

Nieuwsbrief

van Alzheimer Nederland, Afdeling DWO - Delft - Westland - Oostland



Juli 2017 (nummer 37)

Bestuur Alzheimer DWO

Arthur de Groot, Voorzitter en
portefeuille: Belangenbehartiging

Ada van Bergen, Vicevoorzitter en
portefeuille: Belangenbehartiging

Riet Geerling, Secretaris

Dick Brouwer, Penningmeester

Joska van den Beukel,
portefeuille: Alzheimer Cafés

Jacques van den Berg,
portefeuille: PR en Communicatie

Marjon van Holst,
portefeuille: Voorlichting

Ondersteuning vanuit Alzheimer
Nederland: **JoAn Reinhoudt**

Coördinator bezoekdienst Delft en
Westland: **Kristien Litjens**

Beheerder website Alzheimer Afdeling
DWO: **Jan Reichgelt**

Van Bleyswijkstraat 91
2613 RR Delft
Tel.: 06 – 30 59 46 95
delft-westland-oostland@alzheimer-nederland.nl

website: <https://www.alzheimer-nederland.nl/regios/delft-westland-oostland>

Agenda Alzheimer Cafés 2017/2018

11 september 2017 Delft

- Meer dan vergeetachtigheid

18 september Westland

- Het niet pluisgevoel

20 september Wereld Alzheimerdag

- Speciaal programma i.v.m. Wereld Alzheimerdag.

Nadere informatie volgt later.

9 oktober 2017 Delft

- Dementie en onbegrepen of problematisch gedrag

11 oktober Lansingerland

- Financiën en rechtsbescherming

16 oktober Westland

- Hoe werkt het geheugen

8 november Lansingerland

- Omgaan met verlies

13 november 2017 Delft

- Muziek en dementie

20 november Westland

- Vormen van dementie

11 december 2017 Delft

- Dementie en de casemanager

8 januari 2018 Delft

- Huisarts en dementie

12 februari 2018 Delft

- Bewegen en dementie

12 maart 2018 Delft

- Vormen van dementie

9 april 2018 Delft

- Na de diagnose

14 mei 2018 Delft

- Wanneer verhuizing naar het verpleeghuis in zicht is.

11 juni 2018 Delft

- Nog in te vullen: wens van de bezoekers.

Alzheimer Café Delft

De programmacommissie heeft de volgende thema's vastgesteld:

11 september 2017

Meer dan vergeetachtigheid

Er wordt informatie / voorlichting gegeven over dementie en de ontwikkelingen op dit gebied. Tijdens deze bijeenkomst zal o.a. ingegaan worden op medicatie die het proces van dementie af kan remmen, de diagnostiek en verschillende vormen van dementie enzovoorts.

Deskundige: geriater Els van Melick

9 oktober 2017

Dementie en onbegrepen of problematisch gedrag

Wat kun je dan het beste doen en laten? Bij wie kun je dan terecht? Wat is de rol van medicatie hierbij? En als het echt niet gaat, kun je dan de persoon met dementie voor korte tijd laten opnemen?

Deskundige: spv-er

13 november 2017

Muziek en dementie

Een gesprek over de waarde van muziek bij dementie. Daarna nodigen we u uit om te gaan zingen en spelen op instrumenten die door iedereen bespeeld kunnen worden.

Liever luisteren en genieten? U bent van harte welkom!

Deskundige: Joke Maas (muziktherapeute).

11 december 2017

Dementie en de casemanager

Welke ondersteuning kan de persoon met dementie en de mantelzorger krijgen van een casemanager.

Deskundige: Anita de Jong.

8 januari 2018

Huisarts en dementie

Wat kun je verwachten van de huisarts als je een niet-pluisgevoel hebt of bij het (vermoeden) van dementie?

Deskundige: huisarts Nelie van Oosterom

12 februari 2018

Bewegen en dementie

Waarom is bewegen zo belangrijk voor mensen met dementie.

Deskundige: Ceciel Thuijs, psychomotore therapeut

12 maart 2018

Vormen van dementie

Er zijn naast de bekende ziekte van Alzheimer ook andere vormen van dementie.

