

Bestuur Alzheimer DWO

Bert van der Lende, Voorzitter

Ada van Bergen, Vicevoorzitter en portefeuille: Belangenbehartiging

Riet Geerling, Secretaris

Dick Brouwer, Penningmeester

Arthur de Groot, Portefeuille: Belangenbehartiging

Joska van den Beukel, Portefeuille: Alzheimer Cafés

Jacques van den Berg, Portefeuille: PR en Communicatie

Vacature, Portefeuille: Voorlichting

Ondersteuning vanuit Alzheimer Nederland: **Helma de Vreede**

Coördinator bezoekdienst Delft: **Mirona van der Linde** 06 – 45 71 21 49

Beheerder website Alzheimer Afdeling DWO: **Jan Reichgelt**

Van Bleyswijckstraat 91
2613 RR Delft
Tel.: 06 – 30 59 46 95

info@alzheimerdwo.nl

[website: https://www.alzheimer-nederland.nl/regios/delft-westland-oostland](https://www.alzheimer-nederland.nl/regios/delft-westland-oostland)

Nieuwsbrief

van Alzheimer Nederland, Afdeling DWO - Delft - Westland - Oostland

AGENDA 2018

September

- 04 - Bestuursvergadering
- 05 - Pijnacker-Nootdorp [Hugo Borst](#)
- 10 - Café Delft - Meer dan vergeetachtigheid
- 12 - Café Lansingerland - Je staat er niet alleen voor
- 17 - Café Westland - Het niet pluis gevoel
- 21 - Wereld Alzheimer Dag, Reinier de Graafgasthuis polikliniek geriatrie
- nog niet bekend - Lansingerland [Thomas Borggreve](#)

Oktober

- 08 - Café Delft - Mantelzorger ?! Hoe blijf je in balans ?
- 09 - Bestuursvergadering
- 10 - Café Lansingerland - Belangenbehartiging en dementie
- 15 - Café Westland - Als je de diagnose krijgt
- 19 - Expositie "Gezichten van dementie" t/m 18 november 2018
- Prinsenkwartier, St. Agathaplein 4, Delft, 16.00 uur opening
- 24 - Prinsenkwartier Delft - Vergeet je passie niet - 20.00 uur

November

- 12 - Café Delft - Dementie en onbegrepen gedrag of problematisch gedrag
- 14 - Prinsenkwartier Delft, Nieuwe technische ontwikkelingen (Dick-Jan Zijda)
20.00 uur
- 14 - Café Lansingerland - Dementie en zingeving
- 17 - Prinsenkwartier, afsluiting tentoonstelling, 16.00 - 18.00 uur
- 19 - Café Westland - Vormen van dementie
- 20 - Bestuursvergadering

December

- 10 - Café Delft - Hoe regelen wij het juridisch goed? Hoe is het juridisch met aansprakelijkheid, bewindvoerderschap e.d.
- 12 - Café Lansingerland
- 17 - Café Westland - Wat doen we met de feestdagen ?

AGENDA 2019

Januari

- 14 - Café Delft
- 16 - Café Lansingerland
- 21 - Café Westland - Juridische zaken bij dementie

Februari

- 11 - Café Delft
- 13 - Café Lansingerland
- 18 - Café Westland - Ervaringen van mantelzorgers

Maart

- 11 - Café Delft
- 13 - Café Lansingerland
- 18 - Café Westland - Diagnostiek en geheugenpoli

April

- 08 - Café Delft
- 10 - Café Lansingerland
- 15 - Café Westland - Als thuis wonen moeilijk wordt

Mei

- 13 - Café Delft
- 15 - Café Lansingerland
- 20 - Café Westland - Onbegrepen gedrag

Juni

- 10 - Café Delft
- 12 - Café Lansingerland
- 17 - Café Westland - Muziek en dementie

Nieuwsbrief

van Alzheimer Nederland, Afdeling DWO - Delft - Westland - Oostland



Maak van

Wereld Alzheimer Dag

een onvergetelijke dag!

