

Bestuur Alzheimer DWO

Arthur de Groot, Voorzitter en
portefeuille: Belangenbehartiging

Ada van Bergen, Vicevoorzitter en
portefeuille: Belangenbehartiging

Riet Geerling, Secretaris

Dick Brouwer, Penningmeester

Joska van den Beukel,
portefeuille: Alzheimer Cafés

Jacques van den Berg,
portefeuille: PR en Communicatie

Yvonne Borsboom a.i.,
portefeuille: Voorlichting

Ondersteuning vanuit Alzheimer
Nederland: **JoAn Reinhoudt**

Coördinator bezoekdienst Delft en
Westland: **Kristien Litjens**

Beheerder website Alzheimer Afdeling
DWO: **Jan Reichgelt**

Heeft u iets te melden wat interessant kan
zijn voor onze nieuwsbrief kunt u dit
mailen naar: Jacques van den Berg
Delft-westland-oostland@alzheimer-nederland.nl

Van Bleyswijkstraat 91
2613 RR Delft
Tel.: 06 – 30 59 46 95

delft-westland-oostland@alzheimer-nederland.nl

Website: www.alzheimer-nederland.nl/dwo

Agenda Alzheimer Cafés 2016

10 oktober Delft

- Dementie en onbegrepen of problematisch gedrag

12 oktober Lansingerland

- Hoe maak ik contact met iemand met dementie ?

17 oktober Westland

- Hoe werkt het geheugen

09 november Lansingerland

- Gedragsverandering bij dementie

14 november Delft

- Wat is het verloop van dementie

21 november Westland

- Ik raak je kwijt

12 december Delft

- Grip op de zaken

12 december Westland

- Ik sta er niet alleen voor

16 januari Westland

- Als opname in zicht komt

20 februari Westland

- Jonge mensen met dementie

20 maart Westland

- Alzheimer café Westland 15 jaar

10 april Westland

- Juridische aspecten bij dementie

15 mei Westland

- Dementie en levenseinde

19 juni Westland

- Participatiesamenleving en dementie



Dementie en onbegrepen of problematisch gedrag

Wat kun je het beste doen en laten? Bij wie kun je terecht?
Wat is de rol van medicatie hierbij? En als het echt niet gaat,
kun je dan de persoon met dementie voor korte tijd laten
opnemen?

Deskundige: specialist ouderengeneeskunde.



Maandag 10 oktober 2016

Alzheimercafé Delft

Hampshire Hotel Centre Delft
Koepoortplaats 3, 2612 RR Delft

Achter het hotel is voldoende parkeerruimte aanwezig.

Voor meer informatie:
Alzheimer Nederland, afdeling Delft-Westland-Oostland
Van Bleyswijkstraat 91, 2613 RR Delft
Telefoon: 015 – 76 00 230
www.alzheimer-nederland.nl/dwo
delft-westland-oostland@alzheimer-nederland.nl

Aanmelden is
niet nodig.
Inloop vanaf
19.00 uur.
Programma
begint om
19.30 uur en
eindigt om
21.00 uur.

Het Alzheimercafé is een trefpunt voor mensen met dementie en hun naaste omgeving.

café



alzheimer
café

Hoe maak ik contact met iemand met dementie?

Op bezoek gaan bij een familielid of vriend die lijdt aan dementie vinden veel mensen een moeilijke opgave. Met mensen met dementie is het immers lastig om een gesprek te voeren: ze weten weinig tot niets meer, ze herkennen je wellicht niet meer en bovendien: ze zijn zo weer vergeten dat je bent geweest. Wat heeft het voor zin om te gaan?

We gaan in gesprek met Anniek Kramer, die samen met Marcelle Mulder het boek "Op bezoek bij een dementerende" heeft geschreven. Dit boek helpt mensen letterlijk over de drempel en geeft handvaten om het contact tussen mensen met dementie en hun naasten te verbeteren.

Het boek is verkrijgbaar via de reguliere (online) boekwinkels en vanavond ook in het Alzheimercafé (ISBN 978900349456).



