

Twijfels over het geheugen?

Signalen die kunnen wijzen op dementie

Vergeetachtigheid

- Vergeten van nieuwe informatie
- Niet weten: jaar, datum, dag
- Moeite om de weg te vinden
- Vergeten van afspraken, verjaardagen
- Steeds hetzelfde vragen of vertellen
- Het gas aan laten staan

Taalproblemen

- Niet op het juiste woord kunnen komen
- Woorden niet begrijpen
- Moeite om een gesprek te voeren

Nachtelijke onrust

- Overdag slapen en 's nachts actie

Verminderde zelfzorg

- Vuile, slordige kleding
- Te veel of te weinig eten en drinken
- Rommelig in huis en/of in koelkast
- Moeite met aan en uitkleden
- Moeite met plannen en overzicht

Karakterveranderingen

- Ontkennen van het probleem
- Achterdochtig en wantrouwend
- Afhankelijkheid
- Terugtrekken
- Wisselende stemmingen
- Boosheid, opstandigheid

Signalen melden?

Niet pluis, vergeetachtigheid of misschien dementie?

Wanneer melden?

- Bij bezorgdheid
- Bij een niet-pluis gevoel
- Bij het opmerken van signalen (z.o.z)

Wat te doen:

- Zorgen over de situatie kenbaar maken aan betrokkene(n)
- Adviseren contact op te nemen met de huisarts
- Hulpverleners, meldt uw zorgen bij uw leidinggevende

Geheugensteunpunt

Voor iedereen die informatie zoekt of vragen heeft over dementie en geheugenproblemen:

- tel. 070-3082330 voor Den Haag, Rijswijk, Leidschendam-Voorburg en Wassenaar
 - tel. 079-3719471 voor Zoetermeer
- www.geheugensteunpunt.nl

Ook bij twijfel kunt u altijd even bellen

Stichting Transmurale Zorg Den Haag e.o.
info@transmuralezorg.nl, www.transmuralezorg.nl



Stichting Transmurale Zorg Den Haag en omstreken