

Bestuur Alzheimer DWO

Arthur de Groot, Voorzitter en
portefeuille: Belangenbehartiging

Ada van Bergen, Vicevoorzitter en
portefeuille: Belangenbehartiging

Riet Geerling, Secretaris

Dick Brouwer, Penningmeester

Joska van den Beukel,
portefeuille: Alzheimer Cafés

Jacques van den Berg,
portefeuille: PR en Communicatie

Yvonne Borsboom a.i.,
portefeuille: Voorlichting

Ondersteuning vanuit Alzheimer
Nederland: **JoAn Reinhoudt**

Coördinator bezoekdienst Delft en
Westland: **Kristien Litjens**

Beheerder website Alzheimer Afdeling
DWO: **Jan Reichgelt**

Van Bleyswijkstraat 91
2613 RR Delft
Tel.: 06 – 30 59 46 95
delft-westland-oostland@alzheimer-nederland.nl

website: <https://www.alzheimer-nederland.nl/regios/delft-westland-oostland>

Agenda Alzheimer Cafés 2017

09 januari Delft

- De diagnose is gesteld. Wat nu ?

16 januari Westland

- Als opname in zicht komt

13 februari Delft

- Vrijwillig levenseinde bij mensen met dementie

20 februari Westland

- Jonge mensen met dementie

13 maart Delft

- Fronto-temporale dementie: een speciale vorm van dementie

20 maart Westland

- Alzheimer café Westland 15 jaar

10 april Delft

- Angst en somberheid bij dementie

10 april Westland

- Juridische aspecten bij dementie

08 mei Delft

- Dementie en Technologische hulpmiddelen

15 mei Westland

- Dementie en levenseinde

12 juni Delft

- Stress laat je los

19 juni Westland

- Participatiesamenleving en dementie

Het bestuur wenst u een heel mooi 2017 toe en hoopt veel met u samen te mogen werken.



De diagnose is gesteld. Wat nu?

De toekomst voor de persoon met dementie en zijn mantelzorgverer veranderen enorm door de dementie. Hoe hou je jezelf staande met de diagnose, het besef dat de ziekte voortschrijdt en de gevolgen van de dementie.
Deskundigen: Casemanager en mantelzorgverer.



Maandag 9 januari 2017

Alzheimercafé Delft

Hampshire Hotel Centre Delft
Koepoortplaats 3, 2612 RR Delft

Achter het hotel is voldoende parkeerruimte aanwezig.

Voor meer informatie:
Alzheimer Nederland, afdeling Delft-Westland-Oostland
Van Bleyswijkstraat 91, 2613 RR Delft
Telefoon: 015 – 76 00 230
www.alzheimer-nederland.nl/dwo
delft-westland-oostland@alzheimer-nederland.nl

Aanmelden is niet nodig.
Inloop vanaf 19.00 uur.
Programma begint om 19.30 uur en eindigt om 21.00 uur.

Het Alzheimercafé is een trefpunt voor mensen met dementie en hun naaste omgeving.

café



Als opname in zicht komt

Een opname is een ingrijpende gebeurtenis. Het is iets wat je zo lang mogelijk zou willen uitstellen.

Hoe kun je je toch zo goed mogelijk voorbereiden op een opname en wat zijn de mogelijkheden.

. . .

Maandag 16 januari 2017 - Alzheimercafe Westland

Hof van Heden
Dijkweg 20 te Naaldwijk

Voor meer informatie:
06-29881274

aanmelden is niet nodig
Inloop 19.00 uur
Programma 19.30 uur
Einde 21.30 uur
Koffie en thee gratis

Het Alzheimercafe is een trefpunt voor mensen met dementie en hun naaste omgeving.

Nieuwsbrief

van Alzheimer Nederland, Afdeling DWO - Delft - Westland - Oostland

Script-o-gram.

We maken deze middag een autoritje door het Westland en Maarten* kijkt belangstellend naar de enorme kassencomplexen die daar de laatste jaren zijn verrezen.