In oktober zullen we ook feestelijk stilstaan bij het 10-jarig bestaan van het Alzheimercafé in Lansingerland

Woensdag 12 oktober 2016

Ontmoetingscentrum Smitshoek
Smitshoek 18a, Bergschenhoek

Aanmelden is niet nodig
Inloop 19.00 uur
Start programma 19.30 uur
Einde 21.30 uur

Voor meer informatie: Linda Jukema,
coördinator Steunpunt Mantelzorg,
Welzijn Lansingerland
Tel: 010 - 522 55 45



alzheimer
café

Hoe werkt ons geheugen

Hoe werkt ons geheugen precies. Wat gaat er mis met ons geheugen bij dementie en op welke manier kan dit worden onderzocht. Wat is o.a. de rol van de geheugenpoli hier in. Hoe ga je om met iemand waarvan het geheugen steeds minder goed functioneert. Janneke Molenaar- specialist ouderengeneeskunde is aanwezig om informatie te geven en vragen te beantwoorden.

• • •

Maandag 17 oktober 2016

Alzheimer café Westland

Hof van Heden
Dijkweg 20 te Naaldwijk

aanmelden is niet nodig

Inloop 19.00 uur

Programma 19.30 uur

Einde 21.30 uur

Voor meer informatie:
0629881274

Het Alzheimer café is een trefpunt voor mensen met dementie en hun naaste omgeving.

Kinderboekenweek 2016

Voorleesproject Alzheimer afdeling DWO

Voor de tweeënzestigste keer vindt de Kinderboekenweek plaats. In de week van 5 tot en met 16 oktober worden allerlei activiteiten georganiseerd op basisscholen, in bibliotheken en in kinderboekenwinkels.

Opa's en oma's staan dit jaar centraal onder het motto:
Voor altijd jong!

Voor veel kinderen zijn opa's en oma's van grote betekenis. Vaak zijn de levens van grootouders, ouders en kleinkinderen nauw verweven. Dat betekent dat kinderen ook van nabij meemaken wat er verandert als opa of oma de ziekte dementie krijgt.

De Alzheimer afdeling DWO geeft tijdens de Kinderboekenweek op diverse basisscholen in de regio voorlichting over dementie, met behulp van het boek: "Oma's hoofd is versleten."

Het kinderboek: "Oma's hoofd is versleten" is een initiatief van Pascal van Diest. Bij haar moeder werd op zestigjarige leeftijd Frontotemporale Dementie vastgesteld. Toen Pascal een boek zocht voor haar jonge kinderen, waarin de impact van dementie wordt uitgelegd in kindertaal, was dat helaas niet voor handen. Pascal nam zelf het initiatief om tot een boek te komen. Alzheimer Nederland en de Fiep Westendorp Foundation omarmden het idee. Samen met illustratrice en auteur Marieke van Ditshuizen is het boek: "Oma's hoofd is versleten" uiteindelijk tot stand gekomen. In augustus 2016 verscheen een herdruk.

Het boek: "Oma's hoofd is versleten", vormde de aanleiding voor Cobie van Duijn, één van de voorlichters van de Alzheimer afdeling DWO, om een voorleesproject te ontwikkelen voor basisschoolkinderen. Dit initiatief is in de afgelopen jaren zeer succesvol gebleken. Het boek werd op verschillende basisscholen en bibliotheken in de DWO regio voorgelezen.

De tekst en het verhaal zijn eenvoudig en helder.

Het verloop van dementie wordt benaderd vanuit het kind en er wordt begrip gekweekt voor de gevolgen van veranderend gedrag en veranderende verstandhoudingen.

Het boek leidde in de afgelopen jaren tot aandoenlijke verhalen van verschillende kinderen over hun ouders, groot- en overgrootouders.

Cobie leest het boek voor aan kinderen van groep 3 tot en met 8. De opzet van Pascal van Diest was een boek te schrijven voor hele jonge kinderen, maar in de praktijk blijkt dat de inhoud ook oudere leerlingen aanspreekt.

De voorlichter van de Alzheimer afdeling DWO onderhoudt contact met de auteur. Marieke van Ditshuizen heeft een digitale versie van het verhaal ter beschikking gesteld, zodat de kinderen ook de tekst en de illustraties op het digitale smartbord kunnen volgen.

