

## Bestuur Alzheimer DWO

**Arthur de Groot**, Voorzitter en  
Portefeuille: Belangenbehartiging

**Ada van Bergen**, Vicevoorzitter en  
portefeuille: Belangenbehartiging

**Riet Geerling**, Secretaris

**Dick Brouwer**, Penningmeester

**Joska van den Beukel**,  
portefeuille: Alzheimer Cafés

**Jacques van den Berg**,  
portefeuille: PR en Communicatie

**Marjon van Holst**,  
portefeuille: Voorlichting

Ondersteuning vanuit Alzheimer  
Nederland: **JoAn Reinhoudt**

Coördinator bezoekdienst Delft en  
Westland: **Kristien Litjens**

Beheerder website Alzheimer Afdeling  
DWO: **Jan Reichgelt**

Van Bleyswijkstraat 91  
2613 RR Delft  
Tel.: 06 – 30 59 46 95  
[delft-westland-oostland@alzheimer-nederland.nl](mailto:delft-westland-oostland@alzheimer-nederland.nl)

website: <https://www.alzheimer-nederland.nl/regios/delft-westland-oostland>

## Agenda Alzheimer Cafés 2017/2018

- 8 november Lansingerland**
- Omgaan met verlies
- 13 november 2017 Delft**
- Muziek en dementie
- 20 november Westland**
- Vormen van dementie
- 11 december 2017 Delft**
- Dementie en de casemanager
- 8 januari 2018 Delft**
- Huisarts en dementie
- 12 februari 2018 Delft**
- Bewegen en dementie
- 12 maart 2018 Delft**
- Vormen van dementie
- 9 april 2018 Delft**
- Na de diagnose
- 14 mei 2018 Delft**
- Wanneer verhuizing naar het verpleeghuis in zicht is.
- 11 juni 2018 Delft**
- Nog in te vullen: wens van de bezoekers.





## Omgaan met verlies

Met een naaste met dementie begint afscheid nemen en rouwen al lang vóór u degene verliest aan de dood. Waar krijgt u gevoelsmatig mee te maken?

Een psycholoog informeert hierover.



**Woensdag 8 november 2017**

Alzheimercafé Lansingerland

**De Stander**  
**Wilhelminastraat 1a, Bergschenhoek**

Voor meer informatie:  
Voor meer informatie: Linda Jukema, coördinator Steunpunt Mantelzorg,  
Welzijn Lansingerland  
Tel: 010-5214428 of 06-20623708

Aanmelden is niet nodig.  
Inloop vanaf 19.00 uur.  
Programma begint om 19.30 uur en eindigt om 21.00 uur.

Het Alzheimercafé is een trefpunt voor mensen met dementie en hun naaste omgeving.



alzheimer  
café

## Muziek en dementie

Een gesprek over de waarde van muziek bij dementie. Daarna nodigen we u uit om te gaan zingen en spelen op instrumenten die door iedereen bespeeld kunnen worden.

Liever luisteren en genieten? U bent van harte welkom!

**Deskundige:** Muziektherapeute



**Maandag 13 november 2017**

Alzheimercafé Delft

Hampshire Hotel Centre Delft  
Koepoortplaats 3, 2612 RR Delft

*Achter het hotel is voldoende parkeerruimte aanwezig.*

Voor meer informatie:  
Alzheimer Nederland, afdeling Delft-Westland-Oostland  
Van Bleyswijkstraat 91, 2613 RR Delft  
Telefoon: 015 – 76 00 230  
[www.alzheimer-nederland.nl/dwo](http://www.alzheimer-nederland.nl/dwo)  
[delft-westland-oostland@alzheimer-nederland.nl](mailto:delft-westland-oostland@alzheimer-nederland.nl)

Aanmelden is  
niet nodig.  
Inloop vanaf  
19.00 uur.  
Programma  
begint om  
19.30 uur en  
eindigt om  
21.00 uur.

Het Alzheimercafé is een trefpunt voor mensen met dementie en hun naaste omgeving.

# café

  
alzheimer  
café

## Vormen van dementie

.....

