

## Bestuur Alzheimer DWO

**Arthur de Groot**, Voorzitter en  
portefeuille: Belangenbehartiging

**Ada van Bergen**, Vicevoorzitter en  
portefeuille: Belangenbehartiging

**Riet Geerling**, Secretaris

**Dick Brouwer**, Penningmeester

**Joska van den Beukel**,  
portefeuille: Alzheimer Cafés

**Jacques van den Berg**,  
portefeuille: PR en Communicatie

**Yvonne Borsboom a.i.**,  
portefeuille: Voorlichting

Ondersteuning vanuit Alzheimer  
Nederland: **JoAn Reinhoudt**

Coördinator bezoekdienst Delft en  
Westland: **Kristien Litjens**

Beheerder website Alzheimer Afdeling  
DWO: **Jan Reichgelt**

Heeft u iets te melden wat interessant kan  
zijn voor onze nieuwsbrief kunt u dit  
mailen naar: Jacques van den Berg  
[Delft-westland-oostland@alzheimer-nederland.nl](mailto:Delft-westland-oostland@alzheimer-nederland.nl)

Van Bleyswijkstraat 91  
2613 RR Delft  
Tel.: 06 – 30 59 46 95  
[delft-westland-oostland@alzheimer-nederland.nl](mailto:delft-westland-oostland@alzheimer-nederland.nl)

Website: [www.alzheimer-nederland.nl/dwo](http://www.alzheimer-nederland.nl/dwo)

## Agenda Alzheimer Cafés 2016

**12 december Delft**

- Grip op de zaken

**12 december Westland**

- Ik sta er niet alleen voor

**09 januari Delft**

- De diagnose is gesteld. Wat nu ?

**16 januari Westland**

- Als opname in zicht komt

**13 februari Delft**

- Vrijwillig levenseinde bij mensen  
met dementie

**20 februari Westland**

- Jonge mensen met dementie

**13 maart Delft**

- Fronto-temporale dementie: een  
speciale vorm van dementie

**20 maart Westland**

- Alzheimer café Westland 15 jaar

**10 april Delft**

- Angst en somberheid bij dementie

**10 april Westland**

- Juridische aspecten bij dementie

**08 mei Delft**

- Dementie en Technologische  
hulpmiddelen

**15 mei Westland**

- Dementie en levenseinde

**12 juni Delft**

- Stress laat je los

**19 juni Westland**

- Participatiesamenleving en  
dementie

**Het bestuur wenst u hele fijne  
Kerstdagen en een goede  
jaarwisseling.**

# Nieuwsbrief

van Alzheimer Nederland, Afdeling DWO - Delft - Westland - Oostland

## Nationale Vrijwilligers Dag – 7 december

### De vrijwilligers van de Alzheimer afdeling DWO.

Diverse vrijwilligersorganisaties van de Verenigde Naties hebben 5 december uitgeroepen tot Internationale Vrijwilligersdag, met als doel wereldwijd respect te



tonen voor vrijwilligers-werk en om het vrijwilligerswerk te promoten. Vanwege onze Sinterklaas traditie heeft Nederland 7 december uitgeroepen tot Nationale Vrijwilligersdag. Eigenlijk behoren alle vrijwilligers iedere dag opnieuw “in het zonnetje” gezet te worden.....

Steeds vaker wordt gewezen op het belang van vrijwilligers, vooral als het gaat om de vrijwillige uitvoering van werkzaamheden op het gebied van welzijn en zorg. De Alzheimer afdeling Delft-Westland-Oostland is vrijwel geheel afhankelijk van vrijwilligers.

Het bestuur prijst zich gelukkig met de vele vrijwilligers, die zich oprecht betrokken voelen bij mensen met dementie en hun mantelzorgers en zich belangeloos inzetten voor hen.

Momenteel zijn 95 vrijwilligers actief binnen de Alzheimer afdeling DWO. Het betreft een divers gezelschap, bestaand uit vrouwen en mannen die soms persoonlijk hebben ervaren hoe ingrijpend een dementeringsproces is.

Daarentegen zijn er ook vrijwilligers actief, die geheel onbekend zijn met de hersenziekte dementie en na een introductie cursus succesvol aan de slag gaan. De leeftijd van de vrijwilligers varieert sterk, velen hebben echter de pensioengerechtigde leeftijd bereikt, een kleiner aantal verricht vrijwilligerswerk naast een betaalde baan.

### Waar zijn de vrijwilligers van de Alzheimer afdeling DWO actief?

**Alzheimer Cafés:** een aantal vrijwilligers zorgt maandelijks voor de organisatie en uitvoering van de Alzheimer Cafés in Delft, het Westland en Lansingerland. De Alzheimer Cafés worden georganiseerd ter ondersteuning van mensen met dementie, hun mantelzorgers en andere belangstellenden.