Heeft u interesse voor deze bijzondere vorm van voorlichting over dementie?

Laat het ons weten via: delft-westland-oostland@alzheimer-nederland.nl

"Oma's hoofd is versleten" – auteur Marieke van Ditshuizen

ISBN: 978-90-216-7633-3 – prijs € 12,99



Waardering van Alzheimer Nederland voor AV De Koplopers

Tijdens een drukbezochte Algemene Ledenvergadering van Atletiekvereniging De Koplopers, was er speciale aandacht voor dementie en de oprechte betrokkenheid van De Koplopers bij de mensen die de hersenziekte hebben.

Arthur de Groot, voorzitter van de Alzheimer afdeling DWO, overhandigde de Solidariteitssticker van Alzheimer Nederland aan Ron Koorevaar, voorzitter van AV De Koplopers. Deze uiting van waardering wordt uitgereikt aan personen of groeperingen, die zich op bijzondere wijze inzetten voor mensen met dementie en hun mantelzorgers.



Arthur benadrukte het belang van een dementievriendelijke samenleving, een samenleving waarin mensen met dementie begrip ondervinden en zolang mogelijk mee kunnen doen. AV De Koplopers is daar een goed voorbeeld van.

Arthur prees de voorzitter en de leden voor hun persoonlijke inzet om een lid met Alzheimer zolang mogelijk mee te laten doen binnen de vereniging.

Daarnaast werken AV De Koplopers en de Alzheimer afdeling Delft-Westland-Oostland al geruime tijd samen in Delft. Sinds twee jaar is er zelfs sprake van een structurele samenwerking, waaraan ook Zorgboerderij BuitenGewoon, Vrienden van de Bieslandhof en het Herman Broerencollege meedoen.

Een maatschappelijke commissie, bestaand uit leden van de sportvereniging, maakt in samenspraak met de organisaties een jaarplan. AV De Koplopers stelt daarbij denkkracht, menskracht en financiële ondersteuning beschikbaar.

De Alzheimer afdeling DWO wordt geholpen bij de verspreiding van informatie over dementie en het vinden van collectanten. Ook is eerder financiële en personele steun geboden bij de uitvoering van een speciaal Alzheimer Café Buiten en "Het Fitte Brein."

**De foto is gemaakt door Frank Thomas. Rechts ziet u Ron Koorevaar, voorzitter AV De Koplopers.*

Nieuwsbrief

van Alzheimer Nederland, Afdeling DWO - Delft - Westland - Oostland

Verhuisd.

Bram* gaat naar een verzorgingshuis, hier in zijn eigen dorp. Nu kan het nog. Als hij verder achteruitgaat komt hij in een verpleeghuis terecht en dat kan alleen in een ander dorp.

Tijdens mijn vakantie is hij verhuisd en zo gauw ik terug ben zoek ik hem op. Hij zit op deze warme zomerdag buiten, onder een markies, met een paar medebewoners te keuvelen.

'Wie ben jij nou weer?' is zijn hartelijke begroeting. Hij heeft een zonnebril op en ziet daardoor waarschijnlijk alles een beetje donker. Ik zeg mijn naam en er gaat hem een licht op.

'O die... ..wat ben je dik geworden.'

'Bedankt voor het compliment Bram,' zeg ik. De medebewoners zitten wat te gniffelen.

'En, went het hier al een beetje?' waag ik te vragen.

Hij kijkt me vuil aan. 'Jij bent gek! Je mag hier niks en de warme prak is ook niet te vreten.'

Nou bemoeit een van de anderen zich ermee. Het is een oude boer die Bram nog van vroeger kent. Hij zit in een rolstoel en is er lichamelijk heel wat slechter aan toe dan Bram.

'Moet je dat nou horen,' roept de man met schorre stem. 'Mijnheer is hier net en nou al zoveel praatjes. Man, je moet blij zijn dat je hier goed verzorgd wordt. Ik vraag er ook niet om, maar wat moet je?'

De vraag blijft in de lucht hangen want Bram heeft zijn zonnebril afgezet en zegt tegen mij: 'Martin zou mijn bril brengen, want die is kapot. De zoveelste keer.' Hij kijkt steeds naar de straatkant of Martin er al aan komt.