Deskundige: Anita Vrij en Els Penning

9 april 2018

Na de diagnose

Hoe ga je verder met het leven, nadat de diagnose dementie gesteld is?

Deskundige: Margot van Acker

14 mei 2018

Wanneer verhuizing naar het verpleeghuis in zicht is.

Deskundige:

11 juni 2018

Nog in te vullen: wens van de bezoekers.

Deskundige:

Als gespreksleiders bij de thema's treden beurtelings op:

Bart Beck, die als psycholoog verbonden is aan de Stichting zorginstellingen Pieter van Foreest en aan het Leids Universitair Medisch Centrum (LUMC) – opleiding tot specialist ouderengeneeskunde.

Isabel den Engelsman, Beleidsmedewerker en trainer GGZ Delfland afdeling Doel Preventie.

Anja Loos, Wijkverpleegkundige en casemanager bij Buurtzorg Nederland te Pijnacker.

Nieuwsbrief

van Alzheimer Nederland, Afdeling DWO - Delft - Westland - Oostland

Jeep van der Mark (68) woont in De Lier



Sinds november 2008 actief bij de Alzheimer bezoekdienst.

Mijn taken zijn: een middagje op stap met mijn maat, zodat de mantelzorger dan vrij is. Bij slecht weer doen we een spelletje thuis.

Ik ben via een oproep op de website van vrijwilligerswerk Westland (nu Vitis) bij Kristien terechtgekomen en gelijk in het diepe gegooid. Vanaf vandaag ga ik met mijn zesde maatje op stap.

Dit vrijwilligerswerk is leuk om te doen en het geeft veel voldoening. Je hebt altijd dankbare mensen om je heen en je leert er veel van.

Jeep is ook onze vaste column schrijver en binnenkort heeft hij weer een nieuwe maat en komen er hopelijk weer regelmatig columns binnen.

Nieuwsbrief

van Alzheimer Nederland, Afdeling DWO - Delft - Westland - Oostland

(Sport) ambassadeur



Natasja de Vroome

Natasja is bereid gevonden om “Ambassadeur” te worden van Alzheimer DWO. Natasja is Buurtsportcoach en dagelijks bezig om oudere mensen en mensen met een beperking aan het sporten te krijgen of te houden. Onlangs heeft zij het zwemmen van mensen met dementie en hun mantelzorger mede mogelijk gemaakt (elke dinsdagmiddag in het Sportfondsenbad Delft).

Natasja gaat proberen om het voor ons mogelijk te maken om bij zoveel mogelijk sportverenigingen voorlichting te mogen geven. Het voorlichten is hard nodig omdat er steeds meer mensen met dementie komen en alleen al bij de Delftse sportverenigingen zijn 25.000 sporters actief dus ontzettend belangrijk om dan ook te weten hoe om te gaan met mensen met dementie en hoe herken je dat.

Ook het gemeentebestuur van Delft heeft zich uitgesproken om een dementie vriendelijke gemeente te worden dus hoe meer voorlichting wij kunnen geven hoe meer we dit doel kunnen bereiken.

Ook voor andere sectoren zijn we op zoek naar ambassadeurs, heeft u interesse bel ons dan op **06 - 30 59 46 95**.



**alzheimer
nederland**

DEMENTIEVRIENDELIJKE SAMENLEVING

"Meneer begrijpt niet goed wat u zegt en wordt boos. Mevrouw komt al voor de vierde keer die dag een broodje halen bij de bakker. Tante weet vaak niet meer dat ik gisteren ook even bij haar langs ben geweest. De buurman kan maar niet uit zijn woorden komen, terwijl hij vroeger zo'n vlotte prater was. De gezellige vriend gaat niet meer mee naar de kaartclub, hij heeft tegenwoordig altijd een smoes".

Deze en nog veel meer signalen kunnen er op wijzen dat er iets aan de hand is. Dementie misschien?

Mensen met dementie wonen nog jaren gewoon thuis, bij u in de straat, doen boodschappen, komen op de (sport)vereniging, nemen deel aan het gewone leven.

