

## Bestuur Alzheimer DWO

**Bert van der Lende**, Voorzitter

**Ada van Bergen**, Vicevoorzitter en  
portefeuille: Belangenbehartiging

**Riet Geerling**, Secretaris

**Dick Brouwer**, Penningmeester

**Arthur de Groot**,  
Portefeuille: Belangenbehartiging

**Joska van den Beukel**,  
portefeuille: Alzheimer Cafés

**Jacques van den Berg**,  
portefeuille: PR en Communicatie

**Marjon van Holst**,  
portefeuille: Voorlichting

Ondersteuning vanuit Alzheimer  
Nederland: **JoAn Reinhoudt**

Coördinator bezoekdienst Delft  
**Mirona van der Linde**  
06 – 45 71 21 49

Beheerder website Alzheimer Afdeling  
DWO: **Jan Reichgelt**

Van Bleyswijkstraat 91  
2613 RR Delft  
Tel.: 06 – 30 59 46 95

[delft-westland-oostland@alzheimer-nederland.nl](mailto:delft-westland-oostland@alzheimer-nederland.nl)

website: <https://www.alzheimer-nederland.nl/regios/delft-westland-oostland>

## Agenda Alzheimer Cafés 2018

**12 maart 2018 Delft**

- Vormen van dementie

**14 maart 2018 Lansingerland**

- Muziekavond

**19 maart 2018 Westland**

- Intimiteit en dementie

**9 april 2018 Delft**

- Na de diagnose

**11 april 2018 Lansingerland**

- Boekbespreking “Dan wappert mijn hart naar je toe”

**16 april 2018 Westland**

- Het gebruik van domotica bij dementie

**9 mei 2018 Lansingerland**

- Zinnige dagbesteding voor de mens met dementie

**14 mei 2018 Westland**

- Logopedie bij dementie

**14 mei 2018 Delft**

- Stress laat je los

**11 juni 2018 Delft**

- Wanneer verhuizing naar het verpleeghuis in zicht is.

**13 juni 2018 Lansingerland**

- Omgaan met veranderend gedrag

**18 juni 2018 Westland**

- Muziek en dementie

**12 september Lansingerland**

- Je staat er niet alleen voor

**10 oktober 2018 Lansingerland**

- Belangenbehartiging en dementie

**14 november 2018 Lansingerland**

- Dementie en zinging



## Vormen van dementie

Er zijn naast de bekende ziekte van Alzheimer ook andere vormen van dementie.

**Deskundige:** Twee geriatrisch verpleegkundigen werkzaam bij het RDGG.



**Maandag 12 maart 2018**

Alzheimercafé Delft

Hampshire Hotel Centre Delft  
Koepoortplaats 3, 2612 RR Delft

*Achter het hotel is voldoende parkeerruimte aanwezig.*

Voor meer informatie:  
Alzheimer Nederland, afdeling Delft-Westland-Oostland  
Van Bleyswijkstraat 91, 2613 RR Delft  
Telefoon: 015 – 76 00 230  
[www.alzheimer-nederland.nl/dwo](http://www.alzheimer-nederland.nl/dwo)  
[delft-westland-oostland@alzheimer-nederland.nl](mailto:delft-westland-oostland@alzheimer-nederland.nl)

Aanmelden is niet nodig.  
Inloop vanaf 19.00 uur.  
Programma begint om 19.30 uur en eindigt om 21.00 uur.

Het Alzheimercafé is een trefpunt voor mensen met dementie en hun naaste omgeving.

# café



## Muziekavond

*Guus Bok en Rico Hop* zijn bekend van het lied 'Hou Je Nog Van Mij', over een man die iedere dag door weer en wind fietst om zijn vrouw met dementie te bezoeken. Naast dit lied brengen zij oud-Hollandse liedjes ten gehore, waarbij iedereen gezellig mee kan zingen.



**Woensdag 14 maart 2018**

Alzheimercafé Lansingerland

**De Stander**  
**Wilhelminastraat 1a, Bergschenhoek**

Voor meer informatie:  
Linda Jukema - Mantelzorg adviseur  
Welzijn Lansingerland  
Tel: 010-5225545

Het Alzheimercafé is een trefpunt voor mensen met dementie en hun naaste omgeving.

