

## Bestuur Alzheimer DWO

**Bert van der Lende**, Voorzitter

**Ada van Bergen**, Vicevoorzitter en  
portefeuille: Belangenbehartiging

**Riet Geerling**, Secretaris

**Dick Brouwer**, Penningmeester

**Arthur de Groot**,  
Portefeuille: Belangenbehartiging

**Joska van den Beukel**,  
portefeuille: Alzheimer Cafés

**Jacques van den Berg**,  
portefeuille: PR en Communicatie

**Marjon van Holst**,  
portefeuille: Voorlichting

Ondersteuning vanuit Alzheimer  
Nederland: **JoAn Reinhoudt**

Coördinator bezoekdienst Delft  
**Mirona van der Linde**  
06 – 45 71 21 49

Beheerder website Alzheimer Afdeling  
DWO: **Jan Reichgelt**

Van Bleyswijkstraat 91  
2613 RR Delft  
Tel.: 06 – 30 59 46 95

[info@alzheimerdwo.nl](mailto:info@alzheimerdwo.nl)

website: <https://www.alzheimer-nederland.nl/regios/delft-westland-oostland>

## Agenda Alzheimer Cafés 2018

### 11 juni 2018 Delft

- Wanneer verhuizing naar het verpleeghuis in zicht is.

### 13 juni 2018 Lansingerland

- Omgaan met veranderend gedrag

### 18 juni 2018 Westland

- Gedragsveranderingen bij dementie

### 10 september 2018 Delft

- Meer dan vergeetachtigheid

### 12 september Lansingerland

- Je staat er niet alleen voor

### 8 oktober 2018 Delft

- Mantelzorger ?! Hoe blijf je in balans ?

### 10 oktober 2018 Lansingerland

- Belangenbehartiging en dementie

### 12 november 2018 Delft

- Dementie en onbegrepen gedrag of problematisch gedrag

### 14 november 2018 Lansingerland

- Dementie en zingeving

### 10 december 2018 Delft

- Hoe regelen wij het juridisch goed?  
Hoe is het juridisch met aansprakelijkheid, bewindvoerderschap e.d.



alzheimer  
nederland

**Alzheimer Nederland**  
onderzoekt de  
dementiezorg.  
**Dementiemonitor**  
**Mantelzorg**

Het invullen van de vragenlijst kan op twee manieren:

- 1: Beschikt u over een computer?  
[www.dementiemonitor.nl](http://www.dementiemonitor.nl)
- 2: Beschikt u niet over een computer?  
Dan kunt u een schriftelijke vragenlijst aanvragen via tel. 033-3032502.



## Wanneer verhuizing naar het verpleeghuis in zicht is

Waardig verhuizen naar het verpleeghuis. Wat komt hier bij kijken? Hoe kun je je op verhuizing voorbereiden en wat kun je verwachten?

**Deskundige: Zorgbemiddelaar van Pieter van Foreest**



**Maandag 11 juni 2018**

**Alzheimercafé Delft**

Hampshire Hotel Delft Centre  
Koepoortplaats 3, 2612 RR Delft

*Achter het hotel is voldoende parkeerruimte aanwezig.*

Voor meer informatie:  
Alzheimer Nederland, afdeling Delft-Westland-Oostland  
Van Bleyswijckstraat 91, 2613 RR Delft  
Telefoon: 015 – 76 00 230  
[www.alzheimer-nederland.nl/dwo](http://www.alzheimer-nederland.nl/dwo)  
[delft-westland-oostland@alzheimer-nederland.nl](mailto:delft-westland-oostland@alzheimer-nederland.nl)

Aanmelden is niet nodig.  
Inloop vanaf 19.00 uur.  
Programma begint om 19.30 uur en eindigt om 21.00 uur.

Het Alzheimercafé is een trefpunt voor mensen met dementie en hun naaste omgeving.

