

Bestuur Alzheimer DWO

Arthur de Groot, Voorzitter en
portefeuille: Belangenbehartiging

Ada van Bergen, Vicevoorzitter en
portefeuille: Belangenbehartiging

Riet Geerling, Secretaris

Dick Brouwer, Penningmeester

Joska van den Beukel,
portefeuille: Alzheimer Cafés

Jacques van den Berg,
portefeuille: PR en Communicatie

Yvonne Borsboom a.i.,
portefeuille: Voorlichting

Ondersteuning vanuit Alzheimer
Nederland: **JoAn Reinhoudt**

Coördinator bezoekdienst Delft en
Westland: **Kristien Litjens**

Beheerder website Alzheimer Afdeling
DWO: **Jan Reichgelt**

Heeft u iets te melden wat interessant kan
zijn voor onze nieuwsbrief kunt u dit
mailen naar: Jacques van den Berg
Delft-westland-oostland@alzheimer-nederland.nl

Van Bleyswijkstraat 91
2613 RR Delft
Tel.: 06 – 30 59 46 95

delft-westland-oostland@alzheimer-nederland.nl

Website: www.alzheimer nederland.nl/dwo

Agenda Alzheimer Cafés 2016

12 september Delft

- Meer dan vergeetachtigheid

14 september Lansingerland

- Dementie: veilig en vrij

19 september Westland

- Het niet pluis gevoel

10 oktober Delft

- Dementie en onbegrepen of
problematisch gedrag

12 oktober Lansingerland

- Hoe maak ik contact met iemand
met dementie ?

17 oktober Westland

- Hoe werkt het geheugen

09 november Lansingerland

- Gedragsverandering bij dementie

14 november Delft

- Wat is het verloop van dementie

21 november Westland

- Ik raak je kwijt

12 december Delft

- Grip op de zaken

12 december Westland

- Ik sta er niet alleen voor

16 januari Westland

- Als opname in zicht komt

20 februari Westland

- Jonge mensen met dementie

20 maart Westland

- Alzheimer café Westland 15 jaar

10 april Westland

- Juridische aspecten bij dementie

15 mei Westland

- Dementie en levenseinde

19 juni Westland

- Participatiesamenleving en
dementie

Wereld Alzheimer Dag

Datum: woensdag 21 september 2016

Land / gebied: Wereld

De Wereld Gezondheid Organisatie (WHO) heeft 21 september uitgeroepen tot Wereld Alzheimer Dag.

Deze internationale dag alarmeert overheden en beleidsbepalers over dementie als een ernstige gezondheidskwestie omdat de wereld vergrijst.

Dementie is een hersenaandoening waarbij iemand langzaam maar zeker volledig afhankelijk wordt van de zorg van anderen. De belangrijkste en meest bekende oorzaak is de ziekte van Alzheimer. In Nederland lijden ruim 250.000 mensen aan dementie. Dit aantal zal de komende decennia verdubbelen als gevolg van de toenemende vergrijzing in onze maatschappij.

De ziekte Alzheimer is in 1910 vernoemd naar de Duitse arts Alois Alzheimer (14 juni 1864 - 19 december 1915). Hij beschreef in 1906 het ziektebeeld van zijn patiënte Auguste Deter. Zij had problemen met haar geheugen en na haar overlijden - op 56-jarige leeftijd - onderzocht Alzheimer haar hersenen. Naast atrofie (het verschrompelen van de hersenen) vond hij zogenoemde plaques (eiwitafzettingen) en tangles (kronkels), die nog steeds als karakteristiek gelden voor de naar hem vernoemde ziekte.

Alzheimer Nederland

Stichting Alzheimer Nederland helpt dementerende mensen en hun familie te leven met dementie. Met voorlichting en hulp aan patiënten, familie en directe verzorgers. Hierbij spelen de bijna vijftig regionale afdelingen en meer dan 1.500 vrijwilligers een belangrijke rol. Alzheimer Nederland behartigt collectieve belangen en subsidieert wetenschappelijk onderzoek naar dementie.

Dementie gaat iedereen aan

In actie voor Wereld Alzheimer Dag

Op woensdag 21 september is het Wereld Alzheimer Dag. Op deze dag wordt in Nederland aandacht gevraagd voor dementie en de ingrijpende gevolgen van deze hersenziekte voor de betrokkene zelf, maar ook voor zijn of haar partner, kinderen en andere naasten.

Het aantal mensen dat direct te maken heeft met dementie groeit hard. Op dit moment zijn dat circa 270.000 mensen, een meervoud van hen komt in de rol van mantelzorger terecht.