Aanmelden is niet nodig.  
Inloop vanaf 19.00 uur.  
Programma begint om 19.30 uur en eindigt om 21.00 uur.



alzheimer  
café

# Intimiteit en dementie

Als een liefdesrelatie een zorgrelatie wordt verandert er veel. Wat kun je doen om je liefdesrelatie liefdevol te houden. Wat kun je doen om intimiteit anders vorm te geven.

• • •

Maandag 19 maart 2018

Alzheimer cafe Westland

Hof van Heden  
Dijkweg 20 te Naaldwijk

aanmelden is niet nodig  
Inloop : 19.00 uur  
Start programma: 19.30 uur  
Einde 21.30 uur

Voor meer informatie: 06-29881274

Het Alzheimercafe is een trefpunt voor mensen met dementie en hun naaste omgeving.

# Nieuwsbrief

*van Alzheimer Nederland, Afdeling DWO - Delft - Westland - Oostland*

---

## **Bezoekdienst Delft – Kristien Litjens neemt afscheid.**

Het bestuur van Alzheimer Nederland afdeling Delft-Westland-Oostland deelt u mede dat:

**Kristien Litjens, coördinator Bezoekdienst Dementie, haar werkzaamheden in Delft en omstreken, met ingang van 1 maart 2018 beëindigt.**

Sinds de oprichting van de Bezoekdienst in 2002 was Kristien de drijvende kracht achter deze belangrijke vorm van ondersteuning voor mensen met dementie en hun mantelzorgers.

Kristien bracht velen van hen in contact met de vrijwilligers van de Bezoekdienst, waarna doorgaans een warm en waardevol contact ontstond tussen beiden in de thuissituatie.

Onder leiding van Kristien is de Bezoekdienst uitgegroeid tot een erkende- en gewaardeerde vorm van respijtzorg, waarmee de mantelzorgers, die voor een dierbaar persoon met dementie zorgen, ontlast worden. Daarnaast trad Kristien in de afgelopen jaren veelvuldig op als belangenbehartiger en deelde zij haar specifieke kennis en ervaring op het gebied van dementie tijdens congressen, lezingen en workshops, binnen en buiten de regio. Het bestuur is Kristien bijzonder dankbaar voor haar jarenlange inzet en toewijding.

Kristien wordt met ingang van 1 maart 2018 opgevolgd door Mirona van der Linde.

**De bereikbaarheid van de Bezoekdienst Dementie blijft hetzelfde, namelijk:**

**E-mail: [bezoekdienst.delft@gmail.com](mailto:bezoekdienst.delft@gmail.com) Telefoon: 06 – 45 71 21 49**

(Kristien blijft actief als coördinator Bezoekdienst Dementie bij Vitis Welzijn, in het Westland.)

# Nieuwsbrief

van Alzheimer Nederland, Afdeling DWO - Delft - Westland - Oostland

## 60 Jaar getrouwd.

Het is feest want Teun\* en Stien zijn zestig jaar getrouwd. Maar de feestvreugde wordt getemperd omdat Teun alleen in zijn grote appartement woont en Stien in een verpleeghuis verzorgd wordt. Zij is ook licht dementerend en afhankelijk van haar rolstoel.

Op de tafel ligt de aankondiging van het heuglijke feit. Ik mag het lezen en ik zie dat er in het tehuis waar Stien verblijft een gezellige middag is georganiseerd. Voor een kleine kring van kinderen, kleinkinderen en familie op zondagmiddag.

'Alvast gefeliciteerd Teun' zeg ik, 'heb je er zin in?'

Hij kijkt me mistroostig aan en gooit zijn armen in de lucht. 'Zin in? Ik word volgende week 60 en we zijn 86 jaar getrouwd en nou zijn we gescheiden.' Ik draai de jaren even voor hem om, maar hij reageert er niet op.

Hij klinkt verdrietig en ik probeer hem een beetje op te peppen door hem te vragen over hun huwelijksdag en de eerste tijd van hun trouwen.

Teun gaat vertellen over vroeger en af en toe moet hij zelf lachen om die heel andere tijd, zestig jaar geleden. Het was de tijd van kerk, werk en

plicht. Een drukke tijd waar hij toch met genoeg op terug kijkt, merk ik.

Als ik na die feestelijke zondag bel met dochter Elly vertelt ze hoe het geweest is.