Het gewone leven wordt wel steeds moeilijker voor hen en voor hun naasten .

We kunnen mensen met dementie helpen zo lang mogelijk "mee te blijven doen".

Laten we het voor mantelzorgers makkelijker maken.

Een dementievriendelijke samenleving is noodzakelijk en kan zoveel ellende voorkomen.

Over het herkennen van en goed omgaan met mensen met dementie geeft Alzheimer Nederland afdeling Delft-Westland-Oostland

voorlichting aan (vrijwilligers)organisaties en bedrijven.

Een kleine moeite voor de deelnemers met een groot effect.

**MAAK EEN AFSpraak VOOR VOORLICHTING,
BEL ONZE AFDELING: 06-30594695**

**OF MAIL ONS:
DELFT-WESTLAND-OOSTLAND@ALZHEIMER-NEDERLAND.NL**

**MEER INFORMATIE:
WWW.ALZHEIMER-NEDERLAND.NL/DWO
WWW.SAMENDEMENTIEVRIENDELIJK.NL**



Nieuwsbrief

van Alzheimer Nederland, Afdeling DWO - Delft - Westland - Oostland

Alzheimer Nederland biedt hulp bij dementie. Wilt u Alzheimer Nederland helpen?

Alzheimer Nederland is volledig afhankelijk van particuliere giften. De landelijke organisatie zoekt om die reden naar collectanten en organisatoren in de gemeenten Delft, Westland, Lansingerland, Pijnacker-Nootdorp en Midden-Delfland.

Met een paar uur tijd kunt u zich als collectant inzetten tijdens de collecteweek van **6 tot en met 11 november 2017**. Voor veel mensen is een persoonlijke ontmoeting met een collectant van Alzheimer Nederland waardevol. U krijgt als collectant informatiekaartjes mee die u, indien gewenst, bij mensen achter kunt laten.

Uw bijdrage maakt een groot verschil!

Waar is in uw omgeving behoefte aan:

Delft: heeft behoefte aan collectanten voor de gehele stad.

Westland: heeft behoefte aan collectanten.

In Honselersdijk zoeken we een organisator voor een kleine groep collectanten. Deze persoon verdeelt en int de collectebussen in Honselersdijk.

Lansingerland: heeft behoefte aan 3 á 4 organisatoren in Berkel en Rodenrijs en 1-2 in Bergschenhoek. Een organisator zorgt voor de verdeling van de straten en de collectebussen in de wijk.

Nieuwe collectanten zijn in Lansingerland meer dan welkom.

Pijnacker-Nootdorp: heeft behoefte aan collectanten.

Midden-Delfland: heeft behoefte aan collectanten.

U hoeft niet te collecteren van deur tot deur, collecteren kan ook binnen een bedrijf, een sportvereniging, een winkelcentrum, treinstation, etc.

Samen collecteren, bijvoorbeeld met uw kinderen, kan uiteraard ook.

Wilt u meer informatie of u aanmelden? Dat kan bij:

[Martine Riske, Relatiebeheerder collecte Zuid-Holland en Zeeland – Alzheimer Nederland](#)

[Tel. 06 – 57 59 03 49](tel:0657590349) [E-mail: m.riske@alzheimer-nederland.nl](mailto:m.riske@alzheimer-nederland.nl)



Wat doet Wijzelf Delft?

Ineke Lampert, vrijwillig bestuurder van Wijzelf vertelt:

Wij brengen vragers op zoek naar praktische hulp in en om het huis en aanbieders met elkaar in contact. Nu ouderen steeds langer thuis moeten blijven wonen ontstaan er allerlei hulpvragen. De tuin moet gesnoeid, er moet in huis wat geklust. Met Wijzelf Delft hebben hulpvragers zelf de controle over de hulp die ze afnemen. Niet uitsluitend ouderen kunnen gebruik maken van Wijzelf; ook (werkende) mensen met een druk bestaan, die een dienst willen afnemen om een iets georganiseerder of rustiger bestaan te willen.

Waarom maak ik me sterk voor dit concept?