We kunnen allemaal iets betekenen voor mensen met dementie en hun mantelzorgers. In dit kader worden ter gelegenheid van Wereld Alzheimer Dag 2016 een aantal activiteiten georganiseerd in de regio Delft-Westland-Oostland. De organisatie is in handen van diverse organisaties, die zich inzetten voor mensen met dementie en hun mantelzorgers.

Samen Dementievriendelijk; samen werken aan een Dementievriendelijke samenleving.

Ook mensen met dementie wonen graag zo lang mogelijk thuis. Dat is vaak niet makkelijk. De helft van deze mensen woont bovendien alleen. De kans is groot dat er bij u in de straat of wijk ook iemand woont met dementie. Met een klein beetje moeite en begrip kunnen we er samen voor zorgen dat een boodschapje doen of wandeling maken veilig en vertrouwd blijft. Dat helpt niet alleen de persoon met dementie, maar ook de mantelzorger, partner, dochter of zoon van deze persoon. Want mantelzorgen valt niet mee, zo blijkt uit onderzoek van Alzheimer Nederland onder een panel van mantelzorgers. De helft van alle mantelzorgers is psychisch overbelast.

Dementievriendelijke samenleving



"Kind, dat heb ik m'n hele leven al gedaan!"



Een voorstelling over een hoogbejaarde moeder met toenemende geheugenproblemen, een verhaal met een lach en een traan. In het kader van Wereld Alzheimerdag.

"Veel herkenning en ontroering"

"Na deze avond zijn we weer wat opgeladen voor de komende tijd, heel fijn"

"Fantastisch gebracht, diepe indruk"

**12 september 2016
wijkcentrum De Backerhof
Wittebrug 2 Poeldijk**

**14 september 2016
wijkcentrum Hof van Heden
Dijkweg 20 Naaldwijk**

Aanvang: 20.00 uur | Zaal open: 19.30 uur | Gratis toegang



Hoe word je dementie- vriendelijk?



Meld je aan en word ook dementievriendelijk!

Eén op de vijf mensen in Nederland krijgt dementie. We krijgen er allemaal mee te maken. In de familie, bij vrienden, maar ook op straat of op het werk.

Met een klein beetje moeite kunnen we veel voor elkaar betekenen. Zodat mensen met dementie en mensen in hun omgeving zo lang mogelijk van het leven kunnen blijven genieten. Samen maken we Nederland dementievriendelijk!

Doe je mee?

Ga naar www.samendementievriendelijk.nl



De reglocode
voor DWO is 007



Wereld Alzheimer Dag



21 september Vermeertoren Delft

Datum

21 september 2016

Tijdstip

14.00 - 16.00 uur

Locatie

Ontmoetingscentrum
Vermeertoren

Adres

Van Beresteijnstraat 169b
2614 HE Delft

Ieder jaar op 21 september wordt in heel de wereld aandacht gevraagd voor dementie en de impact van deze ziekte voor de persoon zelf en voor zijn of haar naasten. Dit jaar staat Wereld Alzheimer Dag in Nederland in het teken van de *Dementievriendelijke Samenleving*.

Komt u ook op 21 september naar het Ontmoetingscentrum van Pieter van Foreest in de Vermeertoren? Negen organisaties op het gebied van zorg en welzijn vertellen u graag meer over hun werk met dementerenden en mantelzorgers tijdens een speciale informatiemarkt. Klinisch geriater **dr. Hester Boomkens** geeft vanaf 14.30 uur een lezing over dementie. Ook is er een speciale informatieve workshop over het nut van yoga bij dementie.

DEELNEMENDE ORGANISATIES:

- Alzheimer DWO www.alzheimer-nederland.nl
- Buurtzorg www.buurtzorg.nl
- Careyn www.careyn.nl
- Delft voor Elkaar www.delftvoorelkaar.nl
- GGZ Delfland www.ggz-delfland.nl
- LaPorta Vitale dementiezorg www.laportavitale.nl
- Pieter van Foreest www.pietervanforeest.nl
- Zorgkookerij www.dezorgkookerij.nl
- Zorgmies www.zorgmies.nl

LEZING

Wat is dementie?

Dr. Hester Boomkens is klinisch geriater bij het Reinier de Graaf ziekenhuis in Delft. In een interactieve lezing vertelt zij wat dementie is, hoe de diagnose gesteld wordt, welke onderzoeken er gedaan worden en hoe de behandeling eruit ziet. Gespreksleider is Isabel den Engelsman (GGZ Delfland en Alzheimer Café's).

INFORMATIEMARKT

Voor vragen over dementie kunt deze middag terecht bij negen organisaties op het gebied van zorg en welzijn.

'Ik kwam laatst iemand met dementie tegen en ik wist gewoon niet wat ik moest zeggen of doen'

Herkenbaar? Eén op de vijf mensen in Nederland krijgt dementie. We krijgen er dus allemaal mee te maken. Dat kan in de familie, bij vrienden, maar ook op straat of op het werk.