**Maandag 20 november 2017**

Alzheimercafé Westland

Hof van Heden  
Dijkweg 20 te Naaldwijk

Voor meer informatie:  
06- 29881274

Het Alzheimercafé is een trefpunt voor mensen met dementie en hun  
naaste omgeving.

aanmelden is  
niet nodig  
Inloop 19.00  
uur  
Programma  
19.30 uur  
Einde 21.30  
uur

# Collecteweek

## 6 t/m 11 november 2017



Alzheimer Nederland is volledig afhankelijk van particuliere giften, daarom zoeken wij mensen die willen collecteren in de gemeenten Delft, Westland, Lansingerland, Pijnacker-Nootdorp en Midden-Delfland.

De collecte van Alzheimer Nederland vindt plaats van 6 tot en met 11 november.

### **Word collectant:**

Geen grote wijken of lange routes, maar een route naar uw eigen wens!  
De organisator overlegt met u wat uw voorkeur heeft en we zijn blij met elke deur die voor ons opengaat. Naast het ophalen van geld is de collectant ook een persoon waar de mensen eigen ervaringen mee delen. Een mooie sociale activiteit die 1 x per jaar plaatsvindt. U kunt ook collecteren binnen een bedrijf, een sportvereniging, een winkelcentrum, een treinstation, etc.

Samen in actie tegen dementie, doet u mee?

**Bel met Martine Riske via 06-57590349 of mail: [m.riske@alzheimer-nederland.nl](mailto:m.riske@alzheimer-nederland.nl)**

### **Word coördinator:**

In Berkel en Rodenrijs, Bergschenhoek en Den Hoorn/ Schipluiden is dringend behoefte aan een coördinator. In elke plaats is een groep enthousiaste collectanten beschikbaar, maar zonder coördinator, die o.a. de collectebussen verdeelt en weer int, is de collecte niet mogelijk. Daarom deze oproep:

**Bent u in de gelegenheid om de collectanten te ondersteunen, zodat de collecte door kan gaan? Graag!**

U staat er niet alleen voor. Wilt u meer informatie en/of zich aanmelden voor dit mooie vrijwilligerswerk?

**Bel met Martine Riske via 06-57590349 of mail: [m.riske@alzheimer-nederland.nl](mailto:m.riske@alzheimer-nederland.nl)**



U bent van harte welkom!

Uw bijdrage maakt het verschil!

# Nieuwsbrief

van Alzheimer Nederland, Afdeling DWO - Delft - Westland - Oostland

---

## Vrijwilligersprijs

### 'Inspirerende activiteiten in het zonnetje gezet'

Vrijwilligerswerk is leuk en zinvol, en talloze mensen doen het met veel inzet en plezier. Om dat te erkennen en waarderen, reikt de gemeente Pijnacker-Nootdorp elke twee jaar de Vrijwilligersprijs uit.

#### **Nieuw dit jaar is dat drie organisaties een geldprijs kunnen winnen:**

1e prijs € 1.000, 2e prijs € 500 en 3e prijs € 250.

Aanmelden kon tot en met 27 september 2017.

Er zijn 67 aanmeldingen binnengekomen voor 30 verschillende vrijwilligersorganisaties in Pijnacker-Nootdorp. Daaruit heeft Een onafhankelijke jury vijf organisaties genomineerd voor de Vrijwilligersprijs 2017. Vanaf 25 oktober kunt u stemmen!

#### Genomineerden

- Hobbyclub De Doewat
- RKDEO
- **Alzheimer Bezoekdienst**
- Repair Cafe Pijnacker-Noord
- Vluchtelingenbegeleiding van Participe

#### Prijzen

Deze vijf genomineerden maken kans om één van de drie geldprijzen te winnen: 1e prijs € 1.000, 2e prijs € 500 en 3e prijs € 250.

## Stemmen op de genomineerden

Van 25 oktober tot en met 5 november 2017 kunt u stemmen op één van de genomineerden via deze website. <http://www.swop.nl/bvw/vrijwilligersprijs/>

## Jury

U bepaalt hiermee de helft van de uitslag. De andere helft wordt bepaald door de jury. Wie geen internet heeft, kan de bon opsturen die bij de interviews met de genomineerden in de Telstar van 25 oktober staat.

# Nieuwsbrief

van Alzheimer Nederland, Afdeling DWO - Delft - Westland - Oostland

## De waarzegster.

We maken op een warme zomerdag een ritje naar Hoek van Holland om op een bankje naar de schepen te kijken. Maar al snel wordt Teun\* onrustig. Hij wil naar 'moeders' in het verpleeghuis. Dat begrijp ik wel, maar om hem uit de sleur van alledag te halen leek me eerst een bezoek aan de Waterweg wel geschikt. Ik rek het nog een beetje, maar na een poosje stappen we in de auto voor een korte rit naar het verpleeghuis. Daar aangekomen nemen we de lift naar boven waar Stien in haar kamer, met de gordijnen dicht, televisie zit te kijken.