De vrijwilligers in de Cafés bieden informatie over diverse aspecten van dementie, daarnaast ligt het accent op onderling contact met lotgenoten en hulpverleners.

**Bezoekdienst:** de grootste groep vrijwilligers is actief binnen de Bezoekdienst. Zij gaan doorgaans eenmaal in de week op bezoek bij een thuiswonende patiënt met dementie om samen een passende activiteit te ondernemen. De persoonlijke interesses en behoeften van de man of vrouw met dementie zijn hierbij bepalend, de inzet van de vrijwilliger is erop gericht om hem of haar een aangenaam moment te bezorgen. De activiteiten kunnen uiteenlopen van een partij schaak tot een wandeling buiten of een bezoek aan een museum of tuincentrum.

Daarnaast is het van het grootste belang om de mantelzorgers in de thuissituatie te ontlasten en hen de mogelijkheid te bieden iets voor zichzelf te doen.

Mantelzorgers kunnen ook voor zichzelf een beroep doen op een vrijwilliger, in dat geval richt de vrijwilliger zich geheel op de mantelzorger.

**Voorlichting:** een kleiner aantal vrijwilligers houdt zich bezig met het geven van voorlichting over dementie. De Alzheimer afdeling DWO streeft naar een dementievriendelijke samenleving, waarin mensen met dementie begrip ondervinden en zolang mogelijk mee kunnen doen. Voorlichting over de vele aspecten van dementie is daarbij van essentieel belang. Bijzonder is te melden dat een van de vrijwilligers basisscholen bezoekt om het boek: “Oma’s hoofd is versleten”, geschreven door Marieke van Ditshuizen, voor te lezen in de klassen. Het boek beschrijft het dementeringsproces van een oma, het verhaal levert elke keer weer verrassende en ontroerende reacties op.

**Bestuur:** tot slot vormt een zevental vrijwilligers het bestuur. Zij treden op als belangenbehartiger voor mensen met dementie en hun mantelzorgers en dragen de eindverantwoording voor bovengenoemde basisactiviteiten.

Het bestuur is veel dank verschuldigd aan alle vrijwilligers die in het afgelopen jaar bijdragen hebben geleverd aan de uitvoering van alle activiteiten, ter ondersteuning van mensen met dementie en hun mantelzorgers.

**Bent u geïnteresseerd in het vrijwilligerswerk bij de Alzheimer afdeling DWO?**

Kijk op [www.alzheimer-nederland.nl/dwo](http://www.alzheimer-nederland.nl/dwo) voor meer informatie of stuur een e-mail naar [Delft-Westland-Oostland@alzheimer-nederland.nl](mailto:Delft-Westland-Oostland@alzheimer-nederland.nl)



alzheimer  
café

## Grip op de zaken

Hoe is het juridisch geregeld met aansprakelijkheid, bewindvoerschap e.d. Voorts aandacht voor verschillende juridische aspecten, die relevant zijn voor de persoon met dementie en voor de mantelzorger/naasten.

Deskundige: jurist.



**Maandag 12 december 2016**

Alzheimercafé Delft

Hampshire Hotel Centre Delft  
Koepoortplaats 3, 2612 RR Delft

*Achter het hotel is voldoende parkeerruimte aanwezig.*

Voor meer informatie:  
Alzheimer Nederland, afdeling Delft-Westland-Oostland  
Van Bleyswijkstraat 91, 2613 RR Delft  
Telefoon: 015 – 76 00 230  
[www.alzheimer-nederland.nl/dwo](http://www.alzheimer-nederland.nl/dwo)  
[delft-westland-oostland@alzheimer-nederland.nl](mailto:delft-westland-oostland@alzheimer-nederland.nl)

Aanmelden is niet nodig.  
Inloop vanaf 19.00 uur.  
Programma begint om 19.30 uur en eindigt om 21.00 uur.

Het Alzheimercafé is een trefpunt voor mensen met dementie en hun naaste omgeving.



alzheimer  
café

# Ik sta er niet alleen voor

Er zijn vele mogelijkheden van ondersteuning voor mensen met dementie en hun mantelzorgers. Die komen deze avond aan bod en er zijn diverse deskundigen aanwezig om uitleg te geven en vragen te beantwoorden

Maandag 12 december 2016

Alzheimercafe Westland

Hof van Heden  
Dijkweg 20 te Naaldwijk

Voor meer informatie:  
Of 06- 29881274

aanmelden is niet nodig  
Inloop vanaf 19.00 uur  
Programma begint om 19.30 uur  
Einde 21.30 uur  
Koffie en thee gratis

Het Alzheimercafe is een trefpunt voor mensen met dementie en hun naaste omgeving.