***Bij code rood van het KNMI is er geen Alzheimercafé***



alzheimer  
café

## Omgaan met veranderend gedrag

Mensen met dementie veranderen. Het is voor alle betrokkenen niet gemakkelijk deze veranderingen te begrijpen, laat staan te accepteren. Een psycholoog zal vertellen wat er bij dementie in de hersenen gebeurt en waardoor gedragsveranderingen ontstaan. Zo krijgt u meer inzicht krijgen in het gedrag van de persoon met dementie. Ook krijgt u tips en adviezen over het omgaan met de verschijnselen van dementie.



**Woensdag 13 juni 2018**

Alzheimercafé Lansingerland

**Locatie: ruimte "Ontmoet" in gebouw de Stander  
Wilhelminastraat 1a  
2661 ET Bergschenhoek**

Aanmelden is  
niet nodig.  
Inloop vanaf  
19.00 uur.  
Programma  
begint om  
19.30 uur en  
eindigt om  
21.00 uur.

Voor meer informatie:  
Linda Jukema - Mantelzorg adviseur  
Welzijn Lansingerland  
Tel: 010-5225545

Het Alzheimercafé is een trefpunt voor mensen met dementie en hun naaste omgeving.

# café



## Gedragsveranderingen bij dementie

Door dementie kunnen mensen veranderen en is het soms lastig om met bepaalde gedragsveranderingen om te gaan. Voorbeelden zijn o.a. somberheid, inactiviteit, achterdocht of onrust.

Wat zijn mogelijke oorzaken en hoe ga je er mee om

• • •

**Maandag 18 juni 2018**

### Alzheimercafe Westland

Hof van Heden  
Dijkweg 20 te Naaldwijk

aanmelden is niet nodig  
Inloop 19.00 uur  
Programma 19.30 uur  
Einde 21.30 uur

Voor meer informatie:  
06-29881274

Het Alzheimercafe is een trefpunt voor mensen met dementie en hun naaste omgeving.

## **Dementiemonitor Mantelzorg - Alzheimer Nederland onderzoekt de dementiezorg.**

Alzheimer Nederland onderzoekt eenmaal in de twee jaar hoe het in Nederland gesteld is met de zorg voor mensen met dementie en hun mantelzorgers. Alzheimer Nederland treedt op als landelijke belangenbehartiger en zal aan de hand van de onderzoeksresultaten mogelijke knelpunten in de dementiezorg onder de aandacht brengen van de verantwoordelijke minister, de leden van de politieke partijen, de zorgaanbieders, de zorgverzekeraars en de gemeenten. Het uiteindelijke doel is aandacht te vragen voor de problemen en de behoeften van mensen met dementie en hun mantelzorgers, om het aanbod en de kwaliteit van de zorg voor hen te optimaliseren.

### **Alzheimer Nederland heeft uw hulp nodig.**

De hulp van mantelzorgers is van essentieel belang voor het welslagen van het onderzoek. Het onderzoek vindt plaats met behulp van een vragenlijst, opgesteld door onderzoeksbureau NIVEL. Alzheimer Nederland ontvangt het liefst zoveel mogelijk reacties om zich een goed beeld te kunnen vormen van de dementiezorg in Nederland.

De regionale Alzheimer afdeling Delft-Westland-Oostland heeft vooral belang bij een grote respons van mantelzorgers, die woonachtig zijn in de gemeenten Delft, Westland, Lansingerland, Pijnacker-Nootdorp en Midden-Delfland. De resultaten zullen duidelijk maken wat goed gaat in de dementiezorg in de regio DWO en wat beter kan. De resultaten bieden alle bestuurders en betrokkenen kansen om hun beleid aan te passen en de zorg beter af te stemmen op de behoeften en wensen van mensen met dementie en hun mantelzorgers.

**Beste mantelzorger:** zorgt u voor een partner, een ouder of een ander dierbaar persoon met dementie, dan is Alzheimer Nederland benieuwd naar uw ervaringen op het gebied van de zorg. Ook als uw geliefde inmiddels is opgenomen in een zorginstelling zijn uw ervaringen bijzonder welkom. U kunt de vragenlijst invullen tot en met 31 juni 2018.