'We hadden in het restaurant een hoek ingericht met bloemen en de hele familie was er al toen we pa ophaalden. Hij was erg zenuwachtig, maar we zetten hem in zijn versierde stoel en iedereen kwam een praatje maken. Maar opeens begint hij te huilen en hij roept: 'Vind je dit nou een feest? Dit is toch geen feest?' Wij staan verbaasd bij hem en sniffend zegt hij: *'Hoe kan ik nou zo mijn trouwdag vieren, zonder moeders?'* De schat dacht dat we hem alleen lieten zitten.'

Ze vertelt verder dat haar broers 'moeders' van boven hadden gehaald en vlug naast pa hadden gezet, nadat er natuurlijk eerst werd geknuffeld. 'Toen droogde hij snel zijn tranen, maar hij was toch wel onrustig door alle drukte om hem heen.'

Ze lacht: 'Toen we hem 's avonds terugbrachten zei hij: 'dat was eens maar nooit meer!'

Ik stel voor dat ik, samen met Teun, nog een bloemetje bij Stien ga

brengen en dat lijkt haar een goed idee.

Die dinsdag gaan we op pad en Teun weet de weg nog naar Stien's kamer. Ik overhandig haar een orchidee en we gaan naar beneden voor koffie in het restaurant. Een vriendin, die ook op bezoek is, komt bij ons zitten. Teun overhandigt me zijn portemonnee en beveelt dat er ook een gebakje bij moet.

Als we even later gezellig aan de koffie-met gebak zitten merkt Teun op: 'Beter dan de vorige keer, vind je niet vrouw?'

Maar Stien weet niet meer wat er 'de vorige keer' was en na veel uitleg en heen en weer gepraat en gemopper komen ze samen tot de conclusie dat het afgelopen zondag ook leuk was, maar nu een stuk rustiger. De vriendin en ik geven elkaar een knipoog. Zolang ze zo met elkaar omgaan, houden ze het nog wel even vol. Na de koffie zegt Stien. 'En nou wil ik ijs! Het is geen feest als er geen ijs is.'

Er staat een aankondigingsbord met de aanbeveling voor een coupe ijs met advocaat, chocola en slagroom en Teun geeft zijn portemonnee alweer af.

'Je kost me een rib uit mijn lijf,' zegt hij tegen zijn vrouw.

Ze kijkt hem uitdagend aan. 'Daar heb ik mijn hele leven hard voor gewerkt', zegt ze. 'In jouw tuin!' Teun lacht maar wat en is slim genoeg om daar maar niets op te zeggen.

Even later zitten we te smullen van de grote coupes ijs en ik zie Teun en

Stien genieten. Laat ze maar schuiven, die twee.

\* Niet zijn echte naam.

J.M.

# Nieuwsbrief

van Alzheimer Nederland, Afdeling DWO - Delft - Westland - Oostland

---

## **Alzheimer Nederland afdeling Delft-Westland-Oostland 1998 – 2018**



Op 19 maart 1998 is de Alzheimer Vereniging Delft-Westland-Oostland opgericht, tijdens een speciale bijeenkomst in Theater De Veste te Delft.

De heer H.M.C.M. van Oorscot, toenmalig burgemeester van Delft, woonde de bijeenkomst bij namens de burgemeesterskring DWO.

Twintig jaar later is nog altijd een regionale afdeling van Alzheimer Nederland actief in de DWO regio. De Alzheimer afdeling Delft-Westland-Oostland is een vrijwilligersorganisatie, die zich ten doel stelt de belangen van mensen met dementie en hun mantelzorgers te behartigen.

Daarnaast streeft de Alzheimer afdeling DWO naar een Dementievriendelijke samenleving. Een samenleving waarin de mens met dementie begrip ondervindt en zolang mogelijk mee kan blijven doen. Een samenleving waarin mantelzorgers volop steun en hulp ervaren.

Het beleid van de Alzheimer afdeling DWO is gericht op informatievoorziening over dementie, door middel van de Alzheimer Cafés en voorlichting. Daarnaast vormen belangen-behartiging en de promotie van een Dementievriendelijke samenleving tevens een essentieel onderdeel. Vanuit de Bezoekdienst Dementie wordt mantelzorgondersteuning geboden.