'Wel wat anders dan jouw warenhuis vroeger,' zeg ik, hopend op een praatje over zijn verleden als tuinder. Maar Maarten kijkt en zegt niets. We rijden een poosje zwijgend verder en we zijn al op huis aan, als hij dan toch zijn mond open doet: 'Het Is allemaal van de bank,' is zijn wat verlate commentaar. Hij heeft er even op moeten kauwen, maar dan komt hij toch met een heel rationele opmerking.

Thuisgekomen hebben we nog genoeg tijd voor een spelletje. Na de koffie kiezen we voor 'Script-o-gram', een dobbelsteenspel met letters om woorden te vormen. Ik had al eerder van Bets gehoord dat ze dat samen nog wel eens doen.

Maarten mag beginnen en schudt de beker met de stenen zolang, tot ik zijn hand pak en zeg dat ze nou wel genoeg door elkaar liggen. Hij lacht en gooit de beker met een sierlijke zwaai leeg op tafel. Nu een woord vormen en ik ben benieuwd hoe het hem afgaat. Maar laat Maarten maar schieten. Het zijn geen lange woorden die hij vormt, maar hij maakt er wel wat van. We spelen zo een poosje en soms moet ik even corrigeren, maar meestal komen de woorden goed op tafel. Zo ook het woord 'bruid'. Hij zit er tevreden naar te kijken, maar er zijn nog letters over en hij krijgt het voor elkaar om er *bruidsgat* van te maken.

Ik moet stiekem lachen en vraag aan hem: 'Wat is dat, een bruidsgat?' Hij kijkt me aan met een blik van: dat je dat niet weet. 'Dat moest de

vader van de bruid vroeger geven als zijn dochter trouwde,' zegt hij.

Ik vind het knap van hem dat hij dit nog weet, maar ik leg hem uit dat je dat anders schrijft. 'Maar,' zeg ik 'dit is ook wel een leuk woord. Het is nu alleen het *achterste* van de bruid!' Hij kijkt nog een keer, schiet dan in de lach, en met een ondeugende trek om zijn mond zegt hij: 'Als jij het niet erg vindt, laat ik het zo.' Nee hoor, Maarten, ik vind het niet erg. Ik ben allang blij dat je, tussen je moeilijke momenten door, sommige dingen nog zo goed weet te verwoorden.

We spelen verder en Maarten weet ook nog een keer het woord 'schazen' aan te leggen. Ik kijk een beetje verbaasd, maar hij geeft de betekenis al.

'Dat heb ik vroeger veel gedaan, zegt hij, 'dan reden we naar Vlaardingen, daar kochten we Vlaardingse moppen en die moest je heel thuis zien te brengen.' Hij vertelt enthousiast verder over de strenge winters van vroeger en hoe de tuinderszonen, omdat er toch weinig werk te doen was, dan lange schaatstochten maakten. Hoewel hij af en toe de draad kwijtraakt, geniet ik van zijn schaatsverhalen en is het Script-o-grammen helemaal vergeten.

Ik tel aan het eind van de middag voor de vorm de punten op en Maarten heeft warempel gewonnen. Het woord 'schazen' geeft net de doorslag. Hij zit er bij met een grote grijns op zijn gezicht.

Als Bets thuiskomt en vraagt hoe het gegaan is met dat 'script-o-grammen' zegt hij onomwonden, naar mij wijzend: 'Hij maakt er niet veel van hoor, ik win gemakkelijk van hem.'

* Niet zijn echte naam.

JM.

Alzheimercafé Delft

De programmacommissie heeft de volgende thema's vastgesteld:

9 januari 2017

De diagnose is gesteld. Wat nu?

De toekomst voor de persoon met dementie en zijn mantelzorger veranderen enorm door de dementie. Hoe hou je jezelf staande met de diagnose, het besef dat de ziekte voortschrijdt en de gevolgen van dementie.

