

Bestuur Alzheimer DWO

Bert van der Lende, Voorzitter

Ada van Bergen, Vicevoorzitter en
portefeuille: Belangenbehartiging

Riet Geerling, Secretaris

Dick Brouwer, Penningmeester

Arthur de Groot,
Portefeuille: Belangenbehartiging

Joska van den Beukel,
portefeuille: Alzheimer Cafés

Jacques van den Berg,
portefeuille: PR en Communicatie

Marjon van Holst,
portefeuille: Voorlichting

Ondersteuning vanuit Alzheimer
Nederland: **JoAn Reinhoudt**

Coördinator bezoekdienst Delft
Mirona van der Linde
06 – 45 71 21 49

Beheerder website Alzheimer Afdeling
DWO: **Jan Reichgelt**

Van Bleyswijkstraat 91
2613 RR Delft
Tel.: 06 – 30 59 46 95

info@alzheimerdwo.nl

website: <https://www.alzheimer-nederland.nl/regios/delft-westland-oostland>

Agenda Alzheimer Cafés 2018

10 september 2018 Delft

- Meer dan vergeetachtigheid

12 september Lansingerland

- Je staat er niet alleen voor

8 oktober 2018 Delft

- Mantelzorger ?? Hoe blijf je in balans ?

10 oktober 2018 Lansingerland

- Belangenbehartiging en dementie

12 november 2018 Delft

- Dementie en onbegrepen gedrag of problematisch gedrag

14 november 2018 Lansingerland

- Dementie en zingeving

10 december 2018 Delft

- Hoe regelen wij het juridisch goed? Hoe is het juridisch met aansprakelijkheid, bewindvoerderschap e.d.



**Gemeentepenning voor
Arthur de Groot**

**Lid van Verdienste
Bart Beck**

Stichting Alzheimer DWO viert jubileum op een bescheiden manier



Bestuurders van toen en nu. v.l.n.r. Dick Brouwer, Bert v/d Lende, Ada v Bergen, Jacques v/d Berg, An v Swieten (de oprichtster), Arthur de Groot, Riet Geerling, Marjon v Holst, Henk Kloostra (oud-voorzitter). (Foto: Charles Bosboom) Foto: PR

In 1998 richtten de Delftse An en Henk van Swieten, in samenwerking met Alzheimer Nederland, de regionale afdeling Delft-Westland-Oostland (DWO) op, met het idee de hulp en steun rondom dementie dichterbij de mensen te brengen. Nu, twintig jaar later, is die missie nog onveranderd.

Door Esther Luijk

"Dementie is een ongeneeslijke hersenziekte met ingrijpende gevolgen, toch wil ik graag dat het geen negatief stuk wordt", begint secretaris van Alzheimer DWO, Riet Geerling. Ook tijdens de rest van het interview met haar en voorzitter Bert van der Lende komt duidelijk naar voren dat ze een positieve boodschap de wereld in willen helpen. "Veel mensen denken bij dementie voornamelijk aan het laatste stukje van het leven van een persoon met dementie, waarbij diegene

vaak in een verpleeghuis woont," vertelt Van der Lende. "Alzheimer DWO probeert zich juist te richten op alles wat er nog wel mogelijk is en hoe we mensen met dementie zo lang mogelijk een volwaardig onderdeel van onze samenleving kunnen laten zijn."

Taboe

Er is veel veranderd in de twintig jaar die verstreken zijn, vertellen de bestuursleden. "Een grote, positieve verandering die heeft plaatsgevonden is het feit dat er scheurtjes zijn gekomen in het taboe rondom dementie", zegt Riet. "Dat is een heel goede zaak. Er wordt meer over de ziekte gepraat en meer aandacht geschonken aan de mensen met dementie zelf." "Dat komt ook omdat de samenleving meer met dementie geconfronteerd wordt", vult Bert aan. "Ouderen worden geacht langer thuis te blijven wonen, waardoor een groter beroep gedaan wordt op de mantelzorgers. Er moet dus ook meer over gesproken worden."