**Het huidige bestuur van de Alzheimer afdeling DWO is haar voorgangers dankbaar voor het geleverde pionierswerk vanaf 1998 en zal in 2018 nadrukkelijk stilstaan bij het twintigjarig jubileum.**



# Nieuwsbrief

van Alzheimer Nederland, Afdeling DWO - Delft - Westland - Oostland

---

## Indrukwekkende Theatervoorstelling



De naam van Hugo Borst is de laatste jaren onlosmakelijk verbonden met dementie.

Naast zijn baanbrekend werk op het gebied van de verpleeghuiszorg, samen met Carin Gaemers, heeft Hugo vele mensen bereikt en geraakt door zijn openheid over de ziekte van Alzheimer bij zijn moeder: **Ma**.

De vele openhartige krantencolumns over een leven met dementie, zijn gebundeld in de boeken: “Ma” en “Moedertje.”

Sinds half januari 2018 speelt acteur Eric Corton de solovoorstelling: “Ma”, gebaseerd op het gelijknamige boek van Hugo Borst.

Eric Corton vertolkt de dilemma's, de angsten en de moederliefde van de zoon en schetst een liefdevol beeld van ma.

**De voorstelling is tot 2 juni 2018 te zien in diverse theaters in Nederland, zoals:**

- Donderdag 22 maart in het Westlandtheater in Naaldwijk – 20.15 uur
- Zondag 6 mei in Theater Koningshof in Maassluis – 15 uur

**Volg onderstaande link voor meer informatie:**

**[zie hier de speellijst van de voorstelling Ma](#)**

# Nieuwsbrief

*van Alzheimer Nederland, Afdeling DWO - Delft - Westland - Oostland*

---

## Stemmen voor mensen met dementie

**Op woensdag 21 maart 2018 zijn de gemeenteraadsverkiezingen. Iedereen van 18 jaar en ouder mag zijn stem uitbrengen, ook mensen met dementie. Zolang iemand kan en wil stemmen en ook duidelijk kan aangeven op welke partij hij wil stemmen, kan dat. Om u hierbij te helpen geven wij u en de vrijwilligers van de stembureaus graag wat tips.**

Hiervoor hebben wij een video gemaakt. In deze video krijgt u tips voor de stappen die u het beste kunt doorlopen bij het stemmen. Deze video hebben wij gedeeld met alle stembureaus in Nederland. Want alleen met hun hulp kunnen we het mensen met dementie die graag willen stemmen zo gemakkelijk mogen maken.

We hebben deze stappen en de voorbereiding hiervoor in [dit document](#) gezet. Zodat u deze uit kunt printen en meenemen naar het stembureau.

### Gemeenteraadsverkiezingen op woensdag 21 maart 2018

- Kunnen mensen met dementie stemmen?
- Volg onderstaande link en lees de informatie van Alzheimer Nederland.

<https://youtu.be/H2lixzXF6o>

[Kunnen mensen met dementie stemmen? Bekijk onze tips voor stemmen bij dementie.](#)

## Stemmen in 10 stappen

*Voor mensen met dementie, om mee te nemen naar het stembureau*

### Voorbereiding

- U ontvangt uiterlijk 14 dagen voor de verkiezingen een stempas op uw huisadres.
- U ontvangt uiterlijk 4 dagen voor de verkiezingen de kandidatenlijst op uw huisadres. Bekijk op deze lijst op wie u zou willen stemmen.
- Zoek uw identiteitsbewijs op (deze mag op de dag van stemmen maximaal 5 jaar verlopen zijn).
- Kijk waar het dichtstbijzijnde stembureau is. Dit staat op uw stempas.
- Vraag of iemand die u kent met u mee wil naar het stembureau.
- Vermijd drukke tijden: dit is tussen 8.00-9.00 uur, om 15.00 uur en tussen 17.00-19.00 uur.
- Leg uw stempas én uw identiteitsbewijs alvast klaar op een zichtbare plek.

