

Het ontmoetingscentrum Dock van Delft

Het ontmoetingscentrum is een laagdrempelige dag voorziening waar mensen met dementie en mantelzorgers aan kunnen kloppen voor hulp en advies en contact met lotgenoten.

Het ontmoetingscentrum onderscheidt zich hierin, dat er een uitgebreid ondersteuningsprogramma is voor mantelzorgers in de vorm van: informatieve bijeenkomsten, mantelzorgbijeenkomsten en kindergroepen.

Het doel van het ondersteuningsprogramma dat wij bieden is erop gericht dat de mensen die lijden aan dementie zo lang mogelijk thuis kunnen blijven wonen.

Door het aanbieden van gerichte activiteiten op het ontmoetingscentrum helpen we de bezoekers om te gaan met hun ziekte en in sommige gevallen achteruitgang af te remmen.

Bewegen in combinatie met geheugenactiviteiten vormen de kern van het aanbod.

Mantelzorgers kunnen altijd binnen lopen voor advies en steun.

We proberen zo veel mogelijk aan te voelen wat de mantelzorger nodig heeft.

Sommige mantelzorgers vinden het fijn dat ze, als hun familielid wordt opgevangen, tijd hebben voor zichzelf en op kunnen laden en hebben weinig ondersteuning verder nodig.

Andere mantelzorgers hebben weer veel behoefte aan informatie over het verloop van de ziekte en de ondersteuningsmogelijkheden thuis, en weer anderen geven aan behoefte te hebben aan lotgenotencontact.

Weer andere mantelzorgers of partners komen samen met hun familielid naar het centrum en doen mee met het programma omdat ze dan nog samen iets kunnen doen met ondersteuning van ons.

Mantelzorgers worden ook betrokken bij de activiteiten in het centrum doordat ze 2x per jaar worden uitgenodigd voor een huiskameroverleg. Door medewerkers van het centrum worden de mantelzorgers bijgepraat over het aanbod van activiteiten in de huiskamer waar hun familielid verblijft.

Als we merken dat bezoekers achteruit gaan en dat er bij de mantelzorger vragen komen omtrent opname in de verpleeg- of verzorgingshuis proberen we de mantelzorger en de bezoeker te ondersteunen en te adviseren omtrent opname.

Ook na de opname onderhouden we contact met de mantelzorger.

En we houden er soms ook een goede vrijwilliger op het centrum aan over.

We proberen steeds ons aanbod van activiteiten aan te passen en "mee te groeien" met de doelgroep.

Zo gaan we 2x in de week naar de sportschool met de jong mensen met dementie, we bieden niet altijd activiteiten aan voor een vaste groepssamenstelling.

Zo hebben we een koor samengesteld waar iedereen die ons centrum bezoekt aan kan deelnemen, voor creatieve activiteiten kan ook iedereen zich inschrijven.

Ook is het mogelijk om een halve dag te komen omdat (vooral de jonge mensen met dementie) ook hun sociale netwerk in stand willen houden.

Om dit alles in stand te houden en aan te kunnen bieden is werken met een flexibel team een vereiste, net buiten de lijntjes willen kleuren.

Een houding hebben van: wat heeft u nodig in plaats van: dit hebben wij u te bieden.

Nieuwsgierig geworden?? Kom langs of maak een afspraak;

Ontmoetingscentrum Dock van Delft

Ezelsveldlaan 276

2611 DL Delft

015-5158100