September

- 05 - Pijnacker-Nootdorp [Hugo Borst](#)
- 10 - Café Delft - Meer dan vergeetachtigheid
- 12 - Café Lansingerland - Je staat er niet alleen voor
- 17 - Café Westland - Het niet pluis gevoel
- 21 - Reinier de Graafgasthuis polikliniek geriatrie
- nog niet bekend - Lansingerland [Thomas Borggreve](#)

Oktober

- 19 - Expositie "Gezichten van dementie" t/m 18 november 2018 - Prinsenkwartier, St. Agathaplein 4, Delft, 16.00 uur opening [Informatie expositie](#)
- 24 - Prinsenkwartier Delft - Vergeet je passie niet - 20.00 uur

November

- 14 - Prinsenkwartier Delft, Nieuwe technische ontwikkelingen (Dick-Jan Zijda) 20.00 uur [\(Zie hier voor de oproep\)](#)
- 17 - Prinsenkwartier, afsluiting tentoonstelling, 16.00 - 18.00 uur



alzheimer
café

Meer dan vergeetachtigheid

Er wordt informatie/voorlichting gegeven over dementie en de ontwikkelingen op dit gebied. Tijdens deze bijeenkomst zal o.a. ingegaan worden op medicatie die het proces van dementie af kan remmen, de diagnostiek en verschillende vormen van dementie.

Deskundige:

Een geriater verbonden aan het Reinier de Graaf Gasthuis.



Maandag 10 september 2018

Alzheimercafé Delft

Hampshire Hotel Delft Centre
Koepoortplaats 3, 2612 RR Delft

Achter het hotel is voldoende parkeerruimte aanwezig.

Voor meer informatie:
Alzheimer Nederland, afdeling Delft-Westland-Oostland
Van Bleywijkstraat 91, 2613 RR Delft
Telefoon: 015 – 76 00 230
www.alzheimer-nederland.nl/dwo
delft-westland-oostland@alzheimer-nederland.nl

Aanmelden is
niet nodig.
Inloop vanaf
19.00 uur.
Programma
begint om
19.30 uur en
eindigt om
21.00 uur.

Het Alzheimercafé is een trefpunt voor mensen met dementie en hun naaste omgeving.



alzheimer
café

Je staat er niet alleen voor

Als mantelzorger van iemand met dementie komt er heel wat op je af, en soms zie je door de bomen het bos niet meer. Gelukkig is er mantelzorgondersteuning beschikbaar. Een casemanager legt uit wat zij voor de mantelzorger kan betekenen.



Woensdag 12 september 2018
Alzheimercafé Lansingerland

**Locatie: ruimte “Ontmoet” in gebouw de Stander
Wilhelminastraat 1a
2661 ET Bergschenhoek**

Voor meer informatie:
Linda Jukema - Mantelzorg adviseur
Welzijn Lansingerland
Tel: 010-5225545

Aanmelden is
niet nodig.
Inloop vanaf
19.00 uur.
Programma
begint om
19.30 uur en
eindigt om
21.00 uur.

Het Alzheimercafé is een trefpunt voor mensen met dementie en hun naaste omgeving.



alzheimer
café

Het niet pluis gevoel

De eerste verschijnselen thuis, een vermoeden dat er misschien dementie in het spel is. Waar kan ik met mijn vragen terecht, wat is de rol van de huisarts en wat zijn de onderzoeksmogelijkheden. Waar wordt naar toe verwezen en wat zijn de begeleidingsmogelijkheden in de thuissituatie, Een huisarts is als deskundige aanwezig en zal op deze en andere vragen ingaan.



Maandag 17 september 2018

Alzheimercafé Westland

Hof van Heden
Dijkweg 20 te Naaldwijk

Voor meer informatie: 06-29881274

Het Alzheimercafé is een trefpunt voor mensen met dementie en hun naaste omgeving.

aanmelden is niet nodig
Inloop : 19.00 uur
Start programma: 19.30 uur
Einde 21.30 uur



gezichten van dementie

19 oktober t/m 18 november

Prinsenkwartier Delft

portretten in aquarel **Herman van Hoogdalem**

gefilmde portretten **Gijs Wanders**

20 jaar



alzheimer
nederland
delft-westland-
oostland

Gratis toegang
St. Agathaplein 4

Openingstijden
di-vr 10.00 - 17.30
za-zo 11.00 - 17.00



Nieuwsbrief

van Alzheimer Nederland, Afdeling DWO - Delft - Westland - Oostland

Zoals u wellicht al weet hebben wij van 19 oktober t/m 18 november 2018 de expositie "Gezichten van dementie" in het Prinsenkwartier aan het St. Agathaplein 4 te Delft.

Op de Top Delft avond (<http://www.topdelftdesign.nl/>) over Technische toepassingen, op woensdag 14 november vanaf 20.15 uur, te Agathaplein 4 Delft willen we geen reclamepraatjes van producenten maar korte filmpjes van echte mensen met dementie die hulpmiddelen feitelijk gebruiken. We vragen daarvoor aan u (de ontmoetingscentra, de bezoeken diensten en de casemanagers) of zij cliënten hebben die hulpmiddelen gebruiken.