Met de medebewoners praten we intussen over het grote verschil tussen zelfstandig wonen thuis en in een verpleeghuis, maar Bram wordt steeds afgeleid door het ontbreken van zijn bril. 'Waar blijft Martin nou met mijn bril?'

De boer in de rolstoel zegt tegen hem: 'Houdt toch eens op over die bril van je. Je hebt toch een zonnebril'

Maar Bram blijft over zijn bril zeuren en uiteindelijk besluit ik om Martin even te bellen. Ik heb zijn nummer in mijn mobiel. Van hem hoor ik dat de bewuste bril morgen klaar is en dat hij hem dan gelijk zal brengen. Bram begint er tussendoor te roepen: 'Koop er gelijk maar een met dikkere poten, deze is zo gammel als wat.' Ik beëindig het gesprek en zeg tegen Bram dat Martin morgen met de bril komt en dat hij natuurlijk niet zomaar een ander montuur kan uitzoeken. Daar moet hij zelf bij zijn.

Bram haalt zijn schouders op. 'Wat is dat nou voor flauwekul. Hij kan toch wel een sterkere bril kopen.'

We praten gezellig verder over brillen en gehoorapparaten en andere ongemakken. Eén van de vrijwilligsters van het tehuis komt met bakjes ijs aan. Nou dat gaat er wel in op deze warme dag.

Bram gaat er eens goed voor zitten. Maar na twee happen stopt hij met eten. 'Wie heeft dit betaald?' Hij kijkt mij aan. 'Heb jij betaald?'

De boer lacht schamper. 'Dit betaal je allemaal zelf hoor, van je aow. Dat pikken ze allemaal in. Dit ijsje is eigenlijk een sigaar uit eigen doos.'

Bram kijkt de man verbaasd aan. 'Is dat zo? Wat een stelletje dieven!'

Hij eet met grote happen het bakje leeg en verzucht dan: 'Maar van die sigaar snap ik niet, daar smaakt het toch niet naar?' De aanwezigen schieten in de lach en ik krijg het idee dat Bram hier wel zal wennen. Mijn taak als maatje zit er op, maar natuurlijk ga ik hem nog weleens opzoeken. Dag Bram, het ga je goed.

*Niet zijn echte naam.

JM.

Nieuwsbrief

van Alzheimer Nederland, Afdeling DWO - Delft - Westland - Oostland

Alzheimer Nederland biedt hulp bij dementie. Wilt u Alzheimer Nederland helpen?

Alzheimer Nederland is volledig afhankelijk van particuliere giften. De landelijke organisatie zoekt om die reden naar collectanten en organisatoren in de gemeenten Delft, Westland, Lansingerland, Pijnacker-Nootdorp en Midden-Delfland.

Met een paar uur tijd kunt u zich als collectant inzetten tijdens de collecteweek van **7 tot en met 12 november 2016**. Voor veel mensen is een persoonlijke ontmoeting met een collectant van Alzheimer Nederland waardevol. U krijgt als collectant informatiekaartjes mee die u, indien gewenst, bij mensen achter kunt laten.

Uw bijdrage maakt een groot verschil!

Waar is in uw omgeving behoefte aan:

Delft: heeft behoefte aan collectanten voor de gehele stad.

Wijk Buitenhof heeft behoefte aan een organisator. Een organisator zorgt voor de verdeling van de straten en de collectebussen in de wijk. Daarnaast is zij of hij het aanspreekpunt voor de collectanten.

Westland: heeft behoefte aan collectanten, in het bijzonder voor de plaatsen Naaldwijk, De Lier en Honselersdijk.

Lansingerland: heeft behoefte aan 3 á 4 organisatoren in Berkel en Rodenrijs.

Een organisator zorgt voor de verdeling van de straten en de collectebussen in de wijk.

Daarnaast is zij of hij het aanspreekpunt voor de collectanten.

Nieuwe collectanten zijn in Lansingerland uiteraard ook welkom.

Pijnacker-Nootdorp: heeft behoefte aan collectanten.

Midden-Delfland: heeft behoefte aan collectanten.