Omdat het een vorm van hulp is waarin ik echt geloof. Het concept is bedacht door een echtpaar uit Zoetermeer dat kampte met moeilijkheden bij het vervullen van praktische zaken bij hun ouders. Ik zit *zelf* met mijn ouders in eenzelfde situatie.

Hoe gaat Wijzelf Delft in zijn werk?

Het is een coöperatie waarvan de gebruikers leden zijn. Zij zoeken naar aanbieders die diensten verlenen voor in of om het huis. Deze diensten *worden* door particulieren of zzp'ers tegen een vooraf bepaald bedrag aangeboden. De vrijwillige bestuursleden van de coöperatie zorgen voor screening van de aanbieders en voor betaling als de klus naar tevredenheid is vervuld. Zo komen vraag en aanbod samen.

Waarom biedt Wijzelf Delft de hulp?

Omdat het een gat in de markt is. Mensen kunnen zelf hun *zorg / hulp* regelen, waardoor maatwerk mogelijk wordt. Daarbij kan iedereen (*zoals* vrouwen met schoolgaande kinderen, krasse pensionado) die (wat) wil werken, diensten aanbieden. Hierdoor wordt in het gat gesprongen dat tussen professionele zorg en vrijwilligerswerk inzit.

Maakt Wijzelf Delft mantelzorg overbodig?

Nee, dat niet. Hulpvragers maken keuzes, als het aanbod er is, durf je makkelijker om hulp te vragen, zeker als je ervoor betaalt. Een veel gehoorde uitspraak van oudere hulpvragers is dat ze liever willen dat hun familie gezellig op de koffie komt, dan dat ze de was komen doen.

Wat willen we als Wijzelf Delft bereiken?

We hopen dat zoveel mogelijk Delftenaren hun hulp via Wijzelf gaan regelen. Misschien geholpen door een zoon, dochter of buur, alles regel je met de computer en niet iedereen is daar even handig in. Onze wens is dat we nog jaren als een serieuze partij mee kunnen.

Wat voor successen heeft Wijzelf Delft geboekt?

Sinds onze oprichting in maart 2015 hebben we verschillende matches tot stand gebracht. Daarnaast heeft staatssecretaris Van Rijn ons in een brief tot geslaagd burgerinitiatief bestempeld. Dat sterkt ons om op dezelfde weg door te gaan.

Mailadres: delft@wijzelf.nl

Telefoonnummer: [06 20886440](tel:0620886440)







Website is www.wijzelf.nl//delft






Politieregio Noord en Oost Gelderland & Dementienetwerk West Achterhoek
Tips bij dementie en vermissing

-voor mantelzorgers en andere betrokkenen

Voorzorgsmaatregelen

<p>Gegevens centrale contactpersoon</p> 	<p>Bij vermissing ontstaat vaak paniek. U kunt dan een aantal zaken misschien niet snel vinden. Dit veroorzaakt vertraging daar waar snel handelen nodig is.</p> <p>Bepaal daarom vroegtijdig wie contactpersoon zal zijn bij mogelijke vermissing en noteer naam, adres en telefoonnummer van deze persoon op een centrale plek.</p>
<p>Uw naaste herkenbaar voor de buitenwereld</p> 	<p>Zorg ervoor dat uw naaste adresgegevens bij zich heeft. Dit kan op verschillende manieren:</p> <ul style="list-style-type: none"> -'visite'kaartje in portemonnaie, handtas of binnenzak -adreslabels in de kleding -SOS-kettinkje of SOS-armband <p>Vermeld hierop ook dat uw naaste bekend is met dementie.</p> <p>Hoe zichtbaarder hoe beter. Wees creatief: gebruikt uw naaste een rollator of wandelstok? Label deze hulpstukken dan. Wandelt de hond mee? Zorg voor een chip of een halsbandje met adresgegevens.</p>
<p>Recente foto</p> 	<p>Maak een duidelijke foto (geen vakantiekiekje) en leg deze klaar op een centrale plek. Of, nog beter: sla de foto digitaal op de computer op.</p>
<p>Informeer de omgeving</p> 	<p>Informeer uw omgeving (buren, buurtsuper, visboer, café) over het gedrag van uw naaste. Zo zijn hun ogen en oren geopend bij vermissing, en herkennen ze uw naaste sneller als 'dwaler'.</p> <p>TIP: schakel een Trajectbegeleider dementie in als u voor deze gesprekken met uw omgeving advies of ondersteuning nodig heeft.</p>
<p>Inventariseer 'favoriete plekken'</p> 	<p>Sommige mensen met dementie zoeken vaste plekken op: hun oude werk, het ouderlijk huis, de begraafplaats... Inventariseer deze plekken. Let ook op nieuwe favoriete plekken.</p>
<p>Vertel uw wijkagent alvast over risicogedrag</p> 	<p>Neem contact op met de wijkagent en vertel over (dwaal)gedrag van uw naaste. De wijkagent maakt hiervan alvast een melding bij collega's. Zo is bij werkelijke vermissing uw naaste bekend en kan de politie vroegtijdig en verantwoord handelen.</p>