Met een klein beetje moeite kun je veel betekenen voor mensen met dementie en mensen in hun omgeving. Omdat het zo fijn is om te weten wat je moet doen, als een ander dat even niet meer weet.

Zodat zij samen zo lang mogelijk van het leven kunnen blijven genieten. **Samen maken we Nederland dementievriendelijk!**

Neem snel een kijkje op samendementievriendelijk.nl en meld je aan!



samen
dementie
vriendelijk.nl

Postbus 2077
3800 CB Amersfoort
T. 0800 6002 (algemeen)

‘Dat is wat je wil: echt even contact maken met iemand met dementie!’

Dementie komt vaker voor dan we denken. En we krijgen er in onze omgeving allemaal wel een keer mee te maken. Maar met een klein beetje moeite kunnen we veel betekenen voor mensen met dementie én de mensen in hun omgeving.

Leer helpen: doe **GOED** omgaan met dementie, de gratis training op samendementievriendelijk.nl. Daar leer je in simpele stappen beter contact te maken als je een onbekende met dementie tegenkomt. **Samen maken we Nederland dementievriendelijk!**

Neem snel een kijkje op samendementievriendelijk.nl en meld je aan!



samen
dementie
vriendelijk.nl

Postbus 2077
3800 CB Amersfoort
T. 0800 6002 (algemeen)

GRATIS TOEGANG

Tafel
van
twee



Kracht van Beleving

Een voorstelling over het proces van een vrouw met dementie en haar echtgenoot. Deze indringende voorstelling laat niet alleen de gevoelswereld van de vrouw zien, maar ook de hierdoor veranderende relatie tussen man en vrouw. Beiden vechten met de ziekte. Kan hij liefdevol met haar in verbinding blijven, wat dringt nog tot haar door, waar is de grens van zijn zorgen voor haar?

Na de voorstelling gaat de acteur in gesprek met het publiek.

De voorstelling is geschikt voor familieleden van mensen met dementie, vrijwilligers, professionals en iedereen die meer over dementie te weten wil komen.

 **21 SEPTEMBER: WERELD ALZHEIMER DAG**

21 SEPT
20.00 UUR



Ontmoetingskerk
Klapwijkseweg 91
Pijnacker

Aanvang:
20.00 uur

inloop vanaf:
19.30 uur

Hoe herkent u iemand met dementie

Vergeetachtigheid:

- vergeten wat kort geleden gebeurd is, van nieuwe informatie en afspraken;
- moeite om de weg te vinden;
- steeds dezelfde vragen stellen.

Gedragsverandering:

- ontkennen van het probleem;
- wisselende stemmingen;
- wantrouwen;
- terugtrekken.

Taalproblemen:

- het juiste woord vinden;
- woorden niet begrijpen.

Problemen met dagelijkse handelingen:

- rekenen en met geld omgaan;
- boodschappen doen;
- beoefenen van hobby en sport;
- beslissingen nemen en keuzes maken

Bron: Alzheimer Nederland

Omgangstips

1. Bied veiligheid door vriendelijk en geduldig te zijn.
2. Praat rustig, duidelijk en langzaam. Gebruik korte zinnen en eenvoudige vragen.
3. Kijk goed of u wordt begrepen: maak oogcontact en blijf op ooghoogte.
4. Vermijd correcties en vragen waarbij iemand uit zijn recente verleden moet putten.
5. Betrek mensen in gesprekken en activiteiten, dan voelen zij zich als persoon erkend.
6. Zeg wat u gaat doen.
7. Wees bemoedigend in uw contact. Benadruk wat goed gaat.
8. Vat kritiek of boosheid niet persoonlijk op.
9. Wees flexibel.



alzheimer-nederland.nl
tel. 06-305 946 95



huisvanrie.nl
tel. 015-364 96 36



careyn.nl
tel. 088-123 99 88



swop.nl
tel. 015-369 28 12



mantelzorgpijnacker-nootdorp.nl
tel. 06-224 702 17



homeinstead.nl
tel. 015-364 73 61



pietervanforeest.nl
tel. 015-515 50 00



buurtzorgnederland.com
Pijnacker 06-515 047 00
Nootdorp 06-128 472 54



ggz-delfland.nl



zorgboerderijbuitengewoon.nl
tel. 015-257 36 55

Alzheimer Nederland biedt hulp bij dementie.

Wilt u Alzheimer Nederland helpen?

Alzheimer Nederland is volledig afhankelijk van particuliere giften. De landelijke organisatie zoekt om die reden naar collectanten en organisatoren in de gemeenten Delft, Westland, Lansingerland, Pijnacker-Nootdorp en Midden-Delfland.