Weet u mensen dan zijn ze of welkom op de 14e november of we komen langs om een filmpje te maken met de keuze wel of niet in beeld. Deze filmpjes kunnen we dan de 14e november vertonen.

We zijn op zoek naar mensen met dementie of hun mantelzorger, die technologische toepassingen gebruiken en daar iets over zouden willen vertellen.

Kunt u ons daarbij helpen?

Natuurlijk bent u ook van harte uitgenodigd om de bijeenkomst bij te wonen.

Wij horen graag van u en zouden het fijn vinden om dit te kunnen tonen.

Dick-Jan Zijda van de Delftse eHealth Academie zal proberen uw vragen te beantwoorden.

Nieuwsbrief

van Alzheimer Nederland, Afdeling DWO - Delft - Westland - Oostland

Mensen met dementie zelf aan de slag als vrijwilliger!

Als we denken aan hulp bij een zinvolle daginvulling voor mensen met dementie, gaan de eerste gedachten vaak uit naar groepsactiviteiten die voor hen georganiseerd worden. Maar sinds enkele jaren kunnen mensen met dementie zich ook zelf nuttig blijven maken als vrijwilliger. DemenTalent heet de aanpak. Prof. dr. Rose-Marie Dröes doet er onderzoek naar.

DemenTalent

Bij de aanpak van DemenTalent wordt gekeken wat de talenten van iemand zijn en daar wordt vrijwilligerswerk bij gezocht. De deelnemers hebben onderling contact en worden professioneel begeleid.

DemenTalent vindt in steeds meer gemeenten navolging. En Rose-Marie Dröes vond het een prachtige aanvulling voor de Ontmoetingscentra dementie: 'Ik verwacht dat de deelnemers meer zelfwaardering krijgen, omdat ze kunnen blijven meedraaien in de samenleving en trots zijn op wat ze doen'. Ook verwacht ze dat later de drempel om deel te nemen aan het interne programma van de ontmoetingscentra een stuk lager wordt, omdat er gaandeweg al contacten ontstaan. En dat zal er weer aan bijdragen dat mensen met dementie langer thuis kunnen blijven wonen, verwacht Dröes.

Onderzoek

In twaalf Ontmoetingscentra dementie onderzoekt Dröes met haar team hoe de aanpak van DemenTalent het best ingevoerd kan worden en wat de effecten ervan zijn. In de effectstudie zal bekeken worden wat DemenTalent oplevert voor de mensen met dementie, voor hun mantelzorgers, voor de samenleving en de overheid. Financiële kosten en opbrengsten maken hier ook onderdeel van uit.

Bron: [ZonMw](#)

Alzheimer en muziek

In Nederland lijden 270.000 mensen aan de ziekte van Alzheimer. Het is hier doodsoorzaak nummer één. Neuropsycholoog Erik Scherder geeft uitleg.

„Alzheimer is een afname van de cognitieve functies, die mogelijk gepaard gaat met verandering van gedrag en emotie. Het is een progressieve, terminale ziekte. Mensen bij wie alzheimer is vastgesteld, leven gemiddeld nog acht jaar. Dat kan langer zijn, maar ook korter. Het is niet te genezen, maar er worden wel vorderingen gemaakt. Het is denkbaar dat we er in de nabije toekomst grip op krijgen.

Uit een fenomenaal onderzoek van Jörn-Henrik Jacobsen, in 2015 gepubliceerd in het tijdschrift Brain, blijkt dat de motorische gebieden in het brein die tijdens de zwangerschap al actief zijn, je hele leven doorstaan, tot je laatste snik. Daar bevindt zich ook de opslag van het geheugen voor muziek. Topmusici hebben in hun brein netwerken aangelegd die gewone mensen niet hebben, waardoor ze op de automatische piloot, dus subcorticaal, heel lang nog veel kunnen. Ze beschikken over een enorme cognitieve reserve.

Je kunt risicofactoren als hart- en vaatziekten intomen door een actieve en positieve levensstijl. Door ergens moeite voor te doen - héél belangrijk! - en sociale contacten te onderhouden. Ook daar is onderzoek naar gedaan. Als de hele wereld daaraan zou voldoen, zou dat in 2050 14,6 miljoen alzheimerpatiënten schelen. Leefstijl heeft dus effect op het risico dat je de ziekte krijgt. "

Nieuwsbrief

van Alzheimer Nederland, Afdeling DWO - Delft - Westland - Oostland



Help jij mee onze record collecteopbrengst te verbreken?

