- SOS knop
- 7 snel keuze nummers
- Ruimte voor 300 nummers in telefoonboek
- Mogelijkheid voor een TOP 5 contactenlijst welke op eerste pagina getoond worden.
- Optische indicatoren bij nieuwe berichten of gemiste oproepen
- Luidspreker
- Alarm klok
- Calculator
- Kalender
- Memo
- Spraakopname
- FM radio
- Zaklamp
- 1,3 Megapixel camera
- Muziek en film speler
- Toets vergrendeling
- Bluetooth, GPRS, WAP, MMS, SMS
- Micro SD slot (plaats voor geheugenkaart)
- Standby duur: 105 uur

- Spreektijd: 7 uur

Inclusief  
Bureau-lader en headset

Zie voor meer info:

<http://www.stelcomfortshop.nl/gsm-met-sos-armband>



ACTIVEER JE KASPER BORMANS  
FANTASIE  
HET SPEEL VAN DE VERBEELDING  
DAVIDSFONDS  
UITGEVERIJ

## HET SPEL VAN DE VERBEELDING

**Doctoraatsonderzoeker Kasper Bormans ontdekte een heel nieuwe manier om contact te leggen met mensen met dementie**

Wat als verwondering en verbeelding onuitputtelijk zijn?

**Op donderdag 15 september om 15u** wordt *Het Spel van de Verbeelding* voorgesteld in **M – Museum Leuven**.

**Kasper Bormans** en **Prof. Dr. Dirk De Wachter** gaan in gesprek over de kracht van verbeelding en wat het betekent om je onuitputtelijke bron van verbeelding open te stellen, dat laat Kasper Bormans je op een heel eigen manier beleven. Een uitnodiging met meer informatie volgt, maar we veroveren heel graag alvast dit moment in je agenda.

Neem voor **interviews of andere persaanvragen** zeker contact op met Ellen Van Minnebruggen via [ellen.vanminnebruggen@wpg.be](mailto:ellen.vanminnebruggen@wpg.be).

---

*Het Spel van de Verbeelding* vertrekt van de wereld van dementie en confronteert ons met een speelse manier van communiceren die we als samenleving verloren zijn. Aan de hand van 165 speelkaarten met heldere beelden leg je spontaan de meest opmerkelijke verbanden, open je je verbeelding en treed je op een heel nieuwe en positieve manier in contact met mensen met dementie.



**Dit spel nodigt je uit om je comfortzone te verlaten, woorden te vinden voor gevoelens en elkaar te ontmoeten in de speeltuin van verwondering.**

"Dit spel van Kasper Bormans nodigt uit tot spelenderwijs verbeelden, tot lering en vermaak, in samenzijn en medeleven: iets mooier kan ik mij niet inbeelden."

- **Prof. Dr. Dirk De Wachter**, copromotor van het doctoraatsproject van Kasper Bormans  
"Ik ben ervan overtuigd dat Het Spel van de Verbeelding via de kracht van verwondering poorten opent naar amusement, onthaasting, relativering maar bovenal leidt tot veel levenslust!" - **Hilde Lamers**, directeur Alzheimer Liga Vlaanderen

"Op speelse wijze mensen die connectie verliezen weer dichterbij mekaar brengen, zelfs over generaties heen. Ik ben er zeker van dat dit spel, naast de specifieke impact op dementie, ook helend zal zijn voor vele anderen" - **Arnoud Raskin**, internationale bezieler van Mobiele Scholen

"Kasper Bormans verkent met Het Spel van de Verbeelding een nieuwe realiteit. Deze brengt ons in verwondering over wat wel nog lukt ondanks dementie." - **Jurn Verschraegen**, directeur Expertisecentrum Dementie Vlaanderen

Onze dialogen beperken zich vaak tot feiten en informatie en bij mensen met dementie wordt die manier van communiceren gaandeweg moeilijker. Kasper Bormans, de 'wetenschappelijke dromenvanger', heeft er zijn missie van gemaakt om de **levenskwaliteit van mensen met dementie en hun omgeving te vergroten** en communicatie speelt voor hem een cruciale rol. Zijn vertrekpunt: er bestaan geen foute verhalen en het is vanuit dat inzicht dat hij eerder *Wat Alz?* samenstelde, een boek vol boeiende dagdromen van mensen met dementie.

Onder impuls van **M - Museum Leuven** ontwikkelde hij na dat succes *Het Spel van de Verbeelding*. Want wat als we nog zoveel van elkaar kunnen leren? Wat als we voortaan een 'extra dementie' kunnen geven aan onze gesprekken? Hoe kunnen we dat aanpakken?