Deskundigen: Casemanager en mantelzorger.

13 februari 2017

Vrijwillig levenseinde bij mensen met dementie.

Wat te doen, wanneer je het leven met dementie niet meer levenswaardig vindt? Hoe is het dan geregeld met euthanasie? Wat zijn de voorwaarden en eisen hierbij?

Deskundige: Medewerker van de NVVE.

13 maart 2017

Frontotemporale dementie: een speciale vorm van dementie.

Deze vorm van dementie kan reeds op jonge leeftijd optreden. De ziekteverschijnselen zijn anders dan bij de ziekte van Alzheimer.

10 april 2017

Angst en somberheid bij dementie.

Angst en somberheid zijn ziekteverschijnselen die bij dementie kunnen optreden. Hoe kan de mantelzorger de persoon met dementie in die gevallen het beste ondersteunen? Welke behandelingen zijn er mogelijk en wat zijn de mogelijkheden van medicatie?

Deskundige: Psychiater van GGZ Delfland.

8 mei 2017

Dementie en Technologische hulpmiddelen.

Wat kan de moderne techniek bieden als ondersteuning in de zorg en wonen van mensen met dementie? Wat voor handige hulpmiddelen zijn er op de markt ?

Deskundige: Medewerkster van Pietersbehandelpraktijk.

12 juni 2017

Stress laat je los.

Wie heeft er geen stress? Stress hoort bij het leven. Het draagt bij aan het leveren van prestaties. Maar als we te veel stress hebben, ontstaan er klachten. Tijdens deze bijeenkomst wordt er informatie gegeven over stress en hoe je deze stress kunt verminderen.

Deskundige: Mw. Adry Hoevenaars.

Als gespreksleiders bij de thema's treden beurtelings op:

Bart Beck, die als psycholoog verbonden is aan de Stichting zorginstellingen Pieter van Foreest en aan het Leids Universitair Medisch Centrum (LUMC) – opleiding tot specialist ouderengeneeskunde.

Isabel den Engelsman. Beleidsmedewerker en trainer GGZ Delfland afdeling Doel Preventie.

Aanmelden

Aanmelden is niet nodig. De toegang is vrij.

Inloop vanaf 19.00 uur.

Start programma 19.30 uur. Einde 21.00 uur.

Locatie:

De maandelijkse bijeenkomst van het Alzheimer Café Delft wordt gehouden in het HAMPSHIRE HOTEL CENTRE DELFT, gevestigd aan de Koepoortplaats 3 2612 RR te Delft.

Het hotel is bereikbaar per openbaar vervoer: BUS 60, bushalte De Bieslandhof. Parkeergelegenheid voor auto's : De MARKTGARAGE.

De Marktgarage is bereikbaar vanaf de Van Miereveldlaan afslag richting Centrum (oprit naar de Koepoortbrug).

Parkeren is ook mogelijk in de omgeving van het hotel. De voor Delft geldende regels zijn dan van toepassing.

Achter het hotel is voldoende parkeergelegenheid aanwezig,

Voor meer informatie:

Alzheimer Nederland, afdeling Delft-Westland-Oostland

Van Bleiywijckstraat 91 2613 RR Delft. Tel: 015 76 00 230

Website: www.alzheimer-nederland.nl/dwo

Email: delft-westland-oostland@alzheimer-nederland.nl

Nieuwsbrief

van Alzheimer Nederland, Afdeling DWO - Delft - Westland - Oostland

Bezoekdienst dementie; lichtpuntje voor een ander én jezelf

Mevrouw Van de Marel ziet Ria om de hoek van de deur verschijnen en haar gezicht en ogen zeggen alles! Heel blij om Ria weer te zien en samen een gezellige middag te hebben, maar niet alleen het gezicht van mevrouw Van de Marel spreekt boekdelen, ook Ria straalt en geeft direct drie liefdevolle kussen. Ria bezoekt mevrouw Van de Marel elke maandagmiddag. Mevrouw heeft last van vergeetachtigheid en wordt liefdevol verzorgd door haar dochter en de hulpverleners van Pieter van Foreest. Haar dochter heeft echter ook dat momentje nodig om op adem te komen. En dan is het heel fijn dat een vrijwilliger vanuit de Bezoekdienst Dementie een keer per week langskomt.