Tijdens deze warme zomermaanden zijn wij al volop bezig met de voorbereidingen voor de collecte. Jullie weten als geen ander dat er geld nodig is voor onderzoek, ondersteuning, belangenbehartiging en voorlichting. Vertel in jouw omgeving daarom over de collecte en de mooie recordopbrengst van **€ 1.795.813 in 2017**. Een record dat we dit najaar graag willen verbreken.

Nieuwsbrief

van Alzheimer Nederland, Afdeling DWO - Delft - Westland - Oostland

Koken en dementie



De maaltijd: het is een goed moment om samen te genieten van lekker eten. Voor mensen met dementie wordt zelf koken steeds moeilijker. Koken is een aaneenschakeling van handelingen, die je achter elkaar moet doen. Hoe verder iemand is in de ziekte, hoe moeilijker het is om te weten wat je moet doen. Mijn vader probeerde mijn moeder zoveel mogelijk zelf te laten doen, en er dan goed op te letten of alle ingrediënten wel op tijd de pan in gingen. Want het is fijn als mensen met dementie zoveel mogelijk zelf kunnen blijven doen en zich daardoor waardevol voelen.

Ook in het verpleeghuis is eten belangrijk. Helaas zie je steeds vaker dat de maaltijden worden verzorgd door een cateraar, waardoor er minder vaak gekookt wordt op de woning. Ik vind dat echt een slechte trend. Want het helpen bij het klaarmaken van eten, het ruiken van de appelmoes die staat te pruttelen, het gevoel hebben dat je gezellig bij het koken aanwezig bent, dat

levert meer trek op en er wordt beter gegeten. Het levert ook mooie contactmomenten op. Dus ook als er een cateraar is, blijf regelmatig geurende gerechten maken!

Een paar tips:

Thuis koken kan riskant zijn omdat er vaak vuur aan te pas komt. Beveiligen tegen oververhitting is een mogelijkheid.

Levert een cateraar het eten in het verpleeghuis, dan kun je altijd met een draagbare inductieplaat geurende gerechten maken als compote, moes en pannenkoeken.

*Rondom het thema contact maken met en op bezoek gaan bij mensen met dementie, geef ik **workshops** voor familie, verzorgenden en vrijwilligers. Klik [hier](#) of mail me menskapitaal@live.nl*

Anniek Kramer, Auteur van ‘**OP BEZOEK BIJ EEN DIERBARE MET DEMENTIE, met ruim 60 ideeën om samen te genieten**’, samen met Marcelle Mulder.



VEILIGHEID



Veilig financieel ouder worden

Nederlandse banken benaderen hun klanten regelmatig met tips over hoe zij veilig kunnen bankieren. Speciaal voor de oudere doelgroep worden voorlichtingsbijeenkomsten georganiseerd en zijn er speciale producten ontwikkeld. In samenwerking met het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport hebben de gezamenlijke banken, verenigd in de Nederlandse Vereniging van Banken (NVB), een aantal van deze maatregelen en tips op een rijtje gezet met als doel om financieel misbruik van ouderen te voorkomen.

Bankieren met behulp van een ander

Volmacht

Vindt u het lastig om uw bankzaken helemaal alleen te regelen en wilt u uw bankzaken (voor een deel) uit handen geven? Dan regelt u dit met een volmacht. Hiermee geeft u iemand het recht om namens u te handelen. Het is verstandig om alleen een volmacht te geven aan iemand die u goed kent. Iemand in uw omgeving die u vertrouwt. Bijvoorbeeld uw partner of een familielid. Uw bank kan u helpen met een volmacht. *Wilt u ook andere zaken goed regelen? Dan kan een notaris u helpen bij het opstellen van een notariële volmacht.*

Extra (zakgeld)rekening

Heeft u iemand die regelmatig boodschappen voor u doet, dan kan een aparte (zakgeld) rekening een goede oplossing zijn. Hiervoor opent u een tweede bankrekening, waarop u (periodiek automatisch) een bepaald bedrag stort. Voor deze rekening kunt u iemand machtigen die namens u zelfstandig geld kan uitgeven, maar niet meer dan het bedrag op de rekening. De risico's van onbedoelde uitgaven worden zo beperkt. U kunt deze tweede rekening ook zelf gebruiken om het risico van diefstal of misbruik te verkleinen.

Vraag uw bank om meer informatie over deze mogelijkheid.



Levenstestament

In een levenstestament staan uw wensen voor als u uw eigen zaken niet meer zelf kunt regelen. U geeft dan volmacht aan een persoon die u volledig vertrouwt. Het levenstestament is een combinatie van een notariële volmacht en een overzicht van persoonlijke wensen. Bijvoorbeeld op het gebied van geldzaken. In een levenstestament bepaalt u wie er namens u beslissingen neemt als u dat niet meer kunt. Bijvoorbeeld omdat u dement bent. Een goed levenstestament voorziet ook in toezicht op de gevolmachtigde. Dat toezicht voorkomt financieel misbruik.