# Nieuwsbrief

*van Alzheimer Nederland, Afdeling DWO - Delft - Westland - Oostland*

## **Nationale collecte:**

**Begin november werd de nationale collecte van Alzheimer Nederland gehouden. Ook in de regio Delft-Westland-Oostland gingen vele collectanten door weer en wind op stap met de collectebus.**

Met de opbrengst van de collecte draagt Alzheimer Nederland financieel bij aan onderzoek om uiteindelijk dementie te voorkomen of te genezen. Daarnaast zet Alzheimer Nederland zich in voor het verbeteren van de kwaliteit van leven van mensen met dementie én hun naasten.



De eindstand van de collecte wordt begin januari verwacht.

**Speciale dank aan alle collectanten in onze regio!**

# Nieuwsbrief

van Alzheimer Nederland, Afdeling DWO - Delft - Westland - Oostland

## Het tientje.

We beginnen al aardig aan elkaar te wennen, Maarten\* en ik. Hij loopt nog als een kievit en we zijn al een paar keer het dorp doorgewandeld, we hebben een boswandeling gemaakt en ook al een keer door Midden Delfland gelopen. Het is een plezier om met hem te wandelen, we praten over wat we zien en hij maakt af en toe een droge opmerking over een voorbijganger.

Maarten is een stereotype alzheimerpatiënt. Of één van de kinderen in het weekend langs geweest is? Hij haalt zijn schouders op. Maar over zijn diensttijd, zestig jaar geleden, weet hij nog goed te vertellen. We komen langs een hooiberg en Maarten steekt van wal: 'Ik ben daar eens uitgedonderd,' zegt hij onomwonden. 'We waren op bivak en we mochten even uitrusten in een hooiberg. Maar precies op de plek waar ik lag, gaat die boer met een grote riek een pluk hooi weghalen voor de koeien. Nou, daar lag ik op de stenen vloer tussen de koeienstront. Ik had een gebroken been en een gat in mijn kop. Mijn diensttijd was gelijk voorbij.' Hij lacht om de herinnering en we praten verder over zijn militaire dienst en dat hij daarna bij zijn vader in de tuin ging werken.

Deze week maakten we in de vroege middag een wandeling langs de Boonervliet. Daar ligt een smal pad voor wandelaars en fietsers. We komen langs een paar schapen, waarvan er een lui tegen de afrastering ligt en ons niet in de gaten heeft. Maarten kan het niet laten een tak op te rapen en het niets vermoedende schaap in zijn vacht te prikken. Het beest schrikt zich lam en holt er vandoor. Maarten moet er hard om lachen en let even niet op (en ik ook niet), maar op dat moment wordt hij bijna aangereken door een wielrenner die nog niet eens de moeite neemt om even 'hé' te roepen. Hij verblijft er niet van, maar zegt droog: 'Ik

word natuurlijk gelijk gestraft, omdat ik dat schaap pestte.'

Soms gaan we op een terrasje even koffiedrinken en van Bets, zijn vrouw, krijg ik dan geld mee voor de consumptie, hoewel dat van mij niet altijd hoeft. Langs de Boonervliet zijn geen terrasjes, dus gaan we naar huis voor een bakkie. Bets is naar haar kaartmiddag, maar Maarten weet waar de koffie en de filterzakjes staan en ik pas het netjes af in het apparaat. Onder de koffie bekijken we een paar fotoboekjes. Van hun 50-jarig huwelijk en van een reisje naar Rome, 2 jaar geleden. Hij zit er dan rustig bij en is genoeglijk aan het vertellen, hoewel hij niet meer de datum van zijn trouwdag weet. De namen van de kleinkinderen willen ook niet altijd boven komen, maar dat geeft niks en dat zeg ik hem ook.

Bets komt thuis en we praten nog wat na. Als ik op wil stappen pakt Maarten zijn portemonnee en stopt me snel een tientje toe. 'Maar Maarten,' zeg ik, 'we hebben vandaag niet op een terrasje gezeten, dus je hoeft me niet te betalen.'

'Nou,' is zijn commentaar, 'we hadden het kunnen doen, daarom krijg jij een tientje.' Bets schudt haar hoofd en zegt: 'Ik heb wat tomaten voor hem, uit de tuin, die krijgt hij wel mee.'

'Oké,' zeg ik, 'dan koop ik die tomaten voor tien euro.' Maarten zit me aandachtig aan te kijken. 'Nou, jij geeft je geld ook gemakkelijk uit,' zegt hij.

Als Bets in de keuken een stuk of zes tomaten in een zakje doet, leg ik het tientje op het aanrecht. 'Stop het maar vlug weg,' zeg ik. Ze lacht, maar ik zie ook een soort verwarring bij haar. Dat haar man zo is geworden, ze kan er maar niet aan wennen.

\* Niet zijn echte naam.