### Stemmen in 10 stappen

1. Overhandig uw stempas op het stembureau aan de stembureauvrijwilliger, Deze controleert hierna uw identiteitsbewijs.
2. U krijgt vervolgens een stembiljet waarop u uw stem gaat uitbrengen.
3. Geef bij de stembureauvrijwilliger aan dat u dementie heeft en mogelijk meer tijd nodig heeft.
4. Vraag eventueel om uitleg aan de stembureauvrijwilliger hoe het stemmen werkt en ga vervolgens naar het stemhokje.
5. Uw metgezel mag niet mee het stemhokje in om u te helpen, ook niet omdat u dementie heeft, dit mag alleen als u lichamelijke problemen heeft.
6. Vouw het stembiljet in het stemhokje uit.
7. Zoek de naam van de kandidaat van uw keuze en maak het rondje voor deze naam rood.
8. Vouw het stembiljet weer dicht.
9. Doe het stembiljet in de daarvoor bestemde bus.
10. Maak er een leuk uitje van en sluit af met een kopje koffie/thee met uw metgezel.

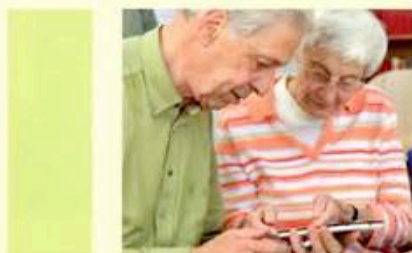
# Nieuwsbrief

van Alzheimer Nederland, Afdeling DWO - Delft - Westland - Oostland



## App voor het ophalen van herinneringen

Een unieke app om op een fijne manier contact te hebben met mensen met dementie door middel van het ophalen van herinneringen.



De app bevat toegang tot liedjes, filmpjes, foto's en geluidsfragmenten uit de vroegere jaren. Door hier samen met de oudere naar te kijken en te luisteren, kunnen herinneringen worden opgehaald waaraan je samen veel plezier kunt beleven.

### Gratis downloaden

De app heet "Dementie en herinneringen" en is te herkennen aan de afbeelding van een vergeet-me-nietje. De app is gratis te downloaden.

De app is ontwikkeld door iRPulsar en Ergoworld.



De app bevat onder andere fragmenten van diverse tv-series, speelfilms, foto's en filmpjes over het leven van alledag, polygoonjournaals, muziek, radio fragmenten en informatie over omgaan met dementie.



#### Contact

Annemarie Bolder, eigenaar Ergoworld

M: 06-27440909

E: [a.bolder@kpnplanet.nl](mailto:a.bolder@kpnplanet.nl)

W: [www.ergoworld.nl](http://www.ergoworld.nl)

W: [www.dekrachtvanherinneringen.com](http://www.dekrachtvanherinneringen.com)

# Nieuwsbrief

van Alzheimer Nederland, Afdeling DWO - Delft - Westland - Oostland

## De laatste jaren van oma Pasgeld (4)

**Dementerende ouders. Wat gaat er in ze om? Zullen we dat ooit weten? Misschien maken we het wel erger dan het is. Want tijdens die dementie zijn er toch ook momenten om te koesteren.**

Voor echte avonturen moet je in het verzorgingshuis zijn. Mijn moeder zit daar nu al bijna weer drie jaar met naar binnen gerichte zintuigen die als blinde vingers tasten in een onnoemelijk duister waar ze voortdurend struikelt over de ruïnes van haar eigen trots, boosheid en wilskracht.

De uitbundige bloei in het Zuiderpark waar ik haar wekelijks in haar rolstoel doorheen duw dwingen mijn gedachten een halve eeuw terug naar haar eigen bloeiperiode. Uitbundig was die niet.

Zelfs toen moesten we dikwijls raden naar haar gemoedsbewegingen die, als ze zich al kleurden, vaak tot ons kwamen in de vorm van de iets te harde geluiden waarmee ze het bestek in de keukenla deed als ik weer eens te beroerd was geweest haar uit mezelf te helpen bij de afwas.

De Tweede Wereldoorlog had een heleboel jonge ouders getransformeerd tot beschouwende bejaarden die zichzelf niet zelden tot belangrijkste doel hadden gesteld herhaling van het oorlogsleed te voorkomen.

Zo ook mijn moeder, die haar kinderen via onderhuidse zinspelingen en rammelend bestek het naamloze verband trachtte bij te brengen tussen spontane hulpvaardigheid en een wereld zonder conflicten.