U hoeft niet te collecteren van deur tot deur, collecteren kan ook binnen een bedrijf, een sportvereniging, een winkelcentrum, treinstation, etc.

Samen collecteren, bijvoorbeeld met uw kinderen, kan uiteraard ook.

Wilt u meer informatie of u aanmelden? Dat kan bij:

Martine Riske, Promotor collecte Zuid-Holland en Zeeland – Alzheimer Nederland

Tel. 06 – 57 59 03 49 E-mail: m.riske-guijt@alzheimer-nederland.nl

Nieuwsbrief

van Alzheimer Nederland, Afdeling DWO - Delft - Westland - Oostland

Gelezen in de Volkskrant van 16 september 2016

Eigen regie eerst in de 'dementievriendelijke' wijk

Column Margriet Oostveen in Veenendaal

Waarom 'dementievriendelijke gemeenten' zo in opmars zijn.

Meneer B. (81) was altijd al bazig, maar tegenwoordig ruziet hij met zijn kleinzoon van drie over een speelgoedautootje. Hij pakt die autootjes af. Meneer B. eet al jaren dagelijks bij zijn jongste dochter om de hoek. Als hij de kans krijgt, klopt hij daar de hele dag aan: vergeten dat hij er net al was. De familie is een zenuwinstorting nabij. Meneer B.'s dementie bereikte een stadium dat opname op een halfopen afdeling zou rechtvaardigen.

Maar meneer B. wil graag 'de regie houden', zoals dat nu heet, omdat hij zelf vindt dat er niets aan schort. En dan kan of moet dat zelfs, tegenwoordig. Meneer B. heeft een 'casemanager' om de versnipperde ouderenzorg aan elkaar te lijmen, bij voorkeur binnen het budget van de gemeente. Verpleeghuizen zijn duur. De casemanager zegt dat je 'oude bomen niet moet verplanten'.

De oudste dochter van meneer B. houdt zich in. (Ik noem geen namen, omdat haar vader nog niet inziet hoe hij dementeert). Thuis op de bank steekt zij vermoeid een sigaret op: 'Oude bomen. We zullen maar niet hardop zeggen waar wél geld voor is. Want dán discriminéren we.' Ze woont in een klein appartement in een oude flat in Veenendaal. Op de hoek staat een laveloze, verwarde man in het Arabisch te schreeuwen. Geeft al weken overlast. Vier agenten komen hem wegsturen.

[Voormalig ouderenverzorgster Paulien van Maanen: nu dementievriendelijk zzp'er ©.](#)

Paulien van Maanen is ook gekomen. Paulien geeft de dochter van meneer B. complimenten, Paulien is een warm bad en de vaste begeleider van meneer B.. Dit in Veenendaals 'dementievriendelijke wijk': een pilot. Paulien was jaren verzorgster op de gesloten dementieafdeling van een verpleeghuis. Toen ouderen langer thuis moesten gaan wonen, is Paulien 'als zzp'er op die trein gesprongen, zeg maar'. Ze lacht erbij en kijkt even extra dynamisch. Nu trapt ze op haar damesfiets van cliënt naar mantelzorgers naar 'casemanager', met een draadloze telefoon in haar oor. Eindelijk weer zelfstandig. Héérlijk.

Nu de Wet Maatschappelijke Ondersteuning gemeenten verplicht om ouderen zo lang mogelijk thuis te laten wonen, beleeft de 'dementievriendelijke gemeente' nogal een opmars. Waalwijk, Wijk bij Duurstede, Groningen, Schagen, Nijmegen, Amersfoort en Tilburg noemen zich al zo. Hier, is de bedoeling, voelen dementerende ouderen zich thuis, wordt hun gedrag op straat en in winkels begrepen en werken bewoners en instanties samen om hen overeind te houden. Paulien is bijvoorbeeld goed in praktische oplossingen. Dankzij haar geeft de gemeente geen boetes meer aan de dementerende ouderen, die hun klike's volcontinu op de verkeerde dag buiten bleken te zetten.