### **Het invullen van de vragenlijst kan op twee manieren:**

**1: Beschikt u over een computer?** Dan kunt u de vragenlijst via onderstaande link invullen [www.dementiemonitor.nl](http://www.dementiemonitor.nl) en digitaal versturen naar Alzheimer Nederland. Het invullen vraagt ongeveer 20 minuten.

**2: Beschikt u niet over een computer?** Dan kunt u een schriftelijke vragenlijst aanvragen via tel. 033-3032502. De vragenlijst wordt naar uw huisadres gestuurd, voorzien van een gratis antwoordenvolp.

**Beste hulpverlener:** kent u mantelzorgers die voor een partner, een ouder of een ander dierbaar persoon met dementie zorgen? Wilt u in dat geval zo vriendelijk zijn om de Dementiemonitor onder de aandacht van hen te brengen? Alzheimer Nederland is zowel geïnteresseerd in de ervaringen van mantelzorgers in de thuissituatie, als in de ervaringen van mantelzorgers wiens geliefde reeds is opgenomen in een zorginstelling. De vragenlijst kan online tot en met 31 juni worden ingevuld via [www.dementiemonitor.nl](http://www.dementiemonitor.nl). Het invullen vraagt ongeveer 20 minuten.

Ook bestaat de mogelijkheid om een schriftelijke vragenlijst aan te vragen bij Alzheimer Nederland via 033-3032502, in het geval mantelzorgers niet over internet beschikken.

Veel dank voor uw medewerking!

Samen werken we aan een betere zorg voor mensen met dementie en hun mantelzorgers.

Riet Geerling, secretaris

Secretariaat: Alzheimer Nederland afdeling Delft-Westland-Oostland Van Bleyswijkstraat 91  
2613 RR Delft tel. 06 – 30 59 46 95 e-mail: [Delft-Westland-Oostland@alzheimer-nederland.nl](mailto:Delft-Westland-Oostland@alzheimer-nederland.nl)

## Tovert u die glimlach op het gezicht van een oudere met dementie?

Bent u op zoek naar een zinvolle tijdbesteding? Wilt u graag wat voor een ander betekenen? Dan is bezoekvrijwilliger bij de Bezoekdienst Dementie van Alzheimer DWO wat voor u!

Als vrijwilliger bij de bezoekdienst tovert u een glimlach op het gezicht van de thuiswonende oudere met dementie en zijn of haar mantelzorger. Wekelijks komt u een uurtje of een paar uurtjes op bezoek bij iemand met dementie voor een wandeling, een praatje of gewoon voor een kopje koffie. Er samen op uitgaan naar een tuincentrum of winkelen, er is van alles mogelijk. Samen met de oudere bespreekt u wat u samen wilt gaan doen. Door uw wekelijkse inzet kan de mantelzorger even op adem komen en maakt u het mede mogelijk dat de persoon met dementie zolang mogelijk thuis kan blijven wonen. U maakt uzelf dus eigenlijk onvergetelijk!

Heeft u geen ervaring met dementie? Dat is geen probleem. Alle vrijwilligers worden geschoold in het omgaan met dementie en begeleidt door de coördinator van de Bezoekdienst.

### We vragen:

- ✓ U heeft belangstelling voor ouderen en het leven dat zij achter zich hebben
- ✓ U bent vriendelijk en gaat respectvol met mensen om
- ✓ U komt gemaakte afspraken na
- ✓ U kijkt naar de mens achter de dementerende

### Wij bieden:

- ✓ Scholingsmogelijkheden, zoals een training “Omgaan met dementie” en verschillende informatiebijeenkomsten per jaar
- ✓ Individuele begeleiding
- ✓ Waardering en beloning van vrijwilligers
- ✓ Gezelligheid, u ontmoet andere vrijwilligers
- ✓ Levenservaring, u leert u zelf van een andere kant kennen
- ✓ Een mooie ervaring die goed staat op uw CV
- ✓ Onkostenvergoeding en verzekering
- ✓ Maar boven alles een goed gevoel!