Met een paar uur tijd kunt u zich als collectant inzetten tijdens de collecteweek van **7 tot en met 12 november 2016**. Voor veel mensen is een persoonlijke ontmoeting met een collectant van Alzheimer Nederland waardevol. U krijgt als collectant informatiekaartjes mee die u, indien gewenst, bij mensen achter kunt laten.

Uw bijdrage maakt een groot verschil!

Waar is in uw omgeving behoefte aan:

Delft: heeft behoefte aan collectanten voor de gehele stad.

Wijk Buitenhof heeft behoefte aan een organisator. Een organisator zorgt voor de verdeling van de straten en de collectebussen in de wijk. Daarnaast is zij of hij het aanspreekpunt voor de collectanten.

Westland: heeft behoefte aan collectanten, in het bijzonder voor de plaatsen Naaldwijk, De Lier en Honselersdijk.

Lansingerland: heeft behoefte aan 3 á 4 organisatoren in Berkel en Rodenrijs. Een organisator zorgt voor de verdeling van de straten en de collectebussen in de wijk. Daarnaast is zij of hij het aanspreekpunt voor de collectanten. Nieuwe collectanten zijn in Lansingerland uiteraard ook welkom.

Pijnacker-Nootdorp: heeft behoefte aan collectanten.

Midden-Delfland: heeft behoefte aan collectanten.

U hoeft niet te collecteren van deur tot deur, collecteren kan ook binnen een bedrijf, een sportvereniging, een winkelcentrum, treinstation, etc. Samen collecteren, bijvoorbeeld met uw kinderen, kan uiteraard ook.

Wilt u meer informatie of u aanmelden? Dat kan bij:

Martine Riske, Promotor collecte Zuid-Holland en Zeeland – Alzheimer Nederland

Tel. 06 – 57 59 03 49 E-mail: m.riske-guijt@alzheimer-nederland.nl



Dementieketen Lansingerland

De Dementieketen Lansingerland organiseert op vrijdag 30 september 2016 een Openluchtbioscoop, ter gelegenheid van Wereld Alzheimer Dag.

De film: “Iris” wordt getoond, voorafgegaan door een informatiemarkt met stands van professionele– en vrijwilligersorganisaties, die zich inzetten op het gebied van dementie.

Programma:

19.00 uur – 20.00 uur: inloop en gelegenheid om de informatiemarkt te bezoeken

20.00 uur – 22.00 uur: vertoning van de film: “Iris”

22.00 uur – 22.30 uur: gelegenheid om de informatiemarkt te bezoeken

Locatie: Gemeentehuis Lansingerland - parkeerterrein Tobias Asserlaan 1 2662 SB Bergschenhoek

Bij slecht weer vindt de filmvertoning en de informatiemarkt plaats in het gemeentehuis.

Alzheimer Cafés

Het Alzheimer Café is een maandelijks bijeenkomst voor mensen met dementie, hun naasten en belangstellenden.

Elke maand kunnen bezoekers in alle openheid met elkaar praten over een leven met dementie onder leiding van een deskundige gespreksleider. De bijeenkomsten starten meestal met een inleiding door een deskundige of de vertoning van een film, waarna de bezoekers ideeën, informatie en ervaringen kunnen uitwisselen. Bèrè Miessen, de grondlegger van het Alzheimer Café, en Alzheimer Nederland zijn samen merkhouders van het Alzheimer Café. De Alzheimer Cafés bij u in de buurt zijn:

Alzheimer Café Delft

Locatie: Hampshire Hotel-Centre Delft

**Koepoortplaats 3
2612 RR Delft**

Elke tweede maandag van de maand, behalve juli en augustus.

**Inloop vanaf 19.00 uur,
programma 19.30 – 21.00 uur.**

**Info: 015 – 76 00 230
b.g.g. 015 – 257 13 87**

www.alzheimer-nederland.nl/dwo

Alzheimer Café Westland

Locatie: Hof van Heden

**Dijkweg 20
2671 GB Naaldwijk**

Elke derde maandag van de maand, behalve juli en augustus.

**Inloop vanaf 19.00 uur,
programma 19.30 – 21.00 uur.**

Info: 06 – 29 88 12 74

www.alzheimer-nederland.nl/dwo

Alzheimer Café Lansingerland

Locatie: Ontmoetingscentrum De Smitshoek

**Smitshoek 18-a
2661 CK Bergschenhoek**

Elke tweede woensdag van de maand, behalve juli en augustus.

**Inloop vanaf 19.00 uur,
Programma 19.30 – 21.00 uur.**

Info: 010 – 522 55 45

www.Alzheimer-nederland.nl/dwo