Een vermissing melden

<p>Een vermissing van iemand met dementie is <i>altijd</i> een noodsituatie</p> 	<p>-Geef de vermissing door via 0900-8844 of via 112. -Zeg in uw melding duidelijk dat het om iemand in verwarde toestand/iemand met dementie gaat -Geef ook een beschrijving van de kleding en eventueel andere bijzondere kenmerken.</p> <p>Wees niet bang om te 'zeuren' of te vroeg te bellen. Snel handelen is noodzakelijk.</p>
<p>Wacht niet te lang</p> 	<p>Bel direct wanneer afwezigheid opvallend is en gedrag afwijkt van bekend gedrag. Let ook op tijdstip van melden: bij daglicht zoeken gaat makkelijker dan 's avonds. En iemand die in de pyjama bij -10 graden gaat dwalen, heeft acuut hulp nodig.</p>
<p>Geef 'favoriete plekken' door</p> 	<p>Sommige mensen met dementie zoeken vaste plekken op: het ouderlijk huis, de vroegere werkgever, de begraafplaats... Geef deze plekken aan de politie door als deze bekend zijn.</p>
<p>Medicatie doorgeven</p> 	<p>Geef belangrijke medicatiegegevens (diabetes, epilepsie, antidepressiva etc.) door bij de melding.</p>

Na de melding

De politie bepaalt welke communicatiemiddelen (Burgernet, Twitter, Landelijk bureau vermiste personen) ingezet worden. Meestal zal eerst zo lokaal mogelijk gezocht worden. Is een vermist persoon mobiel (auto, openbaar vervoer) dan zal de vraag meer regionaal uitgezet worden.

Helpdesk dementie: uw vraagbaak

Heeft u vragen over vergeetachtigheid of dementie? Bent u op zoek naar een luisterend oor of heeft u ondersteuning nodig? Dan kunt u terecht bij de medewerkers van de Helpdesk dementie. U krijgt snel de juiste voorlichting en goed advies. Ook professionals kunnen met vragen bellen naar de Helpdesk.

- Telefoonnummer helpdesk: 0314-329191
- E-mail: helpdeskdementie@slingeland.nl

Helpen en geholpen worden: schrijf u in voor Burgernet

Burgernet is een uniek samenwerkingsverband tussen burgers, gemeente en politie om de veiligheid in de woon- en werkomgeving te bevorderen. Hierbij wordt gebruik gemaakt van een telefonisch netwerk van inwoners en medewerkers van bedrijven uit de gemeente. Kijk op www.burgernet.nl voor meer informatie en aanmelding.

Informatie van het Landelijk bureau vermiste personen

Website voor vermiste volwassenen

Om vermiste volwassenen te helpen opsporen is begin jaren 2000 op verzoek van de Tweede Kamer de politie internetsite voor vermiste volwassenen opgezet, in navolging van de al bestaande site voor vermiste kinderen. Met de opkomst van sociale media zijn we vanaf januari 2012 ook begonnen met het versturen van berichten via Twitter over nieuwe vermissingen en personen die weer terecht, c.q. gevonden zijn.