Na de begroeting stel ik voor om naar beneden te gaan. Het is heerlijk in de tuin, beter dan in een donkere kamer naar 'Tell Sell' te staren. Gelukkig stemt ze in en we nemen haar mee naar buiten.

We gaan onder een parasol zitten en ik haal koffie van Teun z'n centen. 'Hier,' zegt hij, als hij zijn portemonnee geeft, 'anders komt ie nooit leeg!'

Als we koffie hebben komt een man in een rolstoel er gezellig bij zitten. Het blijkt Willem te zijn, een oud-buurman die vroeger zijn tuin op dezelfde laan als die van Teun en Stien had. Deze weduwnaar zit al 6 jaar in het verpleeghuis en er worden natuurlijk herinneringen opgehaald.

'Ik ben nu 92' zegt Willem, 'ik moet nog 12 jaar.'

'Hoe dat zo?' vraag ik.

'Dat heeft een waarzegster op de kermis me gezegd toen ik 24 was. Ik word 104.' Stien kijkt sceptisch en Teun kijkt strak langs hem heen. Zij hebben dat verhaal al vaker gehoord, zo te zien.

'En ik zou 6 kinderen krijgen en dat is ook uitgekomen,' gaat Willem verder. Hij trekt zijn onderlip in. 'En ik zou stinkend rijk worden, maar dat viel tegen.'

'En dat je al jaren hier zit, wist ze dat ook te vertellen?' vraag ik.

'Nee', zegt Willem, 'dat kon ze ook niet weten. Dan had ik mijn heup maar niet moeten breken en alles wat er na kwam.'

We praten genoeglijk verder over de kermissen van vroeger, over de vrouw met de baard, het kalf met de 5 poten en andere rariteiten. Het leidt Teun en Stien wat af van hun zorgen. Ook Teun lacht af en toe mee om de verhalen van Willem en we zitten zo een poosje ontspannen onder de parasol.

Maar als Willem er weer over begint dat hij 104 wordt, dan wordt het Teun teveel. 'Als je 100 bent en je wilt dood, wat doe je dan?' vraagt hij een beetje knorrig. Willem haalt zijn schouders op. 'Dan spring ik van het dak.'

'Maar dat is dan wel tegen het zere been van de waarzegster,' zeg ik.

Willem lacht. 'Nou, dat mens is natuurlijk allang dood. Die werd echt geen 104 hoor. Ik denk dat waarzeggen een zwaar beroep is.'

Na een poosje stappen we op. Ik rijd Stien in de rolstoel naar de ingang van het gebouw, Teun volgt met wandelstok en Willem komt achter ons aan. Hij kan zelf nog rollen, maar door een onverwachte manoeuvre komt hij naast het pad terecht en zakt met rolstoel en al het bloemperk in. Hij gooit er een knetterende vloek uit. Wat is dat \*\*\* nou weer met die \*\*\* rolstoel. Ik laat Stien even staan en ga Willem helpen.

Na wat duwen en trekken krijg ik hem  
weer op het pad en hij kan verder. Teun  
draait zich om en kijkt spottend naar  
Willem. 'Zo word je geen 104', zegt hij  
droog.

Willem kijkt hem kwaad aan. 'Daar moet je  
niet mee spotten,' zegt hij, 'dit is natuurlijk  
haar wraak. Ze probeert me op de proef te  
stellen.'

Teun haalt zijn schouders op en loopt door.  
Ik zie aan zijn houding dat hij het wel even  
gehad heeft met zijn oude buurman.

\* Niet zijn echte naam.

J.M.



# Keukentafelgesprek vaak onbeholpen

---

**DEN HAAG**

**Ambtenaren die keukentafelgesprekken voeren over de maatschappelijke ondersteuning die mensen nodig hebben, hebben vaak te weinig kennis van psychische problemen en dementie.**

*CYRIL ROSMAN*

Dit kan ertoe leiden dat mensen niet de hulp krijgen die ze nodig hebben. Dat concludeert het Sociaal en Cultureel Planbureau (SCP) in een rapport over de Wet Maatschappelijke Ondersteuning (Wmo) dat vandaag wordt gepubliceerd.