Warme klik

“Het is fijn om de zorg even uit handen te geven maar het is vooral heel belangrijk dat mijn moeder een ander, vertrouwd gezicht ziet en met Ria een warme, mooie band opbouwt,” zegt Nel van de Marel. “En die band is er zeker! Mijn moeder kijkt erg uit naar deze bezoeken en heeft het dan ook over ‘mijn Ria’. Ze hebben een enorme klik met elkaar en vooral heel veel plezier samen. Het geeft een rustig gevoel om te weten dat mijn moeder een fijne middag heeft en een extra persoon in haar leven die voor haar belangrijk is,” aldus Van de Marel.

Veel voldoening

“Ik zie dat mevrouw Van de Marel blij is om mij elke maandag te zien maar ik geniet er zelf minstens zo veel van. We hebben het vooral heel gezellig met elkaar. Ik neem altijd wat lekkers mee voor bij de thee en we praten en lachen vooral veel. Mevrouw Van de Marel is haar gevoel voor humor nog niet verloren en we hebben dan lol om dezelfde dingen,” vertelt een enthousiaste Ria Bruinen. “We zien altijd wel hoe de middag loopt en pakken vaak een breiwerk op. Mevrouw Van de Marel kan breien als de beste en heeft mij de fijne kneepjes van het vak bijgebracht! Ik kom nu ongeveer een half jaar op bezoek en in het begin was het nog even aftasten, maar vanuit Vitis Welzijn word je prima begeleid. Kristien Litjens, coördinator van de bezoeken, kijkt goed naar de vrijwilliger en de persoon die bezocht gaat worden en probeert de juiste match te maken. Bij ons is dat duidelijk prima gelukt,” sluit Ria af.

Vrijwilligers

Wilt u ook dat lichtpuntje zijn voor een ander én voor uzelf? Word dan vrijwilliger voor de Bezoekdienst Dementie! Kristien Litjens vertelt u er graag meer over. Zij is iedere dinsdag en woensdag te bereiken via 0174 – 630358, 06 - 10358367 of k.litjens@vitiswelzijn.nl. Kijk voor meer informatie over de Bezoekdienst Dementie ook op www.vitiswelzijn.nl onder mantelzorg.



Ria Bruinen en mevrouw Van der Marel tijdens hun wekelijkse middag samen

Basisverzekering

Aanvullend

Wmo



Diagnostiek

Het stellen van een diagnose door huisarts of geheugenpolikliniek valt onder de basisverzekering. Ook een second opinion. Preventief onderzoek valt onder de aanvullende verzekering.



Hulp in het huishouden

Niet door uw zorgverzekeraar vergoed, maar geregeld door de gemeente (Wmo).



Huisartsenzorg

De zorg die een huisarts zelf verleent of laat verlenen door ondersteunend personeel.



Begeleiding groep en individueel

Geregeld door gemeente (Wmo), bijvoorbeeld dagactiviteiten/dagbesteding.



Casemanagement dementie

De begeleiding van een casemanager dementie valt onder de basisverzekering.



Mantelzorgondersteuning en respijtzorg

Deze hulp kan de mantelzorger helpen om het thuis langer vol te houden. Zowel in de aanvullende verzekering als bij de gemeente (Wmo).



Vervoer

Openbaar vervoer, een taxi of eigen auto wordt onder strikte voorwaarden vergoed. Reden van vervoer en frequentie spelen hierbij een rol. Tip: Het vervoer naar een dagbesteding/groepsopvang is de verantwoordelijkheid van de gemeente. Dit wordt per gemeente anders ingevuld.