Alzheimer DWO

Een samenleving waarin de mens met dementie begrip ondervindt en waarin mantelzorgers volop steun en hulp ervaren, dat is het doel van Alzheimer DWO. Naast het geven van voorlichting, organiseert Alzheimer DWO Alzheimer Cafés om dit bereiken, waarbij de mogelijkheid wordt geboden aan lotgenoten en hulpverleners om elkaar te ontmoeten. Een ander initiatief van Alzheimer DWO is de Bezoekdienst, waarbij vrijwilligers worden gematcht met een persoon met dementie. "Het dient eigenlijk twee doelen", vertelt Van der Lende. "De vrijwilliger onderneemt in overleg activiteiten met de 'patiënt' en de mantelzorger wordt voor even ontlast. Er wordt vaak te licht gedacht over de impact van dementie op de mantelzorgers. Het is belangrijk dat zij ook regelmatig tijd voor zichzelf kunnen hebben. En daar bovenop komt dat de mensen met dementie een heel leuke dag hebben!" "Denk bijvoorbeeld aan een vrijwilliger die gaat vissen met iemand of een museum gaat bezoeken. Wat veel mensen met dementie ook erg leuk vinden is een levensboek, waarbij oude herinneringen weer tot leven worden gewekt." Daarnaast is Alzheimer DWO een project gestart, in samenwerking met de gemeente, Delft voor Elkaar en Pieter van Foreest, genaamd "Je passie vergeet je niet." "Het project is bedoeld voor jonge mensen met dementie en is erop gericht om hun talenten in te zetten, zodat zij betrokken blijven bij de samenleving en zich

gewaardeerd voelen. Een sociaal makelaar zoekt een bedrijf of organisatie, die bij de persoon met dementie past", legt Riet uit.

De komende jaren blijft Alzheimer DWO zich inzetten voor een dementievriendelijke samenleving en het doorbreken van het nog altijd heersende taboe. Vooral voorlichting speelt daarbij een grote rol, menen Riet en Bert. "Het is niet moeilijk om rekening te houden met mensen met dementie. Kleine gebaren helpen al, zoals een slager die even meeloopt met de klant, of een sportvereniging die zich inzet om z'n lid met dementie zo lang mogelijk bij zich te kunnen houden. Als we op individueel niveau zoeken naar oplossingen, kunnen ook mensen met dementie nog heel lang volwaardig deel uitmaken van de samenleving."

Evenement

Het 20-jarig bestaan van Alzheimer DWO wordt overigens niet uitbundig gevierd. "Het is een ziekte die veel stil leed met zich meedraagt, dus wij vinden het niet passend om hier een groot feest omheen te bouwen", zegt Riet. Om toch een beetje ruchtbaarheid aan het jubileum te geven, organiseert Alzheimer DWO op vrijdag 29 juni vanaf 16.00 uur een evenement in Theater de Veste. Theatergroep Ervarea zal daar op bijzondere wijze een leerzame theatervoorstelling opvoeren. Verder zal er door Burgemeester Marja van Bijsterveldt en Directeur Marco Blom van Alzheimer Nederland gesproken worden. Het evenement is gratis toegankelijk voor iedereen die zich op een bepaalde manier betrokken voelt bij het onderwerp dementie. Aanmelden is noodzakelijk en kan tot 20 juni via 20jaar@alzheimerdwo.nl of 06-30594695.

Nieuwsbrief

van Alzheimer Nederland, Afdeling DWO - Delft - Westland - Oostland

Gemeentepenning voor Arthur de Groot

Blij verast was onze scheidende voorzitter Arthur de Groot toen de Burgemeester van Delft, Mevrouw Marja van Bijsterveldt, die gastspreker was op het 20 jarig jubileum van onze afdeling Alzheimer DWO (Delft-Westland-Oostland, hem op het podium riep om Arthur de gemeentepenning van Delft te overhandigen.



Wie zich onderscheiden heeft in de samenleving, kan in aanmerking komen voor een gemeentepenning. Met deze penning spreekt de gemeente haar waardering uit voor de verdiensten van iemand.

Nieuwsbrief

van Alzheimer Nederland, Afdeling DWO - Delft - Westland - Oostland

Bart Beck Lid van Verdienste



Zeer verrast was Bart Beck toen hij uit handen van onze nieuwe voorzitter Bert van der Lende de speld en oorkonde ontving als eerste lid van verdienste van de afdeling Alzheimer DWO.

Bert is de enige die alle 20 jaren van ons bestaan heeft meegemaakt en een zeer verdienstelijke vrijwilliger is voor onze afdeling.