### Wilt u meer weten of wilt u vrijwilliger worden?

Belt u dan met Mirona van der Linde, coördinator Bezoekdienst Dementie van Alzheimer DWO, 06 4571 2149 of mail [bezoekdienst@alzheimerdwo.nl](mailto:bezoekdienst@alzheimerdwo.nl)  
Bezoekt u ook eens onze website: [www.alzheimer-nederland.nl/dwo](http://www.alzheimer-nederland.nl/dwo)

**UITNODIGING  
20 JAAR  
ALZHEIMER DWO**



**Theater "De Veste"  
Vesteplein 1  
Delft**

Goed bereikbaar met openbaar vervoer  
Parkeren in Parkeergarage Zuidpoort  
Zuidwal 14 Delft

 **samen  
dementie  
vriendelijk.nl**





---

## Aanmelden voor 20 juni 2018

E-mail: [20jaar@alzheimerdwo.nl](mailto:20jaar@alzheimerdwo.nl)

telefoon: 06 305 946 95

toegang is gratis  
s.v.p. aangeven met hoeveel personen u komt

### Programma: Vrijdag 29 juni 2018

16:00 Ontvangst

16:30 Feestelijk Welkom

17:00 Opening Buffet

18:00 **VERGEET DE TOEKOMST NIET**

Verzorgd door theatergroep Ervarea

#### Gast sprekers:

**Mw. Marja van Bijsterveldt**

Burgemeester van Delft

**Dhr. Marco Blom**

a.l. Directeur/Bestuurder van Alzheimer Nederland

20.00 Afsluitend drankje

---



# Nieuwsbrief

van Alzheimer Nederland, Afdeling DWO - Delft - Westland - Oostland



## Alzheimer afdeling DWO overhandigt VR-brillen aan Pieter van Foreest

Op maandag 30 april vond tijdens een gezellige en knusse middag in Ontmoetingscentrum Dock van Delft de overhandiging plaats van de Virtual Reality (VR) brillen van Alzheimer afdeling DWO. Deze brillen, ontwikkeld door Into D'mentia, bieden meer inzicht in de leefwereld van mensen met dementie. Niet alleen door uit te leggen en te laten zien, maar juist ook door te laten beleven. De Alzheimer afdeling DWO heeft dankzij een royale gift de koop en scholing financieel mogelijk kunnen maken. De brillen zijn bedoeld voor zorgmedewerkers, wmo-consulenten, ambtenaren, casemanagers maar ook voor mantelzorgers en familie in de regio Delft, Westland en Oostland. Pieter van Foreest heeft de brillen in beheer gekregen met als opdracht om de brillen zoveel mogelijk in te zetten om het inzicht in de ziekte van dementie te vergroten



## De wereld van iemand met dementie

Het zorgen voor mensen met dementie is een bijzondere taak. Er wordt een beroep gedaan op iemands empathisch vermogen en flexibiliteit. Het is vaak lastig om te doorgronden wat er allemaal gebeurt met iemand die dementie krijgt. De reactie "Ik zou zo graag een keer een dag in zijn/haar hoofd willen kruipen zodat ik kan begrijpen wat hij/zij meemaakt" is veel gehoord bij medewerkers in de zorg/ welzijn, mantelzorgers, familieleden en vrienden. Met de VR-bril van Into D'mentia is dat mogelijk. Door de bril op te zetten wordt iemand meegenomen in een virtuele wereld van iemand met dementie. Je ervaart wat iemand met dementie ervaart. Wilt u meer informatie over de VR-bril en het gebruik neem dan contact op met Jet de Wit (Westland en Midden- Delfland) of Andrea van Drimmelen (Delft en Oostland) via 015-5155000.

# Nieuwsbrief

*van Alzheimer Nederland, Afdeling DWO - Delft - Westland - Oostland*

---

## Afscheid van Isabel den Engelsman



Joska van den Beukel neemt namens het bestuur afscheid van Isabel den Engelsman, gespreksleider bij het Alzheimer Café Delft.

Gelukkig gaat Isabel verder in het Alzheimer Café Lansingerland.

# Nieuwsbrief

van Alzheimer Nederland, Afdeling DWO - Delft - Westland - Oostland

## Golden Tenloop



Wethouder Raimond de Prez, de voorzitter van AV De Koplopers, Marius Schwartz en Riet Geerling, secretaris Alzheimer DWO.