Vraag een notaris om advies hierover of kijk op: www.notaris.nl/wilsbekwaam-en-levenstestament.

Veilig uw bankzaken regelen

Controle bankafschriften

Controleer altijd uw bankafschriften. Voor uw eigen administratie (of ter controle van de gemachtigde), kunt u ook maandelijks uw rekeningafschrift downloaden en eventueel printen. Hoewel banken standaard een digitaal afschrift verstrekken, kunt u desgevraagd (soms tegen betaling) ook nog een papieren afschrift ontvangen. Is een bedrag zonder uw toestemming afgeschreven van uw rekening? Geef dit dan direct door aan uw bank.

Verlagen paslimiet

Er bestaat een mogelijkheid tot het verlagen van paslimiet. Deze limiet van uw bankpas kunt u zelf tijdelijk of blijvend veranderen. De limiet geldt in binnen- en buitenland. Neem hiervoor contact op met uw bank.

Meer informatie over veilig online bankieren

Op de website van de Nederlandse Vereniging van Banken, www.veiligbankieren.nl, en uw eigen bank leest u meer informatie over veilig bankieren.

Slachtoffer van financieel misbruik

Meldpunt financieel misbruik

Bij – een vermoeden van – financieel misbruik kunt u contact opnemen met de Stichting Veilig Thuis. Bijvoorbeeld als iemand die uw bankzaken regelt, geld van uw rekening haalt voor zichzelf. U kunt bellen voor informatie, advies of een persoonlijk gesprek. Dat kan anoniem, zonder uw naam te vermelden. Het telefoonnummer is 24 uur per dag bereikbaar: 0800-2000.

Aangifte

Is er inderdaad sprake van financieel misbruik, dan kunt u hiervan aangifte doen bij de politie: 0900-8844.

De politie organiseert ook voorlichtingsbijeenkomsten. De bijeenkomsten bieden u tips over het voorkomen van zakkenrollerij, inbraak in de woning en oplichting aan de deur. Informeer of er ook bijeenkomsten in uw buurt zijn via 0900-8844 of neem contact op met uw wijkagent.

Vragen?

Heeft u na het lezen van deze brochure nog vragen? Neem dan gerust contact op met uw bank. Zij geven u graag informatie en advies.

Links

www.politie.nl/themas/senioren-en-veiligheid.html

www.vooreenveiligthuis.nl

www.politie.nl/themas/babbeltruc.html

www.fraudehelpdesk.nl/nieuws/senioren-als-doelwit-oplichters



© Maart 2018

Nederlandse Vereniging van Banken

Gustav Mahlerplein 29-35

1082 MS Amsterdam

020 550 2888

www.nvb.nl

Alzheimer Cafés

Het Alzheimer Café is een maandelijks bijeenkomst voor mensen met dementie, hun naasten en belangstellenden.

Elke maand kunnen bezoekers in alle openheid met elkaar praten over een leven met dementie onder leiding van een deskundige gespreksleider. De bijeenkomsten starten meestal met een inleiding door een deskundige of de vertoning van een film, waarna de bezoekers ideeën, informatie en ervaringen kunnen uitwisselen. Bère Miessen, de grondlegger van het Alzheimer Café, en Alzheimer Nederland zijn samen merkhouders van het Alzheimer Café. De Alzheimer Cafés bij u in de buurt zijn:

Alzheimer Café Delft

Locatie: Hampshire Hotel Delft Centre
Koepoortplaats 3
2612 RR Delft

Elke tweede maandag van de maand, behalve juli en augustus.

Inloop vanaf 19.00 uur,
programma 19.30 – 21.00 uur.
Info: 015 – 76 00 230
b.g.g. 015 – 257 13 87

Alzheimer Café Westland

Locatie: Hof van Heden
Dijkweg 20
2671 GB Naaldwijk

Elke derde maandag van de maand, behalve juli en augustus.

Inloop vanaf 19.00 uur,
programma 19.30 – 21.00 uur.

Info: 06 – 29 88 12 74

Alzheimer Café Lansingerland

Locatie: ruimte “Ontmoet” in
gebouw de Stander
Wilhelminastraat 1a
2661 ET Bergschenhoek

Elke tweede woensdag van de maand, behalve juli en augustus.

Inloop vanaf 19.00 uur,
Programma 19.30 – 21.00 uur.

Info: 010 – 522 55 45

<https://www.alzheimer-nederland.nl/regios/delft-westland-oostland>