**Op basis van recent wetenschappelijk onderzoek en empirische studies naar optimale communicatie** - zowel bij mensen met dementie als bij anderen - kwam Kasper Bormans tot een uitgebreide speldoos. In de doos vind je maar liefst 165 speelkaarten die je soms met een beetje en soms met veel verbeelding tot een oneindig aantal nieuwe en luchtige verhalen kan verbinden. Daarnaast schreef Kasper er een boekje bij: *Van spel naar levenshouding*. **Want wat je ontdekt tijdens het verzinnen van verhalen, verruimt je horizon tot ver voorbij de speltafel.**

**Kasper Bormans** (°1987) doctoreert aan de Leuven School for Mass Communication Research (KU Leuven). Hij is auteur van het succesboek *Wat Alz?* en ontwikkelt virtuele geheugenpaleizen voor mensen met dementie en andere technieken om beter en breder te communiceren. Als M-bassadeur is hij nauw verbonden aan het M - Museum Leuven, dat hem aanzette tot het maken van dit spel en waarmee hij eerder het sociaal-artistische project 'Wereld van herinnering' op poten zette met als doel het taboe rond dementie te verbreken.

-----  
*Het spel van de verbeelding* | Kasper Bormans

ISBN 9789059087637 | € 24,99

Davidfonds Uitgeverij

Verschijnt op 1 september 2016

---



## Het Draait Om Mensen Nietwaar

### **KIND, DAT HEB IK M`N HELE LEVEN AL GEDAAN!!!!**

De nieuwe voorstelling van het liedjescabaretgezelschap **Het Draait Om Mensen Nietwaar**

Het is het verhaal van moeder, hoogbejaard en met toenemende geheugenproblemen en daardoor ook problemen in de zelfredzaamheid.

Hoe gaat ze daar mee om en hoe gaat haar omgeving daar mee om.

Hoe houdt ze zich staande en hoe houdt ze nog zo veel mogelijk de regie.

Het is een reis naar een onbekende bestemming en op diverse stations wordt even gestopt tot de trein langzaam in de mist verdwijnt.

Veel muziek maar ook korte verhalen en gedichten wisselen elkaar af en uiteraard is het een verhaal met een lach en een traan.

Ook tijdens deze voorstelling kan het publiek weer regelmatig meezingen.

Onder andere door de toenemende vergrijzing krijgen steeds meer mensen last van geheugenproblemen. Voor veel mensen zullen er in deze voorstelling herkenbare momenten en situaties de revue passeren.

### **Kortom, Kind, dat heb ik m`n hele leven al gedaan!!!!**

---

Op 21 juni 2016 is deze voorstelling voor het eerst gespeeld tijdens het Alzheimer café te Maassluis

Enkele reacties na afloop: - Veel herkenning en ontroering  
- Fantastisch gebracht, diepe indruk  
- Na deze avond zijn we weer wat opgeladen voor de komende tijd, heel fijn

---

In het kader van **Wereld Alzheimerdag** wordt deze voorstelling gespeeld in:

**De Backerhof te Poeldijk** op maandag 12 september. Aanvang 20.00 uur – toegang gratis

**De Hof van Heden te Naaldwijk** op woensdag 14 september. Aanvang 20.00 uur- toegang gratis.

Info: [marien@hetdraaitommensennietwaar.nl](mailto:marien@hetdraaitommensennietwaar.nl)

[www.hetdraaitommensennietwaar.nl](http://www.hetdraaitommensennietwaar.nl)

tel: 0629881274

*"Kind, dat heb ik m'n hele leven al gedaan!"*



***Een voorstelling over een hoogbejaarde moeder met toenemende geheugenproblemen, een verhaal met een lach en een traan. In het kader van Wereld Alzheimerdag.***

*"Veel herkenning en ontroering"*

*"Na deze avond zijn we weer wat opgeladen voor de komende tijd, heel fijn"*

*"Fantastisch gebracht, diepe indruk"*

**12 september 2016  
wijkcentrum De Backerhof  
Wittebrug 2 Poeldijk**

**14 september 2016  
wijkcentrum Hof van Heden  
Dijkweg 20 Naaldwijk**

**Aanvang: 20.00 uur | Zaal open: 19.30 uur | Gratis toegang**





alzheimer  
café

## Meer dan vergeetachtigheid

Informatie/voorlichting over dementie en de ontwikkelingen op dit gebied. Zoals bijvoorbeeld over medicatie die het proces van dementie af kan remmen, de diagnostiek en over verschillende vormen van dementie.

Deskundige: Een klinisch geriater verbonden aan het Reinier de Graafziekenhuis.



**Maandag 12 september 2016**

Alzheimercafé Delft

Hampshire Hotel Centre Delft  
Koepoortplaats 3, 2612 RR Delft

Achter het hotel is voldoende parkeerruimte aanwezig.