Paulien heeft per dementerende vier maanden om vertrouwen te winnen en te bedenken welke 'flexibele opvang' bij iemand past

[Geen opvang maar 'ontmoeting' voor dementerende ouderen ©](#)

Dementievriendelijk Veenendaal begon in het Franse Gat, een wederopbouwwijk met sociale huurwoningen en veel ouderen. Ik ga er met Paulien naar een 'dementievriendelijke winkel': de Primera. Eigenaar Peter van Walsem is hier na zijn opa en vader al de derde generatie die ook op oude mensen let. Dan zegt hij bijvoorbeeld: 'Dag Kees, kom je je krantje halen?' Weet Kees het ook weer. Goed op elkaar letten deden ze kortom altijd al. 'Maar nu héét het mooier, haha.'

Paulien heeft per dementerende vier maanden om vertrouwen te winnen en te bedenken welke 'flexibele opvang' bij iemand past. Lukt dat niet, dan kan iemand een individuele begeleider krijgen om familie enigszins te ontlasten.

Paulien bedenkt dus vaste uitjes om meneer B. structuur te geven. Zoals dagdelen bij 'Goed voor elkaar', een stichting die opvang voor dementerende ouderen 'ontmoetingen' noemt. Hier geen stomvervelende recreatieruimte, verplicht van tien tot vier. Wel een paar uur samen naar het stadsstrand of een driegangendiner in het plaatselijke cultuurhuis. Op uitnodiging, met een glaasje wijn en conversatie met andere vergeetachtige ouderen.

Zelfs in een dementievriendelijke wijk komt het voor dat iemand toch beter naar het verpleeghuis kan

Ik mag komen kijken als meneer B. er ook is. De begeleiding is geweldig lief. En alle aanwezige dames vinden het 'heer-lijk'. Maar meneer B. wil eerst niet aan tafel. Hij zegt dat hij weg wil als hij weg wil. Meneer B. eet liever niet met anderen, want hij trilt. Meneer B. vindt 'dat er muziek bij moet'. Meneer B. moppert onzeker bij een stukje brie met chutney. Weet iedereen al dat hij wedstrijden worstelde?

Mijn vader hoort in een verpleeghuis, zei de dochter van meneer B.. Hij hoort daar echt, maar van de casemanager mag het niet. En begeleider Paulien is het ergens wel met haar eens: zelfs in een dementievriendelijke wijk komt het voor dat iemand toch beter naar het verpleeghuis kan. Maar dat, zegt Paulien diplomatiek, 'is tegenwóórdig dan weer het out-of-the-boxdenken'.

Nieuwsbrief

van Alzheimer Nederland, Afdeling DWO - Delft - Westland - Oostland

Gelezen in de Volkskrant

Helpt 'jong bloed' tegen ziekte van Alzheimer?

Muizen met Alzheimer lijken op te knappen van het bloed van jonge soortgenoten. Een menselijke studie loopt, al waarschuwt men ook voor vroegtijdig optimisme.

Het klinkt als sciencefiction: dien een oudere bloed toe van een jonge donor, en de ontvanger knapt niet alleen zienderogen op, maar wordt ook aantoonbaar gezonder. Onderzoekers van Stanford University lijken het voor elkaar te hebben gekregen, bij muizen met de ziekte van Alzheimer. Dat schrijven ze in JAMA Neurology.

De methode is gebaseerd op het idee dat bloed van jonge mensen allerlei eiwitten bevat die schade in ouder weefsel kan herstellen, terwijl die eiwitten in oud bloed door diezelfde veroudering lang niet zo goed meer werken. Maar dat ook de ziekte van Alzheimer met die bloedeiwitten te bestrijden zou zijn, gaat nog een stap verder.

Herseneiwitten waren weer op een gezonder niveau, het geheugen van de muizen verbeterde

De muizen in de studie hadden een genetische vorm van Alzheimer, veroorzaakt door mutaties die ook voorkomen bij de erfelijke vorm van de ziekte. Door die mutaties hoopt het eiwit amyloïd op in de hersenen, waardoor typische Alzheimer-klachten als vergeetachtigheid en ontremd gedrag kunnen ontstaan.