Hulpmiddelen

Voor sommige hulpmiddelen is vergoeding mogelijk vanuit basisverzekering, aanvullende verzekering of gemeente (Wmo). Dit verschilt per verzekeraar en gemeente. U kunt bijvoorbeeld denken aan personenalarmering, dwaalbeveiliging (GPS), incontinentiemateriaal, rolstoel, traplift of een speciale fiets.



Therapie

Fysiotherapie, logopedie, ergotherapie. Houd rekening met een beperkt aantal behandelingen. Tip: Er is in de basisverzekering ook de mogelijkheid van geriatrische revalidatie.



Verzorging en verpleging

Voorbeelden zijn: hulp bij aankleden, douchen, naar toilet gaan of persoonlijke begeleiding.



Tijdelijke opname of logeerhuis

Om bijvoorbeeld als mantelzorger even op adem te komen. Tip: Er bestaan ook mogelijkheden van logeeropvang via de Wmo. Informeer naar de mogelijkheden bij uw gemeente.



Palliatieve zorg

Pijnbestrijding, thuiszorg, hulpmiddelen of een tijdelijke opname. Valt meestal onder wijkverpleging of verpleging & verzorging. Hospicezorg en het 'Bijna Thuis Huis' zijn hier voorbeelden uit de aanvullende verzekering.



Uitnodiging voorstelling 'Ranja met een rietje'

Beste genodigde,

Rondom Wereld Alzheimer Dag 2016 hebben we de regionale afdelingen van Alzheimer Nederland opgeroepen om zoveel mogelijk mensen te enthousiasmeren zich aan te melden bij Samen dementievriendelijk. De afdeling die de meeste inschrijvingen op zijn naam zou zetten, stond een mooie prijs te wachten.

De afdeling Delft- Westland-Oostland deed mee aan de uitdaging en heeft door middel van veel publiciteit ook u bereikt, want u heeft zich samen met maar liefst 193 mensen in de regio aangemeld op de website van Samen dementievriendelijk! Mede dankzij uw inschrijving won afdeling Delft-Westland-Oostland de uitdaging.

Om u hiervoor te bedanken en dit mooie resultaat te vieren, nodigen wij u van harte uit voor het meebeleven van onze prijs: de **voorstelling 'Ranja met een rietje'** van toneelgroep Vivendi op maandagavond 30 januari 2017. Het is een heerlijk nostalgische voorstelling vol herkenbare melodietjes en daarom ook geschikt voor mensen met dementie die we dan ook nadrukkelijk uitnodigen. De voorstelling vindt plaats in De Kiem in 's-Gravenzande.

Het programma ziet er als volgt uit:

| | |
|--------|---|
| 19.30u | ontvangst met koffie |
| 20.00u | start voorstelling |
| 21.00u | einde voorstelling en gelegenheid tot napraten met een hapje en drankje |



U bent van harte welkom, maar vooraf aanmelden is noodzakelijk. Mail uw aanmelding vóór maandag 16 januari 2017 naar delft-westland-oostland@alzheimer-nederland.nl en geef aan met hoeveel personen u komt.

Graag tot 30 januari!

Met vriendelijke groet,
Samen dementievriendelijk en afdeling Delft-Westland-Oostland

Nieuwsbrief

van Alzheimer Nederland, Afdeling DWO - Delft - Westland - Oostland

Samen weten we meer

28 november 2016 zijn 45 mensen samen geweest om hun kennis te delen.

Na een aantal presentaties en een heerlijke maaltijd hebben 6 groepjes de volgende min- en pluspunten geformuleerd.

