



alzheimer  
café

## Als je de diagnose krijgt

Als bij iemand de diagnose dementie wordt gesteld roept dit allerlei gevoelens op zoals onzekerheid, verdriet, onmacht en zorgen over de toekomst. Waar loop je tegenaan als de geheugenproblemen toenemen. Hoe is het om minder controle te hebben over je leven? Wat helpt je om hier mee om te gaan? Welke reacties krijg je van mensen in je omgeving? Hoe ervaar je het om afhankelijker te worden van anderen en hulp te krijgen bij zaken die je vroeger zelf deed. Wat draagt bij aan de kwaliteit van leven met dementie?

Deze avond gaan we in gesprek met iemand met dementie en zijn mantelzorger. In dit gesprek zullen we stilstaan bij bovenstaande vragen met als rode draad: hoe beleeft iemand met dementie zijn ziekte en hoe houdt hij zich staande.

Ed van Hamburg is deze avond gespreksleider  
Gerard Aalbrecht zal de muziek verzorgen



**Maandag 15 oktober 2018**

Alzheimercafé Westland

Hof van Heden  
Dijkweg 20 te Naaldwijk

Voor meer informatie: 06-29881274

aanmelden is niet nodig

Inloop : 19.00 uur

Start programma: 19.30 uur

Einde 21.30 uur

Het Alzheimercafé is een trefpunt voor mensen met dementie en hun naaste omgeving.