En nu, bijna driekwart eeuw later, zo peins ik verder, wordt de samenleving vooral gekenmerkt door het eigenaardige verschijnsel dat wijsheid en inzicht in de samenhang der dingen worden afgedaan als tijdelijke, zinledige producten van de ouderdom.

### Cynisch gepeins

'Hou toch eens op', hoor ik plots iemand reageren op mijn sombere bespiegelingen. En omdat er niemand in de buurt is, veronderstel ik gemakshalve dat mijn moeder haar spraakvermogen als door een wonder ineens weer terug heeft gekregen.

'Hou toch eens op', hoor ik haar weer. Maar als ik goed luister, hoor ik haar dat in mijzelf zeggen. En ze vervolgt met: 'Je cynische gepeins heeft verdacht veel weg van mijn gerammel in de keukenla.'

Verbluft ga ik op een bankje zitten en controleer of haar handen niet al te zeer zijn afgekoeld tijdens de wandeling. Ze zijn nog warm.

Maar als ze straks, onverhoopt de stilte van de definitieve kou omhelzen, hoor ik dat bestek in de keukenla voorlopig nog wel even rammelen.

Weer terug in het verzorgingshuis wordt mevrouw Phlox een paar tafeltjes verder door een verpleegster gevoerd. Mevrouw Phlox is een wat oudere, blijmoedige dame met kleine, feestelijke, witte krulletjes. Ze is op tamelijk omslachtige wijze de weg kwijt. Hoe de verpleegster het ook probeert, de bloemkool gaat er bij haar niet in.

'Deze bloemkool is schadelijk voor de gezondheid en kan kanker veroorzaken', zegt mevrouw Phlox resoluut.

'Nou', antwoordt de verpleegster blij van zin. 'Laten we dan nog één hapje proberen.'

'Weet u wat we doen met iemand die een dergelijk onzinnig voorstel te berde brengt?', vraagt mevrouw Phlox vriendelijk, maar zeer beslist.

Nee, dat weet de verpleegster niet. En oma Pasgeld en ik, die de ontwikkelingen op enige afstand geboeid volgen evenmin. Maar dat duurt niet lang. Mevrouw Phlox brengt enige stukjes

bloemkool op haar lepel, spant de lepel als een soort middeleeuwse blijde tussen de duim van de ene hand en de wijsvinger van de andere, telt zorgvuldig tot drie en schiet de stukjes bloemkool pardoos in het gezicht van de verpleegster.

### **'Socialisten sluit de rijen!'**

De apotheose die daarop volgt tart iedere beschrijving.

Mevrouw Phlox staat op en vangt, na zich te hebben verzekerd van ieders aandacht, plechtig, haarzuiver en angstwekkend hoog, een gezang aan.

'Socialisten sluit de rijen! Kom socialisten, wees paraat!', schalt het door de eetkamer van de demente oudjes.

Oma Pasgeld haakt, in haar anti-omvalstoel, met een verbazingwekkend gevoel voor anarchie in met duidelijk gearticuleerde, maar verder onsamenhangende klanken zoals 'Aaarch! Ooink!' en 'Oheel!'

Het geheel wordt opgeluisterd met een striptease act, uitgevoerd door mevrouw Violet. Want gecombineerd met haar eigen gekwelde geestesleven, ziet zij onmiddellijk een gelegenheid zich weer eens van haar rok, panty en plasluier te ontdoen.

Hier helpt geen lieve moedertje meer aan.

Het verplegend personeel weet met forse hand de orde weer te herstellen. Zonder het respect en de menselijkheid uit het oog te verliezen. Mijn bewondering voor hen wordt er in die paar jaar dat ik hun werk nu van dichtbij mag aanschouwen alleen maar groter op.

### **Muur van het verzorgingshuis**

Even later is het weer rustig. Alleen meneer Van Baarsel is om de een of andere reden nog niet geheel in balans. Meneer Van Baarsel was vroeger tuinder in De Strijp en slijt zijn dagen thans in riemen gesnoerd in een stoel. Voor zijn eigen bestwil uiteraard. Want als hij gaat staan valt hij om.

Geagiteerd wijst hij bij voortduring naar de muur.

'Die staat scheef', zegt hij steeds. 'Straks valt het gebouw nog om.'

Ik leg mijn hoofd tegen de muur en kijk er met een scheef oog langs.

'Nee, hoor', zeg ik. 'Volgens mij valt het erg mee.'