In het eerste experiment verbonden de onderzoekers de bloedsomloop van Alzheimer-muizen met die van jonge, gezonde muizen. Hierdoor kregen de oude muizen langdurig en voortdurend vers bloed. Omdat het niet mogelijk is om de bloedsomloop van mensen aan elkaar te koppelen, dienden de onderzoekers in het tweede experiment herhaaldelijk bloedplasma - bloedvloeistof zonder rode en witte bloedcellen - van jonge gezonde muizen aan oude Alzheimer-muizen toe. Zo'n behandeling met menselijk plasma is bij Alzheimer-patiënten wel haalbaar.

Gezonder

De onderzoekers hebben geen controle met oude donormuizen uitgevoerd. Misschien werkt oud bloed ook wel

In beide situaties knapten de muizen op. Verschillende herseneiwitten waren weer op een gezonder niveau. Ook verbeterde hun werkgeheugen en ruimtelijk geheugen: ze waren in

staat om zich een omgeving te herinneren waar ze een onprettige ervaring hadden gehad - in dit geval een klein schokje.

Opvallend genoeg ruimde het jonge bloed het opgehoopte amyloïd-eiwit zelf niet op. 'Mogelijk herstellen de eiwitten uit het jonge bloed de schade die amyloïde aanricht', zegt Jinte Middeldorp, een Nederlandse postdoc die de studie uitvoerde.

Die verklaring is voor hoogleraar Wiesje van der Flier van het Alzheimercentrum aan het VUmc in Amsterdam niet bevredigend. 'Juist bij deze genetische vorm van Alzheimer is dat amyloïd-eiwit de enige oorzaak. De andere oorzaak van Alzheimer-symptomen, de vorming van eiwitkluwen in de hersenen, treedt bij deze muizen niet op, en kan dus ook niet hersteld worden.' Ook mist ze informatie in de studie, zoals het effect van de behandeling op de doorgifte van signalen in de hersenen.

De onderzoekers geven bovendien geen verklaring voor het effect, zegt Van der Flier. 'Ze hebben bijvoorbeeld ook geen controle met oude donormuizen uitgevoerd. Misschien werkt oud bloed ook wel, of treedt het effect op doordat de doorbloeding van de hersenen wordt verbeterd.'

Van der Flier waarschuwt dat de hoofdonderzoeker, Tony Wyss-Coray, eerder ook al eens met veel bombarie een grote ontdekking deed: een bloedtest om Alzheimer aan te tonen. Geen enkele groep bleek in staat die resultaten te reproduceren. 'Die studie is een stille dood gestorven.'

Wyss-Coray gaf later toe dat die studie inderdaad te mooi was om waar te zijn. In het jonge bloed heeft hij wel alle vertrouwen: hij richtte een bedrijf op dat een studie uitvoert met achttien Alzheimer-patiënten. Uit die studie zal moeten blijken of zijn optimisme terecht is.

Nieuwsbrief

van Alzheimer Nederland, Afdeling DWO - Delft - Westland - Oostland

Ik moeder over mijn moeder

‘Ik was drie weken oud toen mijn vader ons verliet. Mijn moeder stond er alleen voor en dat is altijd zo gebleven. Als enig kind is de moeder-dochterband tussen ons heel sterk. Nog steeds. Alleen de rollen zijn nu omgedraaid.’

‘Mijn moeder is 75 jaar en heeft al een jaar of acht alzheimer. Het gaat langzaam achteruit, eigenlijk is ze heel stabiel. Ze woont op nog geen vijf minuten fietsafstand, nu nog zelfstandig in het huis waar ik ben opgegroeid. Ze is een mensenmens, heel sociaal en actief. Daarom is de woongroep voor Indische mensen die hier opgezet wordt zo ideaal voor haar. Daar houdt ze haar eigen ruimte, maar woont toch met andere mensen samen. Ze kan meedoen met de Indische maaltijden en kan mee met uitstapjes. Daar houdt ze erg van, dus ik weet zeker dat ze het daar naar haar zin zal hebben. Ik heb het overlegd met de casemanager en nu is ze nog zo goed dat ze deze stap nog kan maken. Ze kan er nu nog aan wennen en leren daar haar weg te vinden. Het is een mooie tussenstop voordat ze naar een verpleeghuis moet, want daar zou ik haar nu nog niet heen kunnen brengen. Maar mijn moeder ziet het zo niet. Ze weet dat ze alzheimer heeft, maar ziet de verhuizing als het verlies van haar zelfstandigheid, iets waar ze veel waarde aan hecht. Het is altijd een zelfstandige en onafhankelijke vrouw geweest. Ik vind het vreselijk dat ze nu zegt dat ik haar dat afpak. Ze doet het voor mij omdat ze ziet dat ik het zwaar heb. “Als ik Daphne ermee kan helpen, doe ik het”, zei ze huilend tegen een vriendin. Dat