Snelle berichtgeving: positief effect

Met name voor vermiste ouderen met dementie lijkt snelle berichtgeving, met name via een medium als Twitter, maar ook Burgernet, een positief effect te hebben. Daarbij moet vooral gedacht worden, in eerste instantie, aan een snelle verspreiding van een dergelijk vermissingsbericht in een beperkt geografisch gebied, vanwege de veelal beperkte actieradius van deze groep vermisten. Bij uitzonderingen kan hier uiteraard meteen of later van worden afgeweken. Wij zijn, als Landelijk bureau vermiste personen, een groot voorstander van snelle actie, omdat deze levensreddend werkt.

Meldingsplicht voor regiopolitie richting Landelijk bureau vermiste personen

In dat licht heeft de Minister van Veiligheid en Justitie onlangs ook een meldingsplicht ingevoerd (voor de regiopolitie m.b.t. kennis geven aan ons) voor urgente vermissingen. In het geval van vermiste demente ouderen zal dat altijd als urgent worden aangemerkt en dient de politie meteen actie te ondernemen.

Vermissing eerst lokaal melden

Voordat door de politie een vermissingsbericht publiek gemaakt wordt, dient te vermissing te zijn gemeld bij de lokale politie. Zij beschikken over de mogelijkheid om een Burgernetbericht te verzenden en in veel gevallen kan men deze berichten ook verspreiden via Twitter met aan de regio verbonden accounts. Voor landelijke verspreiding zal de regiopolitie contact opnemen met ons als Landelijk bureau vermiste personen.

Belangrijk: recente foto

Een ander aspect dat we helaas regelmatig tegenkomen is dat voor een goede en snelle opsporing van demente bejaarden ook goede informatie nodig is en daarbij ook een goede en recente foto van de vermiste, maar dat die niet voorhanden blijkt te zijn. In het licht van een betere opsporing lijkt ook daar nog de nodige winst te behalen. We hebben al enkele keren aandacht gevraagd bij ouders voor het hebben van een goede foto van hun kinderen, maar eenzelfde verzoek zou gedaan kunnen worden aan hen die verantwoordelijk zijn voor de verzorging, c.q. het welzijn van ouderen.

Alzheimer Cafés

Het Alzheimer Café is een maandelijks bijeenkomst voor mensen met dementie, hun naasten en belangstellenden.

Elke maand kunnen bezoekers in alle openheid met elkaar praten over een leven met dementie onder leiding van een deskundige gespreksleider. De bijeenkomsten starten meestal met een inleiding door een deskundige of de vertoning van een film, waarna de bezoekers ideeën, informatie en ervaringen kunnen uitwisselen. Bère Miessen, de grondlegger van het Alzheimer Café, en Alzheimer Nederland zijn samen merkhouders van het Alzheimer Café. De Alzheimer Cafés bij u in de buurt zijn:

Alzheimer Café Delft

Locatie: Hampshire Hotel-Centre Delft

**Koepoortplaats 3
2612 RR Delft**

Elke tweede maandag van de maand, behalve juli en augustus.

**Inloop vanaf 19.00 uur,
programma 19.30 – 21.00 uur.**

**Info: 015 – 76 00 230
b.g.g. 015 – 257 13 87**

Alzheimer Café Westland

**Locatie: Hof van Heden
Dijkweg 20
2671 GB Naaldwijk**

Elke derde maandag van de maand, behalve juli en augustus.

**Inloop vanaf 19.00 uur,
programma 19.30 – 21.00 uur.**

Info: 06 – 29 88 12 74

Alzheimer Café Lansingerland

**Locatie: Gebouw “De Stander”
Wilhelminastraat 1a
2661 ET Bergschenhoek**

Elke tweede woensdag van de maand, behalve juli en augustus.

**Inloop vanaf 19.00 uur,
Programma 19.30 – 21.00 uur.**

Info: 010 – 522 55 45

<https://www.alzheimer-nederland.nl/regios/delft-westland-oostland>