Maar meneer Van Baarsel houdt vol. De muur staat scheef en er dreigt gevaar voor instorting. Ik beloof hem de volgende week een schietlood mee nemen. Dat is een metalen ding aan een touwtje. Als je dat langs de muur houdt, kan je zien of hij scheef is. En dan kunnen we samen bepalen of hij gelijk heeft.

Want in de gezondheidszorg kan je tegenwoordig maar beter het zekere voor het onzekere nemen.

Als de week daarop na herhaalde metingen blijkt dat het verpleeghuis er kaarsrecht en vlekkeloos bijstaat, meent de heer Van Baarsel zonder blikken of blozen, dat het dan binnenkort wel scheef zal staan. Hetgeen ik zeker niet uitsluit.

### **'Vraaggestuurd zorgstelsel'**

Het is inmiddels 2004. In de krant lees ik, dat de overheid meent dat we patiënten moeten gaan beschouwen als cliënten. Want alleen zo kan goed worden ingespeeld op hun wensen. En alleen zo heeft het 'vraaggestuurde zorgstelsel' waar het kabinet op uit is, kans van slagen. Prachtig! Maar tussen droom en daad staat een wereld vol bezwaren. Hoe moet dat dan bijvoorbeeld met dementen. Als je gaat inspelen op de wensen van dementen liggen binnen de kortste keren alle vloeren van alle verzorgingshuizen vol met bloemkool. Dan moeten de ramen op één dag 580 keer open en dicht. Dan loopt men gedurende de hele dag spiernaakt en blij van zin overal in de gangen te piesen en te poepen. Nee, dus. Liever niet. De wensen van demente bejaarden dienen daarom in alle redelijkheid te worden 'vertaald' door ervaringsdeskundigen. En wie kunnen dat beter zijn dan het huidige verplegende en verzorgend personeel dat iedere dag maar weer voor de patiënten klaarstaat.

De week daarop verneem ik, dat de afdeling van het verzorgingshuis waar mijn moeder verblijft moet sluiten. Ze zal, na vier jaar vallen en opstaan, moeten verhuizen naar elders. Waar nieuw verplegend personeel opnieuw alles over haar zal moeten leren.

De volgende en laatste aflevering van deze serie gaat erover hoe dat afliep



alzheimer  
nederland  
delft-westland-  
oostland

Maart 2018 (nummer 45)

## Alzheimer Cafés

Het Alzheimer Café is een maandelijks bijeenkomst voor mensen met dementie, hun naasten en belangstellenden.

Elke maand kunnen bezoekers in alle openheid met elkaar praten over een leven met dementie onder leiding van een deskundige gespreksleider. De bijeenkomsten starten meestal met een inleiding door een deskundige of de vertoning van een film, waarna de bezoekers ideeën, informatie en ervaringen kunnen uitwisselen. Bère Miessen, de grondlegger van het Alzheimer Café, en Alzheimer Nederland zijn samen merkhouders van het Alzheimer Café. De Alzheimer Cafés bij u in de buurt zijn:

### Alzheimer Café Delft

**Locatie: Hampshire Hotel-Centre Delft**  
**Koepoortplaats 3**  
**2612 RR Delft**

**Elke tweede maandag van de maand, behalve juli en augustus.**

**Inloop vanaf 19.00 uur,**  
**programma 19.30 – 21.00 uur.**  
**Info: 015 – 76 00 230**  
**b.g.g. 015 – 257 13 87**

### Alzheimer Café Westland

**Locatie: Hof van Heden**  
**Dijkweg 20**  
**2671 GB Naaldwijk**

**Elke derde maandag van de maand, behalve juli en augustus.**

**Inloop vanaf 19.00 uur,**  
**programma 19.30 – 21.00 uur.**

**Info: 06 – 29 88 12 74**

### Alzheimer Café Lansingerland

**Locatie: Gebouw “De Stander”**  
**Wilhelminastraat 1a**  
**2661 ET Bergschenhoek**

**Elke tweede woensdag van de maand, behalve juli en augustus.**

**Inloop vanaf 19.00 uur,**  
**Programma 19.30 – 21.00 uur.**

**Info: 010 – 522 55 45**

<https://www.alzheimer-nederland.nl/regios/delft-westland-oostland>