Tijdens de 31e Trompet Optiek Golden Tenloop op Hemelvaartsdag ontving onze secretaris Riet Geerling een cheque van € 1.000,00 euro waar we al een goede bestemming voor hebben gevonden.

Maar dit zal eerst met AV De Koplopers worden gecommuniceerd.

# Nieuwsbrief

van Alzheimer Nederland, Afdeling DWO - Delft - Westland - Oostland

CloudCuddle is een start-up gestart door twee studenten van de universiteit van Delft Lotte (een werktuigbouwkundig ingenieur) en Francesca (een industrieel ontwerper). Hun product, ook wel CloudCuddle genoemd, is gemaakt voor gezinnen met een verstandelijk of lichamelijk gehandicapt kind. Het product biedt veiligheid en beveiliging voor kinderen die het risico lopen te vallen, uit bed te komen of zichzelf pijn te doen. Daarnaast is het gemakkelijk om mee te reizen. Veel gezinnen hebben thuis een veilig en veilig bed, maar het is niet mogelijk voor hen om met dit bed te reizen, wat hen verbiedt om ooit ergens anders te overnachten. De CloudCuddle is zo ontworpen dat hij opblaasbaar is, weegt slechts 3,5 kilogram en kan in 5 minuten worden opgezet.



*Omdat dit een universitaire masteropdracht of scriptie is, moet het project nieuwe (waardevolle) kennis toevoegen aan het geheel van kennis van de wetenschap. Dit kan gedaan worden door onderzoek te doen naar een vraag die op dit moment nog niet is beantwoord. De onderzoeksvraag die ik wil beantwoorden is: wat is een waardevolle methode om te ontwerpen voor doelgroepen die niet verbaal kunnen communiceren?*

*Het project zal dus tweevoudig zijn: één doel creëert een methode voor het ontwerpen voor deze doelgroep en de andere is om de gecreëerde methode te volgen om een product voor CloudCuddle te ontwerpen. Beide zullen gelijktijdig worden uitgevoerd.*

**Heeft u interesse, mail naar [info@alzheimerdwo.nl](mailto:info@alzheimerdwo.nl)**



## Alzheimer Cafés

Het Alzheimer Café is een maandelijks bijeenkomst voor mensen met dementie, hun naasten en belangstellenden.

Elke maand kunnen bezoekers in alle openheid met elkaar praten over een leven met dementie onder leiding van een deskundige gespreksleider. De bijeenkomsten starten meestal met een inleiding door een deskundige of de vertoning van een film, waarna de bezoekers ideeën, informatie en ervaringen kunnen uitwisselen. Bère Miessen, de grondlegger van het Alzheimer Café, en Alzheimer Nederland zijn samen merkhouders van het Alzheimer Café. De Alzheimer Cafés bij u in de buurt zijn:

### Alzheimer Café Delft

**Locatie: Hampshire Hotel Delft Centre**  
**Koepoortplaats 3**  
**2612 RR Delft**

**Elke tweede maandag van de maand, behalve juli en augustus.**

**Inloop vanaf 19.00 uur, programma 19.30 – 21.00 uur.**  
**Info: 015 – 76 00 230**  
**b.g.g. 015 – 257 13 87**

### Alzheimer Café Westland

**Locatie: Hof van Heden**  
**Dijkweg 20**  
**2671 GB Naaldwijk**

**Elke derde maandag van de maand, behalve juli en augustus.**

**Inloop vanaf 19.00 uur, programma 19.30 – 21.00 uur.**

**Info: 06 – 29 88 12 74**

### Alzheimer Café Lansingerland

**Locatie: ruimte “Ontmoet” in gebouw de Stander**  
**Wilhelminastraat 1a**  
**2661 ET Bergschenhoek**

**Elke tweede woensdag van de maand, behalve juli en augustus.**

**Inloop vanaf 19.00 uur, Programma 19.30 – 21.00 uur.**

**Info: 010 – 522 55 45**

<https://www.alzheimer-nederland.nl/regios/delft-westland-oostland>