bezorgt me zo’n schuldgevoel. Het laat me niet los. Ik wil niet dat mijn moeder verdrietig is, maar dat is ze wel.’

‘Mijn moeder is een sterke vrouw, die alles zelf kon. De rekeningen betalen, de hele administratie, ze heeft het altijd zelf gedaan. Nu doe ik het voor haar, maar zelf shoppen doet ze nog heel graag. Pinnen kan ze nog goed. Ze is een echte ‘shopaholic’, daar geeft ze veel geld aan uit en ik laat haar. Regelmatig neem ik stiekem dingen die ze heeft gekocht mee en verkoop ze weer via Marktplaats. Dan heeft zij toch haar zin gekregen en komt het geld via een omweg weer terug. Met dingen kopen voor haar nieuwe huis paai ik haar voor de verhuizing. Soms koop ik zelf iets, soms doen we het samen. Leuke bloembakken voor op het balkon, een stap-stoel om de mooie witte bank te vervangen, want die kan ze straks niet meenemen. Beetje bij beetje laat ik haar op die manier wennen aan het idee van een ander huis. Ja, ik verwen haar om mijn schuldgevoel weg te werken. Als zij straalt omdat ze iets moois krijgt, ben ik blij.’

‘Ik wil er gewoon altijd voor haar zijn. Ze is mijn moeder, daar zorg ik voor al is het zwaar om twee huishoudens te draaien en de zorg te regisseren naast een bijna fulltime baan. Daarom weet ik dat dit een goede keuze is, het ontzorgt mij zodat ik er langer voor haar kan zijn. En als het eenmaal zover is en ze heeft haar plekje daar, dan krijg ik tijd om heel veel leuke dingen met haar te doen.’

Daphne (38)

Alzheimer Cafés

Het Alzheimer Café is een maandelijks bijeenkomst voor mensen met dementie, hun naasten en belangstellenden.

Elke maand kunnen bezoekers in alle openheid met elkaar praten over een leven met dementie onder leiding van een deskundige gespreksleider. De bijeenkomsten starten meestal met een inleiding door een deskundige of de vertoning van een film, waarna de bezoekers ideeën, informatie en ervaringen kunnen uitwisselen. Bère Miessen, de grondlegger van het Alzheimer Café, en Alzheimer Nederland zijn samen merkhouders van het Alzheimer Café. De Alzheimer Cafés bij u in de buurt zijn:

Alzheimer Café Delft

Locatie: Hampshire Hotel-Centre Delft

**Koepoortplaats 3
2612 RR Delft**

Elke tweede maandag van de maand, behalve juli en augustus.

**Inloop vanaf 19.00 uur,
programma 19.30 – 21.00 uur.**

**Info: 015 – 76 00 230
b.g.g. 015 – 257 13 87**

www.alzheimer-nederland.nl/dwo

Alzheimer Café Westland

Locatie: Hof van Heden

**Dijkweg 20
2671 GB Naaldwijk**

Elke derde maandag van de maand, behalve juli en augustus.

**Inloop vanaf 19.00 uur,
programma 19.30 – 21.00 uur.**

Info: 06 – 29 88 12 74

www.alzheimer-nederland.nl/dwo

Alzheimer Café Lansingerland

Locatie: Ontmoetingscentrum De Smitshoek

**Smitshoek 18-a
2661 CK Bergschenhoek**

Elke tweede woensdag van de maand, behalve juli en augustus.

**Inloop vanaf 19.00 uur,
Programma 19.30 – 21.00 uur.**

Info: 010 – 522 55 45

www.Alzheimer-nederland.nl/dwo