J.M.



Geachte relatie,

Op donderdag 8 december 2016 is de voorstelling: “De Vader” te zien in Theater De Veste in Delft. Met belangstelling wordt uitgekeken naar deze voorstelling omdat het stuk in Frankrijk en Engeland lovende kritieken ontving.

In de voorstelling staan een vader en dochter centraal, bij de vader openbaart zich Alzheimer. Hans Croiset en Johanna ter Steege spelen de rollen van ouder en kind.

Theater De Veste heeft de Alzheimer afdeling DWO een speciaal aanbod gedaan, waar iedere belangstellende gebruik van mag maken.

**Onder vermelding van de actiecode: Alzheimer Delft-Westland-Oostland** kan een kaartje gekocht worden voor **€ 21,50 per persoon**, in plaats van € 27,50. De voorstelling begint om 20.15 uur, het betreft een try-out.

De kaarten kunnen telefonisch of persoonlijk bij de kassabalie van het theater besteld worden, u vindt de ingang aan het Vesteplein 1.

De kassabalie is open van dinsdag tot en met zaterdag van 15 uur tot 17.30 uur. Het telefoonnummer is [015 – 2121312](tel:015-2121312)

Hartelijke groet,  
Riet Geerling  
secretaris Alzheimer afdeling DWO



***De Vader Hans Croiset & Johanna ter Steege e.a.***



**Strijd tegen het verlies van een leven dat eens zo bekend was** - Langzaam glijdt André (Hans Croiset) weg in een mistige wolk waarin de wereld die hij eens zo goed kende, zich van hem vervreemdt. Herinneringen vergaan, vertrouwde gezichten vervagen. Krampachtig probeert hij grip op zijn leven te krijgen dat langzaam uiteen lijkt te vallen zonder dat hij begrijpt waarom. Zijn onrust en paniek raken niet alleen hem, maar ook zijn dochter Anne (Johanna ter Steege). 'De Vader' levert herkenbare situaties op die niet alleen schuren, maar tegelijkertijd ook buitengewoon komisch zijn.

'Le Père' (De Vader) is geschreven door de Franse auteur Florian Zeller, ook wel 'het grootste literaire talent in Frankrijk' genoemd. 'Le Père' is onderscheiden met de prestigieuze Franse theaterprijs Molière en ook bejubeld door pers en publiek in Engeland.

- Regie: Gijs de Lange
- Oorspronkelijk script: Florian Zeller
- Vertaling: Jolijn Tevel
- Spel: Hans Croiset, Johanna ter Steege, Wim Bouwens, Christo van Klaveren en Emma Linssen.
- (ticket inclusief drankje | bewaakte garderobe)

## **Alzheimer Cafés**

Het Alzheimer Café is een maandelijks bijeenkomst voor mensen met dementie, hun naasten en belangstellenden.

Elke maand kunnen bezoekers in alle openheid met elkaar praten over een leven met dementie onder leiding van een deskundige gespreksleider. De bijeenkomsten starten meestal met een inleiding door een deskundige of de vertoning van een film, waarna de bezoekers ideeën, informatie en ervaringen kunnen uitwisselen. Bère Miessen, de grondlegger van het Alzheimer Café, en Alzheimer Nederland zijn samen merkhouders van het Alzheimer Café. De Alzheimer Cafés bij u in de buurt zijn:

### **Alzheimer Café Delft**

**Locatie: Hampshire Hotel-Centre Delft**

**Koepoortplaats 3  
2612 RR Delft**

**Elke tweede maandag van de maand, behalve juli en augustus.**

**Inloop vanaf 19.00 uur,  
programma 19.30 – 21.00 uur.**

**Info: 015 – 76 00 230  
b.g.g. 015 – 257 13 87**

[www.alzheimer-nederland.nl/dwo](http://www.alzheimer-nederland.nl/dwo)

### **Alzheimer Café Westland**

**Locatie: Hof van Heden**

**Dijkweg 20  
2671 GB Naaldwijk**

**Elke derde maandag van de maand, behalve juli en augustus.**

**Inloop vanaf 19.00 uur,  
programma 19.30 – 21.00 uur.**

**Info: 06 – 29 88 12 74**

[www.alzheimer-nederland.nl/dwo](http://www.alzheimer-nederland.nl/dwo)

### **Alzheimer Café Lansingerland**

**Locatie: Ontmoetingscentrum De Smitshoek**

**Smitshoek 18-a  
2661 CK Bergschenhoek**

**Elke tweede woensdag van de maand, behalve juli en augustus.**

**Inloop vanaf 19.00 uur,  
Programma 19.30 – 21.00 uur.**

**Info: 010 – 522 55 45**

[www.Alzheimer-nederland.nl/dwo](http://www.Alzheimer-nederland.nl/dwo)