Nieuwsbrief

van Alzheimer Nederland, Afdeling DWO - Delft - Westland - Oostland

20 jaar Alzheimer DWO

Afgelopen vrijdag 29 juni heeft onze afdeling Alzheimer DWO (Delft-Westland-Oostland) het 20 jarig jubileum gevoerd in het Theater "De Veste".

De aanwezige gasten werden ca. 16.00 uur verwelkomt met een hapje en een drankje en later werd ook het buffet geopend.

Inmiddels werden we verrast met muziek verzorgd door theatergroep Ervarea die ook het programma na 18.00 uur voortzette.

Er waren twee gastsprekers, de Burgemeester van Delft, Mevrouw Marja van Bijsterveldt en De heer Marco Blom van Alzheimer Nederland met heel veel interessante cijfers.

In de volgende nieuwsbrief zullen we hier meer aandacht aan besteden.

Onze scheidende voorzitter Arthur de Groot hield nog een gloeiend betoog waar mee hij aangaf wat er zoal nog moest gebeuren, ook daar in het volgende nieuwsbief meer nieuws.



Afscheid van JoAn als regio-coördinator van onze afdeling.



Wat waren je werkzaamheden als regio-coördinator ?

- Vertalen van het beleid en de strategie van Alzheimer Nederland naar concrete doelstellingen voor Regionale Hulp en regionale afdelingen.
- Aansturen, ondersteunen en adviseren van de regionale afdelingen zodat zij hun doelstellingen kunnen realiseren.
- Werven en binden van vrijwilligers i.s.m. de afdelingen conform de afspraken uit het jaarplan.
- Stimuleren en faciliteren van vrijwilligers om hun kennis en deskundigheid rondom het thema dementie te vergroten.
- Faciliteren van kennisuitwisseling tussen afdelingen onderling en tussen de afdelingen en Alzheimer Nederland.
- Coördineren van de werving van middelen binnen de verschillende regio's.
- Onderhouden en opbouwen van een relevant regionaal netwerk (gemeenten, organisaties en vrijwilligers) en het ondersteunen bij regionale lobby werkzaamheden.
- Uitvoeren van integrale projecten.

JoAn namens de afdeling Delft- Westland-Oostland bedankt voor al deze taken je was voor ons altijd bereikbaar en het was heel prettig om met je samen te werken.

Bestuur Alzheimer DWO

gezichten van dementie



Prinsenkwartier Delft
19 oktober t/m 18 november 2018

portretten in aquarel

HERMAN **VAN HOOGDALEM**

gefilmde portretten

GIJS **WANDERS**

IN SAMENWERKING MET:



alzheimer
nederland
delft-westland-
oostland

'Jammer dat ik hem in woorden niet meer kan bereiken, maar in gevoel was hij nog nooit zo dichtbij.'

Gijs Wanders



Feestelijk lustrumjaar van afdeling DWO (Delft Westland Oostland) van Alzheimer Nederland. De afdeling viert dit jaar haar 20 jarig bestaan.

een bijzonder moment - een bijzonder jaar - een bijzondere expositie

GEZICHTEN VAN DEMENTIE

Een expositie waarmee kunstenaar Herman van Hoogdalem en voormalig nieuwslezer en filmer Gijs Wanders laten zien wat de ziekte doet met mensen. Uiterlijk en innerlijk, zowel met de patienten zelf als met hun naaste omgeving.

**GRATIS
TOEGANG**

Prinsenkwartier Delft
19 oktober t/m 18 november 2018

St. Agathaplein 4 www.prinsenkwartier.nl

OPENINGSTIJDEN di-vr 10:00-17:30 uur / za-zo 11:00 - 17:00 uur

portretten in aquarel **HERMAN VAN HOOGDALEM**
gefilmde portretten **GIJS WANDERS**

Op 29 juni 2018 bestaat de afdeling DWO (Delft, Westland en Oostland) van Alzheimer Nederland 20 jaar



Nieuwsbrief

van Alzheimer Nederland, Afdeling DWO - Delft - Westland - Oostland

Minister presenteert programma 'Langer Thuis'