De aangedragen negatieve punten:

1. Noodgedwongen blijven mensen nu soms langer thuis wonen omdat er geen plek is in instellingen.
2. Door langere wachtlijsten in DWO- gebied (mensen uit Westland willen niet naar Den Haag), ontstaan meer schrijnende situatie doordat mensen langer thuis moeten blijven wonen.
3. Elke gemeente werkt anders (wordt meerdere malen genoemd, bijvoorbeeld ten aanzien van het wel of niet vergoeden van voorzieningen en hulpmiddelen, of het wel of niet werken met gespecialiseerde Wmo- consultants).
4. Financieringsstromen op elkaar afstemmen (wordt meerdere malen genoemd).
5. Gemeenten trekken expertise in twijfel (wordt meerdere malen genoemd).
6. Hoge eigen bijdrage.
7. Bureaucratie.
8. Wmo-consulent heeft niet altijd kennis van zaken waardoor het oude stramien van voor de transitie gehandhaafd blijft. Echtparenkamer in een verzorgingshuis niet altijd meer mogelijk.

De positieve punten die worden aangedragen zijn:

1. Wijkverpleegkundige mag zelf indiceren (wordt meerdere malen genoemd). Samenwerking met de zorgaanbieder in het werkveld (tussen gemeente en zorgaanbieder en dergelijke, synergie).
2. Casemanagement heeft geen eigen bijdrage.
3. Contact tussen casemanagement en Wmo is in Delft zo ingericht dat de gemeente de kennis van de casemanager volgt (=samenwerking). Toegankelijkheid, korte lijn van gemeente naar zorgaanbieder en casemanager (=samenwerking). Gemeente is meer betrokken en bezig met voorzieningen, gemeente denkt mee.
4. Efficiënt inzetten van het formele en informele netwerk en aanspreken van het netwerk zodat mensen langer thuis kunnen wonen: toegenomen participatie.
5. Samenwerking tussen professionals in de keten, de noodzaak is hoger en de behoefte is groot, je zoekt elkaar meer op. (=samenwerking).
6. Meer openheid en vertrouwen in gesprekken tussen de verschillende zorgaanbieders en betrokkene. Meer overleg met zorgverzekeraar in
7. Plaats van alleen met CIZ (hoewel dat zowel positief als negatief wordt ervaren).

Het volledige verslag kunt u opvragen bij onze afdeling.

Alzheimer Cafés

Het Alzheimer Café is een maandelijks bijeenkomst voor mensen met dementie, hun naasten en belangstellenden.

Elke maand kunnen bezoekers in alle openheid met elkaar praten over een leven met dementie onder leiding van een deskundige gespreksleider. De bijeenkomsten starten meestal met een inleiding door een deskundige of de vertoning van een film, waarna de bezoekers ideeën, informatie en ervaringen kunnen uitwisselen. Bèrè Miessen, de grondlegger van het Alzheimer Café, en Alzheimer Nederland zijn samen merkhouders van het Alzheimer Café. De Alzheimer Cafés bij u in de buurt zijn:

Alzheimer Café Delft

Locatie: Hampshire Hotel-Centre Delft
Koepoortplaats 3
2612 RR Delft

Elke tweede maandag van de maand, behalve juli en augustus.

Inloop vanaf 19.00 uur,
programma 19.30 – 21.00 uur.
Info: 015 – 76 00 230
b.g.g. 015 – 257 13 87

Alzheimer Café Westland

Locatie: Hof van Heden
Dijkweg 20
2671 GB Naaldwijk

Elke derde maandag van de maand, behalve juli en augustus.

Inloop vanaf 19.00 uur,
programma 19.30 – 21.00 uur.

Info: 06 – 29 88 12 74

Alzheimer Café Lansingerland

Locatie: Ontmoetingscentrum De Smitshoek
Smitshoek 18-a
2661 CK Bergschenhoek

Elke tweede woensdag van de maand, behalve juli en augustus.

Inloop vanaf 19.00 uur,
Programma 19.30 – 21.00 uur.

Info: 010 – 522 55 45

<https://www.alzheimer-nederland.nl/regios/delft-westland-oostland>