Het gaat volgens het SCP om 'een hardnekkig probleem dat ook al in eerdere onderzoeken is geconstateerd'. Het planbureau sprak met zowel cliënten als de ambtenaren zelf. Die cliënten zijn 'soms heel ontevreden over de deskundigheid van gespreksvoerders wat betreft hun beperking'. De Wmo-ambtenaren die de gesprekken voeren constateren zelf ook dat zij 'nogal eens onvoldoende kennis hebben van de problematiek van bepaalde groepen'.

De Wmo trad in 2015 in werking en moet ervoor zorgen dat mensen langer zelfstandig thuis kunnen blijven wonen. De verantwoordelijkheid daarvoor is overgegaan van het rijk naar de gemeenten. Het kan bijvoorbeeld gaan om huishoudelijke hulp, maar ook over het instandhouden van een sociaal leven en het tegengaan van eenzaamheid. Het onderzoek van het SCP werd uitgevoerd in 2016, maar wordt vandaag voor het eerst gepresenteerd.

„Tijdens het onderzoek constateerden we verschillen tussen gemeenten”, zegt Peteke Feijten van het SCP. „Zeker voor kleine gemeenten kan het lastig zijn om alle expertise in huis te hebben.” Het Planbureau adviseert

kleinere gemeenten regionaal te gaan samenwerken.

## Opleiding

Daarnaast zouden gemeenten in de opleiding van Wmo-ambtenaren meer aandacht moeten besteden aan de doelgroepen waar te weinig kennis over is: dementerenden, mensen met psychische problemen, daklozen en verslaafden.

Uit het onderzoek blijkt ook dat een op de vijf Wmo-clieënten zich eenzaam voelt. Dat is soms ook nog zo nadat ze hulp hebben ontvangen. „Dit speelt bij best veel cliënten, maar ze geven het niet altijd aan in hun gesprekken met de gemeente. Het is iets waar je niet gemakkelijk over praat”, zegt Feijten.

# Nieuwsbrief

van Alzheimer Nederland, Afdeling DWO - Delft - Westland - Oostland

---



**de professionele mens**

werken met hoofd, hart en handen

skype: gerry.vdhulst

[www.deprofessionelemens.nl](http://www.deprofessionelemens.nl)

Lespakketten voor de mbo

<https://www.deprofessionelemens.nl/diensten/de-dementievriendelijke-gemeente/>

## Alzheimer Cafés

Het Alzheimer Café is een maandelijks bijeenkomst voor mensen met dementie, hun naasten en belangstellenden.

Elke maand kunnen bezoekers in alle openheid met elkaar praten over een leven met dementie onder leiding van een deskundige gespreksleider. De bijeenkomsten starten meestal met een inleiding door een deskundige of de vertoning van een film, waarna de bezoekers ideeën, informatie en ervaringen kunnen uitwisselen. Bèrè Miessen, de grondlegger van het Alzheimer Café, en Alzheimer Nederland zijn samen merkhouders van het Alzheimer Café. De Alzheimer Cafés bij u in de buurt zijn:

### Alzheimer Café Delft

**Locatie: Hampshire Hotel-Centre Delft**  
**Koepoortplaats 3**  
**2612 RR Delft**

**Elke tweede maandag van de maand, behalve juli en augustus.**

**Inloop vanaf 19.00 uur, programma 19.30 – 21.00 uur.**  
**Info: 015 – 76 00 230**  
**b.g.g. 015 – 257 13 87**

### Alzheimer Café Westland

**Locatie: Hof van Heden**  
**Dijkweg 20**  
**2671 GB Naaldwijk**

**Elke derde maandag van de maand, behalve juli en augustus.**

**Inloop vanaf 19.00 uur, programma 19.30 – 21.00 uur.**

**Info: 06 – 29 88 12 74**

### Alzheimer Café Lansingerland

**Locatie: Gebouw “De Stander”**  
**Wilhelminastraat 1a**  
**2661 ET Bergschenhoek**

**Elke tweede woensdag van de maand, behalve juli en augustus.**

**Inloop vanaf 19.00 uur, Programma 19.30 – 21.00 uur.**

**Info: 010 – 522 55 45**

<https://www.alzheimer-nederland.nl/regios/delft-westland-oostland>