- Afgelopen maandag heeft minister De Jonge (VWS) het programma Langer Thuis gepresenteerd. In programma wordt expliciet aandacht besteed aan mensen met dementie en hun naasten. Het ministerie investeert €340 miljoen om ouderen zelfstandig langer thuis te kunnen laten wonen. Het programma is het derde en laatste onderdeel van het Pact van de Ouderenzorg, waarvan Alzheimer Nederland medeondertekenaar is. Eerder verschenen al 'Thuis in het Verpleeghuis' en 'Eén tegen Eenzaamheid'.
- Het aantal ouderen in Nederland neemt toe, daarom moet er volgens het ministerie van VWS nu worden geïnvesteerd om ouderen langer zelfstandig thuis te laten wonen. Momenteel zijn er zo'n 1,3 miljoen 75-plussers, in 2030 is dat aantal gestegen tot 2,1 miljoen. Niet alleen zijn er meer ouderen, ze worden ook ouder en blijven langer vitaal.
- Het programma richt zich op drie thema's: goede ondersteuning en zorg thuis, mantelzorgers en vrijwilligers, en wonen. Deze thema's komen samen bij de mens met dementie en zijn of haar naasten. In het programma wordt benadrukt dat juist mensen met dementie erbij gebaat zijn om in zijn eigen, vertrouwde omgeving te blijven wonen en dat zij zich waardevol en gerespecteerd voelen in de samenleving. In het programma wordt benadrukt dat goede zorg en ondersteuning voor mensen met dementie én hun mantelzorgers van groot belang is.
- In 2030 moeten er 310.000 dementievrienden zijn in Nederland. Het ministerie blijft zich, gezamenlijk met Alzheimer Nederland, inzetten voor meer bewustwording middels het programma Samen Dementievriendelijk. Middels het programma 'Dementiezorg voor Elkaar' wordt er tot 2020 gewerkt aan het verbeteren van zorg en ondersteuning voor mensen met dementie en hun mantelzorgers.

- Ook experimenten met een sociale benadering van dementie worden ondersteund door het programma 'Langer Thuis', zoals verzocht in de **motie-Bergkamp**. In deze experimenten is specifiek aandacht voor de ondersteuning van zowel de persoon met dementie als zijn mantelzorger. Dit jaar starten de eerste vier experimenten, gevolgd door vier experimenten in 2019. Als deze experimenten succesvol zijn, worden ze in 2022 onderdeel van de reguliere dementiezorg in acht experimentregio's.
- Alzheimer Nederland onderstreept de ambities van het programma 'Langer Thuis'. Het is wel van groot belang dat mensen met dementie én hun mantelzorgers nu het verschil gaan merken, aldus Alzheimer Nederland. Hierin is er nog een wereld te winnen. De Nationale ombudsman is daarom bezig **met een onderzoek** naar de toegang tot de zorg van mensen met dementie en de ondersteuning van hun mantelzorgers.

Alzheimer Cafés

Het Alzheimer Café is een maandelijks bijeenkomst voor mensen met dementie, hun naasten en belangstellenden.

Elke maand kunnen bezoekers in alle openheid met elkaar praten over een leven met dementie onder leiding van een deskundige gespreksleider. De bijeenkomsten starten meestal met een inleiding door een deskundige of de vertoning van een film, waarna de bezoekers ideeën, informatie en ervaringen kunnen uitwisselen. Bère Miessen, de grondlegger van het Alzheimer Café, en Alzheimer Nederland zijn samen merkhouders van het Alzheimer Café. De Alzheimer Cafés bij u in de buurt zijn:

Alzheimer Café Delft

Locatie: Hampshire Hotel Delft Centre
Koepoortplaats 3
2612 RR Delft

Elke tweede maandag van de maand, behalve juli en augustus.

Inloop vanaf 19.00 uur, programma 19.30 – 21.00 uur.
Info: 015 – 76 00 230
b.g.g. 015 – 257 13 87

Alzheimer Café Westland

Locatie: Hof van Heden
Dijkweg 20
2671 GB Naaldwijk

Elke derde maandag van de maand, behalve juli en augustus.

Inloop vanaf 19.00 uur, programma 19.30 – 21.00 uur.

Info: 06 – 29 88 12 74

Alzheimer Café Lansingerland

Locatie: ruimte “Ontmoet” in gebouw de Stander
Wilhelminastraat 1a
2661 ET Bergschenhoek

Elke tweede woensdag van de maand, behalve juli en augustus.

Inloop vanaf 19.00 uur, Programma 19.30 – 21.00 uur.

Info: 010 – 522 55 45

<https://www.alzheimer-nederland.nl/regios/delft-westland-oostland>