Voor meer informatie:  
Alzheimer Nederland, afdeling Delft-Westland-Oostland  
Van Bleyswijkstraat 91, 2613 RR Delft  
Telefoon: 015 – 76 00 230  
[www.alzheimer-nederland.nl/dwo](http://www.alzheimer-nederland.nl/dwo)  
[delft-westland-oostland@alzheimer-nederland.nl](mailto:delft-westland-oostland@alzheimer-nederland.nl)

Aanmelden is niet nodig.  
Inloop vanaf 19.00 uur.  
Programma begint om 19.30 uur en eindigt om 21.00 uur.

Het Alzheimercafé is een trefpunt voor mensen met dementie en hun naaste omgeving.





alzheimer  
café

## Dementie: veilig en vrij

Er zijn tegenwoordig vele technische mogelijkheden die mensen met dementie en hun mantelzorgers kunnen ondersteunen in de thuissituatie. Bijvoorbeeld wanneer mensen met dementie 's nachts gaan dwalen of wanneer de mantelzorger (zonder zorgen) alleen de deur uit wil.

Met John Zwennes praten we over de verschillende, simpele en vooral goedkope technische mogelijkheden die hierbij kunnen helpen.

Daarnaast verzorgt John ook verhuizingen naar bv. een zorginstelling. Wat is daarbij belangrijk, hoe gaat hij te werk? Er is volop gelegenheid om ook hierover vragen te stellen. Zie ook: [www.seniorenpreventie.nl](http://www.seniorenpreventie.nl)

• • •

### Woensdag 14 september 2016

Ontmoetingscentrum Smitshoek  
Smitshoek 18a, Bergschenhoek

Aanmelden is niet nodig  
Inloop 19.00 uur  
Start programma 19.30 uur  
Einde 21.30 uur

Voor meer informatie: Linda Jukema,  
coördinator Steunpunt Mantelzorg,  
Welzijn Lansingerland  
Tel: 010 - 522 55 45



alzheimer  
café

# Het niet pluis gevoel

De eerste verschijnselen thuis, een vermoeden dat er misschien dementie in het spel is. Waar kan ik met mijn vragen terecht, wat is de rol van de huisarts en wat zijn de onderzoeksmogelijkheden. Waar wordt naar toe verwezen en wat zijn de begeleidingsmogelijkheden in de thuissituatie,

Een huisarts is als deskundige aanwezig en zal op deze en andere vragen ingaan.

• • •

## Maandag 19 september 2016

Hof van Heden  
Dijkweg 20 te Naaldwijk

aanmelden is niet nodig

Inloop 19.00 uur

Programma 19.30 uur

Einde 21.30 uur

Voor meer informatie:  
06- 29881274

Het Alzheimercafé is een trefpunt voor mensen met dementie en hun naaste omgeving.

## Alzheimer Cafés

Het Alzheimer Café is een maandelijks bijeenkomst voor mensen met dementie, hun naasten en belangstellenden.

Elke maand kunnen bezoekers in alle openheid met elkaar praten over een leven met dementie onder leiding van een deskundige gespreksleider. De bijeenkomsten starten meestal met een inleiding door een deskundige of de vertoning van een film, waarna de bezoekers ideeën, informatie en ervaringen kunnen uitwisselen. Bère Miessen, de grondlegger van het Alzheimer Café, en Alzheimer Nederland zijn samen merkhouders van het Alzheimer Café. De Alzheimer Cafés bij u in de buurt zijn:

### Alzheimer Café Delft

**Locatie: Hampshire Hotel-Centre Delft**

**Koepoortplaats 3  
2612 RR Delft**

**Elke tweede maandag van de maand, behalve juli en augustus.**

**Inloop vanaf 19.00 uur,  
programma 19.30 – 21.00 uur.**

**Info: 015 – 76 00 230  
b.g.g. 015 – 257 13 87**

[www.alzheimer-nederland.nl/dwo](http://www.alzheimer-nederland.nl/dwo)

### Alzheimer Café Westland

**Locatie: Hof van Heden**

**Dijkweg 20  
2671 GB Naaldwijk**

**Elke derde maandag van de maand, behalve juli en augustus.**

**Inloop vanaf 19.00 uur,  
programma 19.30 – 21.00 uur.**

**Info: 06 – 29 88 12 74**

[www.alzheimer-nederland.nl/dwo](http://www.alzheimer-nederland.nl/dwo)

### Alzheimer Café Lansingerland

**Locatie: Ontmoetingscentrum De Smitshoek**

**Smitshoek 18-a  
2661 CK Bergschenhoek**

**Elke tweede woensdag van de maand, behalve juli en augustus.**

**Inloop vanaf 19.00 uur,  
Programma 19.30 – 21.00 uur.**

**Info: 010 – 522 55 45**

[www.Alzheimer-nederland.nl/dwo](http://www.Alzheimer-nederland.nl/dwo)